

# CANCER ET SPIRITUALITÉ

séances de 90 minutes | 1 séance par semaine — répartis sur 4 semaines | gratuit et confidentiel

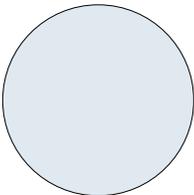
## OBJECTIFS

- 1 Détecter les impacts de la maladie sur celui qui en est atteint.
- 2 Favoriser chez la personne la reconnaissance de sa valeur propre.
- 3 Identifier les attentes, les désirs réalistes et les moyens pour y arriver.
- 4 Faire ressortir l'essence de ce qui anime, de ce qui permet de vivre.

## ANIMATEURS



**Marie-Josée Denis**  
intervenante en soins spirituels  
Hôpital de l'Enfant-Jésus



**Alain Dompierre**  
intervenant en soins spirituels  
Institut universitaire de cardiologie  
et de pneumologie de Québec



**Guy Gosselin**  
intervenant en soins spirituels  
L'Hôtel-Dieu de Québec

## PROGRAMME

### Ateliers

#### I. DEVIENS CE QUE TU ES

- Identifier les impacts de la maladie sur mes actions.
- Reconnaître ce que je suis.
- Poser un regard bienveillant sur soi.

#### II. JE SUIS UNIQUE

- Reconnaître ma tendance à me comparer aux autres.
- Nommer les impacts que cela a sur moi.
- Identifier ce qui fait de moi un être unique.

#### III. CULTIVER L'ESPOIR

- Établir mes attentes et mes désirs dans ce que je traverse
- Trouver les moyens pour cheminer dans la confiance et le réalisme.

#### IV. COMME UN ARBRE

- Réfléchir sur les différentes étapes de la vie figurées par la croissance d'un arbre.
- Faire ressortir les éléments qui soutiennent et alimentent ce que je suis.

## MÉTHODE

- Exercice personnel d'intégration
- Partage de groupe libre et volontaire
- Communication d'éléments de réflexion

A QUI S'ADRESSENT LES ATELIERS DE GROUPE ?

À toute personne ayant reçu un diagnostic de cancer et à ses proches aidants.