



Guide d'enseignement

Maladies Vasculaires

Artériographie et angiographie vasculaire

Informations générales

(Il faut apporter ce guide et votre liste de médicaments lors de votre rendez-vous avec le médecin et lors de votre artériographie ou angiographie).

Qu'est-ce qu'une artériographie ?

- L'artériographie est un examen qui permet de voir vos artères. L'artériographie permet parfois de débloquer l'artère et ainsi améliorer la circulation dans l'artère.
- Les médecins suggèrent cet examen lorsqu'il pense que la circulation sanguine dans une ou plusieurs de vos artères soit insuffisante.

Comment se déroule une artériographie ?

- Durée de l'examen : environ 1 heure.
- Endroit : fait en radiologie.
- Les lunettes et les appareils auditifs sont permis.
- Vous serez couché sur le dos et la jambe du côté de l'artère choisie devra demeurer droite pendant l'examen.
- Le médecin radiologue fera une anesthésie locale (gèle la peau) afin de ne pas vous créer de la douleur.
- Il est possible que le médecin un médicament pour relaxer, mais vous serez toujours éveillé.
- Le médecin devra mettre un petit cathéter (tube de plastique) dans votre artère. Il utilise souvent celle qui est opposée à la jambe « malade ». Il sera retiré après l'examen.
- Un colorant (produit de contraste iodé) sera injecté via le cathéter. Ce colorant permet au médecin de voir vos vaisseaux rétrécis ou bloqués. Des images (photos) de vos artères seront alors prises.
- Le colorant peut créer :
 - Des bouffées de chaleur pendant 15-30 secondes lors de l'injection du colorant.
 - Des nausées (mal de cœur).
 - La sensation de perdre vos urines.

Il est très important de nous aviser si :

- Vous savez que vous êtes allergique aux fruits de mer ou aux produits de contrastes iodés.
- Vous prenez des médicaments pour éclaircir le sang.
- Vous êtes diabétiques.



Comment me préparer à cet examen ?

- L'équipe vasculaire entrera en contact avec vous pour bien préparer votre dossier et vous donner les consignes importantes.
- Raser vos 2 aines tel qu'indiqué dans l'annexe 1 à la fin du guide.
- Vous devrez être à jeun de solide (interdit de manger) à partir de minuit la veille du traitement.
- Le matin de l'examen, vous pourrez boire du jus ou du café et prendre 2 grands verres d'eau avant de partir de la maison à moins d'avis contraire de l'équipe médicale.
- Prendre vos médicaments tels que mentionnés par votre médecin ou l'infirmière.
- Si besoin, assurez de venir avec une personne afin d'avoir de l'aide au besoin pour vous changer avant l'examen.

Que se passe-t-il après l'examen ?

- Une pression de 10 à 15 minutes sera faite au site du cathéter qui aura été retiré. Ceci a pour but d'arrêter le saignement. Par la suite, un pansement sera mis.
- Vous serez conduit sur une civière aux soins ambulatoires pour une surveillance. Une infirmière prendra vos signes vitaux (tension, pouls, respiration, etc.) et examinera votre jambe afin de s'assurer que vous n'ayez pas de saignements.
- Vous resterez couché au lit sur le dos, environ 2-6 heures selon les recommandations du radiologue.
- Les infirmières vous diront quand vous pourrez commencer à changer de position et lever la tête.
- Par la suite, on vous demandera de boire beaucoup de liquides pour faciliter l'élimination du colorant.
- Un repas léger ou des collations vous seront offerts 2-3 heures après l'examen.
- Le chirurgien vasculaire ira vous voir pour vous parler des résultats et voir avec vous les possibilités de traitements ou de chirurgie au besoin.

Prochain rendez-vous ?

- Le chirurgien vasculaire donnera :
 - Les consignes pour un rendez-vous de suivi.
 - Les résultats de l'examen au médecin qui a demandé l'examen.

Quelles activités sont permises après l'examen ?

- La reprise de vos activités doit se faire de façon graduelle. Vous devez suivre ces consignes pour 10 jours :
 - Éviter de courir ou de faire de longues marches.
 - Éviter de faire des activités intenses (exemple : pelleter de la neige).
 - Il est interdit de soulever des objets lourds (plus de 10 livres ou 5kg).
- Pour une période d'une semaine, vous devrez mettre une pression avec votre main sur le site où on a inséré le cathéter dans votre aine :
 - Si vous toussez ou éternuez.
 - Si vous devez monter ou descendre des escaliers.

! Vous devez être accompagné pour le retour à la maison, car :

- Il vous sera interdit de conduire votre auto pendant 3 jours.
- Vous devrez avoir une personne avec vous les premières 24 heures après l'examen.

