



Guide d'enseignement

Accueil Clinique

Douleur rétrosternale

L'Accueil Clinique

L'Accueil clinique permet de faciliter l'accès aux divers examens appropriés à votre condition de santé. Une infirmière assurera votre suivi. Une consultation avec un médecin spécialiste sera également réalisée.

Qu'est-ce que la douleur rétrosternale?

La douleur rétrosternale désigne un inconfort ou une douleur à la poitrine qui peut avoir différentes causes. Elle peut se manifester comme un serrement, une impression d'étouffement ou une sensation de brûlure qui se produit au centre de la poitrine.

Les divers facteurs qui peuvent déclencher la douleur rétrosternale sont l'activité physique, le stress émotionnel, les températures extrêmes (chaudes ou froides), les repas copieux, le tabagisme et la consommation d'alcool.

Il n'est pas certain que vous souffriez d'un problème cardiaque, mais toute douleur à la poitrine doit être investiguée par un professionnel de la santé.

Quoi faire à la maison?

- Si des médicaments vous ont été prescrits, prenez-les tel qu'indiqué;
- Demeurez alerte à l'apparition de tous nouveaux symptômes : une douleur à la poitrine qui augmente et demeure constante ou une douleur à la poitrine qui apparaît au repos.

D'ici 72 heures, vous serez contacté par une infirmière de l'Accueil clinique. Elle vous questionnera sur votre état de santé, puis elle vous indiquera la suite des choses.

Si vous avez des questions ou pour aviser de tout changement de votre état de santé, communiquez avec l'infirmière au : **(418) 525-4444 poste 52577**, du lundi au vendredi entre 8h et 16h.

Pour toute question ou inquiétude en dehors des heures d'ouverture de l'Accueil clinique, communiquez avec Info-santé en signalant le 811 (service 24 heures par jour, 7 jours par semaine).

Examens à réaliser

Selon votre situation, vous aurez à subir :

- Des prises de sang
- Un électrocardiogramme (ECG)
- Une épreuve d'effort (tapis roulant)

Quelqu'un vous contactera pour vous donner la date, l'heure et le lieu des examens, ainsi que le rendez-vous avec le cardiologue.

Quand consulter?

Présentez-vous à l'urgence si vous avez un des symptômes suivants :

- Une douleur à la poitrine qui augmente et demeure constante
- La douleur à la poitrine apparaît au repos

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 30 mars 2023. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2020. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.