



Guide d'enseignement

**CHIRURGIE COLO-
RECTALE**

Écho-endoscopie 3D

Qu'est-ce qu'une écho-endoscopie 3D?

L'écho-endoscopie 3D consiste à introduire une sonde par l'anus, pour visualiser la partie basse de l'intestin. La sonde produit des ondes sonores qui réfléchissent sur les tissus ou organes internes et produisent des échos. Ces échos forment une image qui sera transmise à votre médecin. L'écho-endoscopie 3D est utilisée pour rechercher des anomalies dans le rectum et les structures voisines.

Pendant la procédure, vous serez couché sur la table d'examen sur le côté gauche avec les genoux repliés. Une partie de la sonde (environ 10 cm) sera introduite dans votre anus. La durée de l'examen est d'environ 5 minutes.

L'écho-endoscopie 3D est peu douloureuse. La sensation d'envie d'aller à la selle pourrait être ressentie pendant l'examen.

La préparation pour l'examen

L'écho-endoscopie 3D demande de nettoyer le rectum avant de débuter l'examen.

Procurez-vous à votre pharmacie :

Un lavement de phosphate de sodium (Fleet^{MD}).

60 minutes avant l'examen :

Administrez-vous le lavement Fleet^{MD}

Pour un meilleur résultat, essayez de le retenir au moins 5 à 10 minutes.

Vous pouvez **manger et boire comme à votre habitude**. Aucun jeûne n'est nécessaire.

Planifier votre visite

Vous devez-vous présenter **15 minutes** avant votre rendez-vous à la clinique de chirurgie colorectale de l'Hôpital de St-François D'Assise :

10, rue de l'Espinay, Québec, G1L 3L5 local : A1-632

Pour les personnes à mobilité réduite :

- La rampe d'accès est située à l'entrée de la rue de l'Espinay.
- Veuillez nous aviser si votre condition nécessite un accompagnement particulier et qu'un proche ne peut assurer ce rôle.

Quoi surveiller après l'examen?

L'écho-endoscopie 3D est un examen où les complications sont rares. Une sensation d'irritation anale peut être ressentie après votre examen. Elles disparaîtront rapidement. Des écoulements sanguinolents peuvent survenir si vous souffrez d'hémorroïdes.

Si vous présentez l'un de ces symptômes dans les heures qui suivent votre examen, présentez-vous à l'urgence :

- Douleur abdominale sévère ou qui persiste.
- Saignements importants par le rectum.
- Fièvre.

Pour tout signe inhabituel qui vous inquiète ou pour toute question, communiquez avec Info-Santé en signalant le 8-1-1 (service 24 heures par jour, 7 jours par semaine).

Notes personnelles :

2020-07-10/KM/st

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 31 mars 2022. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.