

## Chirurgie

Jeûne préopératoire  
Adulte non diabétique

Vous aurez une chirurgie sous anesthésie générale, régionale ou locale. Pour votre sécurité et éviter une annulation de votre chirurgie, vous devez respecter les règles de jeûne suivantes.

### Aliments solides

**Après 00h00 (minuit)**, le jour de votre chirurgie, **les aliments solides sont interdits** (peu importe l'heure de votre chirurgie).

### Liquides

Pour favoriser votre rétablissement, nous vous encourageons à boire des liquides clairs sucrés avant votre chirurgie. L'horaire et les quantités suivantes vous sont suggérés :

- **Vous pouvez boire jusqu'à 1000 ml (4 tasses) de liquides clairs sucrés en soirée, la veille de la chirurgie.**
- Et jusqu'à 500 ml (2 tasses) de liquides clairs sucrés **3 heures** avant la chirurgie.

Les liquides clairs sucrés recommandés sont :

- Les jus de pomme, de canneberge, de raisin et le thé glacé.

Les autres liquides autorisés (en respectant les quantités ci-haut mentionnées) :

- L'eau, le café noir et le thé (**sans lait ni crème**).
- Les boissons de type Gatorade® ou Powerade® (ou une autre du même genre).

**Même si nous vous recommandons de prendre ces liquides, ce n'est pas une obligation. Vous pouvez vous en abstenir ou diminuer les quantités si vous avez la nausée.**

**Aucun liquide n'est autorisé dans les trois (3) heures précédant votre chirurgie**

### Le matin de votre chirurgie

Prenez vos médicaments avec un peu d'eau selon les consignes de l'infirmière de la clinique préopératoire.

### Exceptions

- En cas de reflux gastrique sévère, de dysphagie (difficulté à avaler) ou d'obstruction intestinale, il ne faut rien manger **ni boire** après 00h00 (minuit), le jour de l'opération.
- Diabétiques : référez-vous au guide du jeûne préopératoire pour patients diabétiques.

2018-04-04