



## **La cryothérapie à l'argon sous résonance magnétique d'intervention pour le soulagement des douleurs lombaires chroniques d'origine facettaire au CHUQ**

### **Rapport d'évaluation 02-08 préparé pour l'UETMIS du CHUQ par**

Marc Rhains, M.D., M. Sc., FRCPC, Chantale Simard, Inf., M.A.P.,  
Viviane Cantin, Ph.D. et Rita Labadie, Inf., M.Ed., M.Adm.

## **SOMMAIRE**

Le Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUQ) est le seul établissement au monde à offrir la cryothérapie à l'argon sous résonance magnétique d'intervention (RMI) pour soulager les douleurs lombaires chroniques d'origine facettaire. Compte tenu du nombre important de personnes aux prises avec cette problématique, le CHUQ devrait-il accroître l'accessibilité à ce traitement qu'il est le seul à offrir? Voilà la question formulée à l'Unité d'évaluation des techniques et des modes d'intervention en santé (UETMIS) du CHUQ.

Afin d'y répondre adéquatement, l'UETMIS a procédé à l'évaluation de l'efficacité, de l'innocuité, des coûts et des impacts organisationnels associés à l'utilisation de la cryothérapie à l'argon sous RMI pour le traitement des lombalgies chroniques d'origine facettaire. Les résultats obtenus ont été comparés à ceux des autres méthodes d'intervention qui sont également disponibles au CHUQ pour traiter ce type de douleur.

En réalisant une recherche documentaire exhaustive complétée par la consultation d'experts et la constitution d'un groupe de travail multidisciplinaire, l'UETMIS a pu établir différents constats lui permettant d'émettre des recommandations.

Il appert que la pérennité de la cryothérapie à l'argon sous RMI est actuellement compromise par la désuétude du système d'imagerie utilisé ainsi que par les coûts engendrés pour réaliser le traitement. Bien que ce traitement semble avoir un effet prometteur sur le soulagement à long terme de la douleur, il n'est pas possible de mesurer objectivement si cette intervention comporte des avantages supérieurs par rapport aux autres traitements en l'absence de données comparatives. L'expérimentation d'un nouveau système de guidage plus accessible serait une occasion de mesurer objectivement la sécurité et l'efficacité de ce traitement. De plus, la réalisation d'un essai clinique randomisé comparant l'efficacité de la cryothérapie à l'argon avec le traitement par radiofréquence est requise. Ces recommandations s'ajoutent aux autres pistes suggérées par l'UETMIS sur lesquelles les décideurs cliniques s'appuieront afin de consolider la prise en charge et le suivi des patients aux prises avec cette problématique.

Le rapport d'évaluation est disponible à l'adresse électronique suivante :  
<http://www.chuq.qc.ca/fr/evaluation/uetmis/evaluations/>