



# Guide d'enseignement

## Accueil Clinique

Hématurie macroscopique  
asymptomatique

### L'Accueil Clinique

L'Accueil clinique permet de faciliter l'accès aux divers examens appropriés à votre condition de santé. Une infirmière assurera votre suivi. Une consultation avec un médecin spécialiste sera également réalisée.

### Qu'est-ce que l'hématurie macroscopique?

L'hématurie macroscopique est la présence de sang visible dans les urines. L'urine peut prendre une teinte plus ou moins foncée selon la quantité de sang qui s'y mélange.

La présence de sang dans les urines peut avoir différentes causes, c'est pourquoi une évaluation médicale et différents examens doivent être réalisés.

### Quoi faire à la maison?

- Si des médicaments vous ont été prescrits, prenez-les tel qu'indiqué.
- Surveillez la couleur de votre urine.
- Demeurez alerte à l'apparition de tout nouveau symptôme : fièvre, douleur en urinant, etc.
- Pensez à vous hydrater régulièrement, surtout si vous avez une infection urinaire et si on vous l'a indiqué.

D'ici 72 heures, vous serez contacté par une infirmière de l'Accueil clinique. Elle vous questionnera sur votre état de santé, puis elle vous indiquera la suite des choses.

Si vous avez des questions ou pour aviser de tout changement de votre état de santé, communiquez avec l'infirmière au : **(418) 525-4444 poste 52577**, du lundi au vendredi entre 8h et 16h.

Pour toute question ou inquiétude en dehors des heures d'ouverture de l'Accueil clinique, communiquez avec Info-Santé en signalant le 811 (service 24 heures par jour, 7 jours par semaine).

## Examens à réaliser

Selon votre situation, vous aurez à subir soit une échographie ou une tomodensitométrie (scan) de l'abdomen (ventre).

Vous rencontrerez également un urologue.

Quelqu'un vous contactera pour vous donner la date, l'heure et le lieu de l'examen, ainsi que le rendez-vous avec l'urologue.

## Quand consulter?

Présentez-vous à l'urgence si vous avez un des symptômes suivants :

- Une douleur importante à l'abdomen ou lorsque vous urinez
- Des urines rouge foncé
- De la fièvre (température supérieure à 38°C) ou des frissons
- Une faiblesse importante
- Une incapacité d'uriner

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 30 mars 2023. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2020. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.