

*Les traitements de radiothérapie peuvent irriter la peau dans la région traitée.*

**Voici certaines recommandations générales importantes pour réduire l'irritation de la peau. En cas de doute, validez ces recommandations avec votre radio-oncologue lors de votre visite hebdomadaire.**

- Utilisez de l'eau tiède et un savon doux non parfumé sur la région traitée de façon modérée. **Attention aux marques sur la peau, il ne faut pas les effacer, car elles sont très importantes pour assurer la qualité ainsi que la précision du traitement.**
- Gardez la région traitée bien sèche; ne frottez pas la peau traitée avec une serviette rude, mais asséchez-la complètement en épongeant avec une serviette douce. Dans certaines situations particulières, le séchoir à l'air frais sera recommandé par le radio-oncologue.
- **Évitez le frottement sur les surfaces traitées.** Essayez de porter des vêtements amples et en coton. Exposez la partie traitée à l'air libre régulièrement.
- N'appliquez pas de compresses d'eau sur la région traitée pour calmer la démangeaison ou la douleur.
- Appliquez, au besoin, une crème hydratante non parfumée une ou plusieurs fois par jour sur la région traitée. Évitez d'en mettre sur les marques : elle peut les effacer. Au besoin, appliquez-la devant un miroir. Il n'y a pas de contre-indication à appliquer la crème avant de venir à votre traitement. De plus, il n'est pas nécessaire de nettoyer la peau avant le traitement si vous avez appliqué la crème.
- Pour les traitements au niveau du cou, seul l'usage du **rasoir électrique** est permis.
- Si vous recevez de la radiothérapie pour le traitement du sein, évitez le rasage de l'aisselle pendant les traitements. Si vous devez le faire, faites-le avec précaution afin de diminuer les risques d'irritation ou de coupures (avec un rasoir à lames ou électrique).
- Si vous recevez de la radiothérapie à l'aisselle ou près de l'aisselle, l'usage des déodorants à la place des antisudorifiques est suggéré pendant le traitement. Il n'y a pas de problème à l'appliquer avant de venir à votre traitement. (Si vous n'êtes pas satisfait du déodorant, vous pouvez reprendre l'antisudorifique.)
- N'exposez pas la région traitée au soleil pendant les traitements. Par la suite, un écran solaire total est recommandé si vous exposez la région traitée au soleil.
- Pour les traitements au niveau de la tête, utilisez un shampoing doux. **Attention, il ne faut pas effacer les marques afin d'assurer la qualité ainsi que la précision du traitement.**
- Pour l'irritation de la peau ou du pli interfessier, des bains de siège, crème et/ou pansements peuvent être prescrits par votre radio-oncologue.
- À la fin des traitements de radiothérapie, les marques peuvent être enlevées avec un produit hydratant non parfumé.

**À moins d'avis contraire du médecin, reprendre progressivement les soins d'hygiène corporelle normale après la fin des traitements.**