Puis-je me laver ? Oui

- Pour les 4 premiers jours, il faut prendre une douche. Le bain est interdit pour cette période.

Que dois-je faire avec mon pansement ?

- Il faut le retirer 4 jours après l'examen.
- Les stéri-strip (petits collants) décolleront lorsque vous enlèverez le pansement. Sinon, elles finiront par tomber avec le temps.

Que dois-je faire si du sang ou une nouvelle bosse apparaissent au niveau de l'aine ?

- Il faut vous coucher dans un lit ou autre surface plane (plate).
- Pressez très fort avec votre main pendant 10 minutes au site où le cathéter a été inséré
 - Si le saignement persiste ou que la bosse grossit après 10 minutes de pression, il faudra vous présenter dans une urgence.

Quoi surveiller ?**Si vous avez au niveau de votre jambe :**

- Des engourdissements.
- Une sensation de fourmis dans les jambes.
- Un gonflement.
- Une nouvelle faiblesse.
- Une perte de sensation.
- Une douleur de plus en plus forte.
- Frissons ou température plus grande que 38,5°C (101,3 F).

Si vous avez au niveau de votre aine :

- Rougeur.
- Chaleur.
- Présence d'un liquide purulent (avec du pus) nauséabond (mauvaise odeur).
- Essoufflement ou douleur à la poitrine même au repos.
- Si une de ces situations arrive, vous rendre à l'urgence de HSFA ou de votre région si vous venez de l'extérieur. Pour toute urgence, composer le 911.
- Vous pouvez aussi parler en tout temps 24h sur 24 à une infirmière d'Info-Santé en composant le 811.

Important

Si vous devez annuler votre examen ou que vous constatez un changement dans votre état de santé (Grippe, infection, retard menstruel, etc.) veuillez communiquer avec nous aux numéros suivants :

Clinique vasculaire	Unité des soins ambulatoires
418-525-4444 poste 53679	418-525-4336

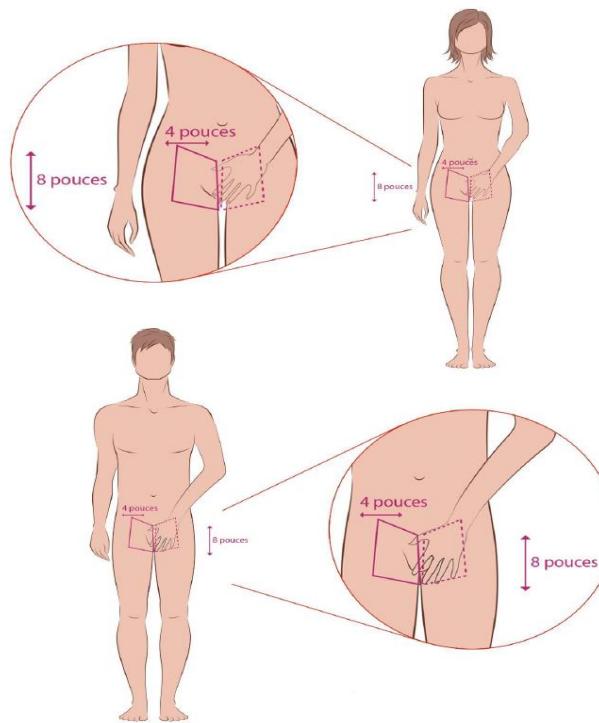
Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 1^{er} mai 2020. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018.
Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.

**Annexe**

Raser vos 2 aines. Grosseur de votre main. 8 pouces de long par 4 pouces de large.

Date de l'examen: _____

Heure d'arrivée: _____

Où vous présenter: À l'Hôpital Saint-François d'Assise

Unité de soins ambulatoires, Aile A au 5^e étage

Ce que vous devez apporter:

- Votre carte d'assurance maladie et carte d'hôpital.
- Vos médicaments dans leurs contenants originaux, vos pompes, vos calmants.

Ce que vous devez faire :

- Raser vos 2 aines. Grosseur de votre main. 8 pouces de long par 4 pouces de large. Voir annexe
- À jeun (ne pas manger) de nourriture à partir de minuit la veille
- Il est permis de boire un jus ou un café le jour de l'examen
- Prendre 2 verres d'eau le matin de l'examen

Médicaments à prendre la veille de l'examen

Médicaments à prendre le matin de l'examen

Médicaments à ne pas prendre le matin de l'examen

Consigne si prise de médication pour éclaircir le sang : _____

Si vous êtes allergique aux produits de contraste : voir la prescription du médecin

Prise de sang de contrôle 2 jours après l'examen :

Le : _____ au : _____

Signature de l'infirmière : _____

Tél. : 418-525-4444 poste 53679