



# Guide d'enseignement

## Clinique des maladies inflammatoires de l'intestin

## CORTICOSTÉROÏDES

### Qu'est-ce que ce médicament?

Chez les personnes atteintes de maladies inflammatoires de l'intestin (MII), les corticostéroïdes ont un rôle **anti-inflammatoire**. Ils diminuent l'inflammation des intestins lors d'une **crise aiguë**. Ils sont prescrits pour soulager vos symptômes.

### Dans combien de temps les effets seront ressentis?

Ils seront efficaces après 1 à 2 semaines de traitement. Aviser votre équipe traitante si vos symptômes ne s'améliorent pas après cette période.

Contrairement aux autres corticostéroïdes, le Budésonide agit au niveau de l'iléon (partie terminale du petit intestin) et du côlon droit. Vous devriez ressentir une amélioration des symptômes après 2 à 4 semaines de traitement.

### Comment se prennent-ils?

Ils peuvent être pris de plusieurs façons :

- Par la bouche (en comprimés). À prendre le matin en mangeant;
- Par voie rectale (mousse ou lavement);
- Par voie intraveineuse (par une veine dans votre bras).

### Y-a-t-il des effets secondaires et quoi faire?

Les corticostéroïdes par voie rectale entraînent peu d'effets secondaires puisque leurs actions sont localisées au rectum. Voici des effets secondaires possibles.

Effets secondaires	Causes	Quoi faire ?
Changement de l'humeur	Des changements dans les niveaux de cortico-stéroïdes dans votre corps peuvent modifier votre humeur.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avez votre entourage de votre traitement pour qu'ils vous aident à évaluer vos changements d'humeur.</li> <li>• Certaines personnes se sentent excitées ou irritables.</li> </ul>
Insomnie	Les corticostéroïdes sont des stimulants pour votre corps.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos comprimés tôt le matin.</li> </ul>
Gain de poids et enflure	Ils sont reliés à la rétention de liquide ou à l'augmentation de l'appétit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous avez des fringales, consommez des aliments nutritifs, pauvres en gras et en sucre.</li> <li>• Consommez des aliments riches en protéines lors des repas pour calmer votre faim.</li> <li>• Restez actif selon votre tolérance.</li> <li>• Ne limitez pas votre consommation de liquide dans le but d'éviter la rétention liquidienne.</li> </ul>
Fièvre	Elle peut être causée par une infection	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous croyez faire de la fièvre, vérifiez votre température à l'aide d'un thermomètre. La fièvre débute à 38.3 °C ou (100.1°F).</li> <li>• Prenez de l'acétaminophène (Tylenol) pour le soulagement de la fièvre.</li> <li>• Évitez les anti-inflammatoires (Advil ou Motrin) qui pourraient causer une rechute de votre maladie.</li> <li>• Appelez votre équipe traitante si la fièvre persiste plus de 72 heures.</li> </ul>
Ostéoporose (fragilité des os)	Les corticostéroïdes peuvent amener une perte de la masse osseuse et causer des fractures si aucune mesure préventive n'est appliquée.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez les suppléments de vitamine D et de calcium prescrit pour prévenir la détérioration de vos os.</li> </ul>

Augmentation de la glycémie chez les diabétiques	Les corticostéroïdes stimulent la production de sucre par votre foie.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous êtes diabétique, surveillez quatre fois par jour vos glycémies et notez-les.</li> <li>• Avisez votre équipe soignante si présence de changement par rapport à vos valeurs habituelles. Il est possible que vos médicaments contre le diabète soient augmentés</li> </ul>
Nécrose avasculaire de la hanche	Les corticostéroïdes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si douleur à la hanche, avisez votre équipe traitante</li> </ul>

### Précautions à prendre ?

Arrêt rapide	L'arrêt rapide d'un corticostéroïde pourrait amener des problèmes de santé (faiblesse, troubles cardiaques, troubles neurologiques). Il est normal que votre traitement soit prescrit avec des doses de moins en moins élevées d'une semaine à l'autre. Aviser votre équipe soignante si vous ne pouvez pas prendre votre corticostéroïde.
Grossesse et allaitement	Si vous êtes enceinte ou souhaitez le devenir, avisez votre équipe soignante
Diminution de la dose	Aviser votre équipe traitante si vos symptômes réapparaissent
Produits naturels ou en vente libre	Consulter votre pharmacien ou votre équipe traitante

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 04-NOVEMBRE-2019. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.