



Guide d'enseignement

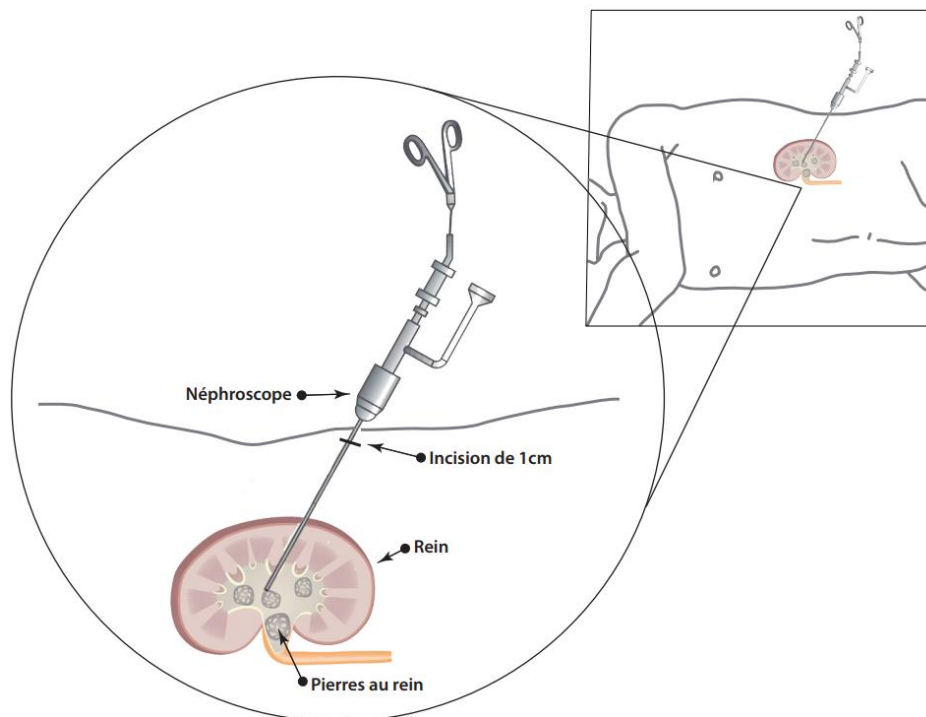
Chirurgie - Urologie

Néphrolithotomie percutanée

Définition

Une néphrolithotomie percutanée est une intervention chirurgicale pratiquée à l'aide d'une incision d'environ 1 centimètre au flanc ou au dos pour retirer des pierres aux reins.

Un appareil appelé néphroscope est utilisé pour localiser la pierre dans votre rein. Lorsque la pierre est trouvée, elle est retirée à l'aide d'instruments.



Une fois que la pierre est retirée, il arrive parfois qu'un tube est laissé en place dans votre rein et celui-ci draine l'urine dans un sac de drainage. Le tube est appelé un « cathéter à néphrostomie ». Ce tube peut être retiré après quelques jours ou quelques semaines. Vous pouvez avoir également un tube dans la vessie qui draine votre urine (sonde urinaire).

Il est aussi possible d'avoir un tube de plastique (Double J) à l'intérieur de vous qui est temporairement installé pour prévenir un blocage pendant la période d'inflammation postopératoire. Ce tube sera retiré habituellement après quelques jours ou quelques semaines.

Soins après la chirurgie et recommandations

Il est normal d'avoir une douleur au côté du dos (flanc). Cette douleur est habituellement soulagée par un analgésique faible tel que l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) et l'ibuprofène (Advil^{MD}). Quelques comprimés d'analgésique de plus forte intensité pourraient être prescrits au besoin.

Vous hydrater (boire) régulièrement et avoir des mictions fréquentes aideront à éclaircir vos urines et soulager vos symptômes. Si vous avez un drain, boire beaucoup vous permettra de diminuer les risques d'obstruction de votre « cathéter à néphrostomie ».

La présence d'un tube Double J peut occasionner un inconfort abdominal, des douleurs aux reins et même en urinant. Prenez vos calmants de façon régulière si présence de douleur qui vous incommode. La présence de sang dans les urines peut se prolonger tant que le Double J est en place.

Quand il y a une extraction de pierre, de petits morceaux pourraient être visualisés dans l'urine, ne pas vous inquiéter.

Hygiène

La douche est permise 2 jours (48 heures) après le retrait de votre cathéter à néphrostomie. Ne pas frotter la plaie et sécher par tapotement le temps de la guérison.

Plaie et pansement

Vous aurez un petit pansement au niveau de l'incision pour la chirurgie. Retirez-le dans 48 heures en tirant dessus. Si vous avez des points ils fonderont seul dans environ 15 jours.

Activités physiques

Vous pouvez reprendre vos activités normales en évitant les gros efforts.

Évitez de soulever des objets lourds de plus de 4,5 kg (10 livres). Évitez les efforts physiques pendant 4 semaines. Ils peuvent provoquer des saignements.

Soyez vigilant !

Vous devez appeler Info-Santé (811) ou vous présenter à l'urgence de votre hôpital si

- Rougeur / Chaleur / écoulement de la plaie.
- Douleur qui augmente.
- Étourdissements.

