



# Guide d'enseignement

**Gastroentérologie**

**Coloscopie longue  
Pico-salax**

## Définition :

La coloscopie longue consiste à introduire une petite caméra flexible par l'anus pour aller examiner tout le gros intestin jusqu'au niveau de l'appendice.

Au besoin, de petites biopsies (prélèvements superficiels) seront faites ou des polypes (petites boules de chair) seront enlevés à l'aide d'une pince insérée par la caméra.

## Quelles sont les étapes lors de l'examen?

- La coloscopie longue dure entre 15 à 30 minutes environ.
- L'infirmière en salle d'examen vous demandera de vous coucher sur une civière, sur votre côté gauche. Vos jambes seront repliées sur l'abdomen.
- Le médecin procédera à un toucher rectal, puis insérera la caméra dans votre rectum.

## Pendant l'examen vous pourriez ressentir :

- Une fausse envie d'aller à la selle, puisque le rectum est gonflé d'air. Cette fausse envie diminuera au fur et à mesure que la caméra avance dans l'intestin.
- Une sensation de gonflement au niveau de votre ventre à cause de l'air soufflé par la caméra.
- Quelques crampes qui sont généralement de très courte durée (quelques secondes).

Quelques heures après l'examen, il est possible que vous éprouviez des ballonnements. Le passage de gaz éliminera progressivement ce malaise.

Si vous le souhaitez, des médicaments pour vous aider à vous détendre et un antidouleur pourront vous être administrés avant l'examen. **Si c'est le cas, vous devez obligatoirement être accompagné pour le retour à la maison.**

## Les complications possibles à l'examen :

Les complications suite à une coloscopie sont rares. Il peut tout de même survenir :

- Des perforations de l'intestin ou des saignements. Le risque est un peu plus élevé si des polypes sont retirés.
- Des complications en lien avec la médication donnée contre la douleur : baisse temporaire de la tension artérielle et ralentissement de la respiration, une réaction allergique.

## Préparation avant l'examen



### Notez-bien!

Si jamais vous obtenez votre rendez-vous dans un délai plus court qu'une semaine, débutez la préparation dès que possible.

**Si de la médication pour diminuer la douleur et vous détendre vous est administrée :**

- Une infirmière assurera votre surveillance pendant une période minimale de 30 à 60 minutes. Merci de prévoir ce délai avec votre accompagnateur.
- Assurez-vous **d'être accompagné pour votre retour à la maison, et ce, pour les 24 heures suivant l'examen.** Ceci est **OBLIGATOIRE.**
- Vous **ne pourrez pas conduire votre véhicule pour les 24 heures** suivant l'examen.

## Dois-je continuer à prendre mes médicaments?

La plupart de vos médicaments peuvent être pris comme d'habitude, dont l'aspirine (ASA<sup>MD</sup>), sauf :

- Si vous prenez un **supplément de fer**, vous devez le cesser **7 jours** avant l'examen (puisque cela colore les selles).
- Si vous prenez des **médicaments qui éclaircissent le sang** (Coumadin<sup>MD</sup>, Pradaxa<sup>MD</sup>, Plavix<sup>MD</sup>, etc.), des consignes spéciales vous seront données par une infirmière afin de vous indiquer à quel moment les cesser et les reprendre. Cette infirmière aura informé le médecin qui prescrit ce médicament pour vous. Si vous n'avez pas reçu ces consignes, appelez au centre de rendez-vous au 418 682-7888.
- Si vous êtes **diabétique et que vous prenez de l'insuline**, des consignes spéciales vous seront données par une infirmière afin de vous indiquer à quel moment cesser les injections et les reprendre. Cette infirmière aura informé le médecin qui prescrit ce médicament pour vous. Si vous n'avez pas reçu ces consignes, appelez au centre de rendez-vous au 418 682-7888.

- Si vous **êtes diabétique et que vous prenez des médicaments autre que l'insuline (par comprimé ou par injection)**, ne les prenez pas la journée avant l'examen (durant la période sous diète liquide) et le matin même de votre examen. Vous pourrez prendre ces médicaments à l'heure prévue de votre prochaine dose dans la journée suite à votre examen ou au moment prévu dans la semaine. Si vous avez des interrogations, communiquez avec les professionnels de la santé en charge de votre diabète (médecin, infirmière ou pharmacien).
- Si vous **êtes diabétique et que vous prenez un médicament par injection une fois par semaine (autre que l'insuline)**, prenez votre médication tel que prévu, peu importe le moment de votre examen.

À moins d'avis contraire de votre médecin, les anti-inflammatoires et l'aspirine peuvent être poursuivis.

Le gros intestin doit être complètement propre pour que l'examen puisse être précis et complet. À l'aide du Pico-Salax et Dulcolax, vous devez bien préparer votre intestin, **sinon votre examen devra être refait**. Suivant la préparation, les selles devront être liquides de couleur jaunâtre à clair.

### Procurez-vous ces 2 produits à votre pharmacie :

- 🔪 Préparation **Pico-Salax<sup>MD</sup>**
- 🔪 **Dulcolax<sup>MD</sup>** 5 mg, 2 comprimés

### 7 jours avant l'examen :

#### ⊗ **Aliments à éviter jusqu'à l'examen :**

- Noix ou graines (céréales, pains multigrains, blé entier, etc.).
- Fruits avec petits noyaux (fraises, framboises, tomates, raisins, etc.).
- Légumineuses (fèves, haricots, lentilles, pois chiches, etc.).
- Maïs

### Le jour avant l'examen :

#### ✓ **Commencer la diète liquide dès le lever, prendre :**

- Eau.
- Jus de fruits clairs (comme de pomme, raisin blanc, canneberge blanche).
- Consommé ou bouillon.
- Thé glacé, café ou thé (sans crème ou lait).
- Gatorade®, Kool-Aid®, Jello-O® ou boissons à saveur de fruits (sauf de couleur rouge, verte, bleue ou mauve) ou boisson gazeuse (7-up, Ginger Ale).
- Popsicle® (sauf de couleur rouge, verte, bleue ou mauve).
- Suppléments nutritifs **SANS FIBRES** : Boost®, Ensure® ou supplément diabétique (par exemple : Glucerna®) à saveur de vanille seulement (**un maximum de 2 suppléments est permis et doit être pris avant 18h la veille de la coloscopie longue**).

