

# Guide d'enseignement



## LE JEÛNE PRÉOPÉRATOIRE

## CLIENTÈLE PÉDIATRIQUE

Votre enfant devra subir une chirurgie sous anesthésie générale, régionale ou locale. Pour sa sécurité, il devra être à jeun la veille de la chirurgie. Il ne pourra donc pas boire et manger comme d'habitude.

### Règles à suivre pour le jeûne :

- ◆ **Après minuit**, le jour de la chirurgie ou de l'examen, aucun aliment solide, céréale, fruit, pâtes, viande, pain ou tout autre aliment ne doit être pris.
- ◆ Seuls les **liquides clairs** ci-dessous peuvent être consommés à volonté jusqu'à 3h avant sa chirurgie.

### Les liquides clairs PERMIS sont:

- ◆ Eau (ordinaire, sucrée ou gazéifiée);
- ◆ Pédialyte ou Gatorade;
- ◆ Jus de pomme transparent.

### Le lait pour les enfants de 18 MOIS ET MOINS

- ◆ Si vous allaitez, votre enfant peut boire jusqu'à 4 heures avant l'heure de la chirurgie.
- ◆ Si votre enfant prend du lait maternel autrement que par allaitement et **qu'aucun ajout d'additif** n'est fait pour l'enrichir (lait maternel pur), votre enfant peut boire jusqu'à 4 heures avant l'heure de la chirurgie.
- ◆ Si votre enfant prend du lait maternel autrement que par allaitement, **avec un ajout d'additif pour l'enrichir**, votre enfant peut boire jusqu'à 6 heures avant l'heure de la chirurgie.
- ◆ Si vous utilisez des préparations commerciales pour nourrissons (ex : Enfamil, Bon Départ, Similac, Nutramigen, Alimentum, etc), votre enfant peut boire jusqu'à 6 heures avant l'heure de la chirurgie.

Toutes les autres formes de lait ne sont **PAS PERMISES** : lait de soya, d'amande, de chèvre, de vache (3,25%, 2%, 1%, écrémé, etc), lait épaissi et autres.

\*Si votre enfant prend des médicaments de façon régulière, il doit les prendre normalement le matin de l'intervention, au réveil, avec une gorgée de liquide clair de votre choix.

**Si vous avez des questions à propos des consignes de ce document, vous pouvez appeler :**

CHUL	L'unité de chirurgie d'un jour	418 654-2120 Du lundi au vendredi entre 8h00-16h00
CHUL	L'unité des soins ambulatoires pédiatriques	418 525-4444, poste 71706 Du lundi au vendredi entre 8h00-16h00
Centre universitaire d'ophtalmologie (CUO) à l'Hôpital du St-Sacrement	L'unité de chirurgie d'un jour	682-7511 poste 82389 Du lundi au vendredi entre 8h00-15h00
L'Hôpital du St-Sacrement	La clinique préopératoire	418 682-7511 poste 87614 Du lundi au vendredi entre 8h00-15h00
L'Hôpital de l'Enfant-Jésus	L'unité de chirurgie d'un jour	418 649-5836 Du lundi au vendredi entre 8h00-20h00
L'Hôtel-Dieu de Québec	Le bloc opératoire	418 691-5323
L'Hôtel-Dieu de Québec	L'unité des soins ambulatoires	418 691-5405 Du lundi au vendredi entre 8h00-16h00
L'Hôpital Saint-François d'Assise	L'unité d'accueil	418 525-4444 poste 54027 Du lundi au vendredi entre 8h00-16h00