**Non permis :**

- **Aucun** aliment solide.
- **Aucun** jus avec pulpe (jus de raisin rouge, d'orange ou d'ananas).
- **Aucun** produit laitier ou substitut (exemple : lait de soya).
- **Aucune** boisson de couleur rouge, vert, bleu ou mauve ou boissons gazeuses foncées (Coke ou Pepsi).
- **Aucune** boisson alcoolisée.

**Attention :**

- Si vous êtes **diabétique**, surveillez votre glycémie régulièrement.
- À moins d'avis contraire de votre médecin, il est important de **boire beaucoup** tout au long de la préparation jusqu'à 1 heure avant l'examen.

## Préparation intestinale

**Si votre examen est prévu en avant-midi**, toute la médication est à prendre le jour avant l'examen :

- Le jour avant l'examen**, prendre le 1<sup>er</sup> sachet de Picosulfate de sodium (Pico-Salax<sup>MD</sup>) dans un verre d'eau vers 13h (1h PM).
- Vous devez ensuite boire 1,5 à 2 litres de liquides clairs** selon votre choix, entre 13h et 16h (entre 1h PM et 4h PM).
- Prendre le 2<sup>e</sup> sachet de Picosulfate de sodium vers 19h (7h PM).
- Vous devez ensuite boire 1,5 à 2 litres de liquides clairs** selon votre choix, entre 19h et 22h (entre 7h PM et 10h PM).
- À 20h (8h PM) prendre 2 comprimés de Dulcolax<sup>®</sup> 5 mg.

**Si votre examen est prévu en après-midi**, la médication se prend sur deux jours (avant l'examen et la journée de l'examen) :

- Le jour avant l'examen**, prendre le 1<sup>er</sup> sachet de Picosulfate de sodium (Pico-Salax<sup>MD</sup>) dans un verre d'eau vers 19h (7h PM).
- Vous devez ensuite boire 1,5 à 2 litres de liquides clairs** selon votre choix, entre 19h et 22h (entre 7h PM et 10h PM).
- Vous devez ensuite boire 1,5 à 2 litres de liquides clairs** selon votre choix, dans les 3 heures suivant la prise du Pico-Salax<sup>MD</sup>.
- 4 heures avant l'heure prévue de l'examen**, prendre le 2<sup>e</sup> sachet de Picosulfate de sodium et les 2 comprimés de Dulcolax<sup>®</sup> 5 mg.

**1 heure avant l'examen : vous devez être complètement à jeun jusqu'à l'examen**

## Planifiez votre visite

- Arrivez 30 minutes avant l'heure de votre examen au service de gastroentérologie.
- Apportez votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance-maladie.
- Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, prévoyez arriver un peu d'avance pour en faire une au service d'admission.
- Apportez une **liste de vos médicaments** à jour.
- Si vous avez un stimulateur cardiaque (pacemaker) : apportez votre carte d'identification et une copie de la dernière vérification.
- NE CONSOMMEZ** ni alcool, ni drogue 24 heures avant et après l'examen.
- Ne portez aucun bijou ou piercing, ni de vernis à ongles.
- Pour les femmes, les menstruations ne sont pas un obstacle à l'examen.
- Si vous recevez de la médication pour diminuer les inconforts de l'examen, vous **devez obligatoirement être accompagné** d'une personne en mesure de conduire pour vous car, la conduite est interdite pour 24 heures après l'intervention.

**Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, composez le 418 682-7888.**

## Où se rendre :

Site	Indications pour le service de gastroentérologie
Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)	2705, boul. Laurier, Québec, G1V 4G2 : local K-0526 Entrée principale, tourner à droite après la boutique de cadeaux, suivre les flèches blanches au sol.
Hôpital de l'Enfant-Jésus (HEJ)	1401, 18 <sup>e</sup> rue, Québec, G1J 1Z4 : à la porte E Entrée principale, tourner dans le couloir de gauche, prendre ascenseur et descendre au sous-sol, le secteur de gastroentérologie est au fond à droite de la salle d'attente centrale.
Hôpital du St-Sacrement (HSS)	1050, chemin Ste-Foy, Québec, G1S 4L8 : local D0-32 Entrée principale, tourner dans le couloir de gauche, prendre l'ascenseur et descendre au rez-de-chaussée (RC), continuer dans le corridor de droite jusqu'à l'accueil de gastroentérologie.
Hôpital de St-François d'Assise (SFA)	10, rue de l'Espinay, Québec, G1L 3L5 : local A1-121 Entrée principale, continuer dans le corridor central et poursuivre vers l'urgence puis vers le service de gastroentérologie.
Hôtel-Dieu de Québec (HDQ)	11, Côte du Palais, Québec, G1R 2J6 : local 7421 Entrée principale, prendre l'ascenseur central et monter au 7 <sup>e</sup> étage, tourner à droite en sortant de l'ascenseur.

## Après la coloscopie longue

Consultez le document *Post gastroscopie et post coloscopie*

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 29 mars 2023. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.