



# Guide d'enseignement

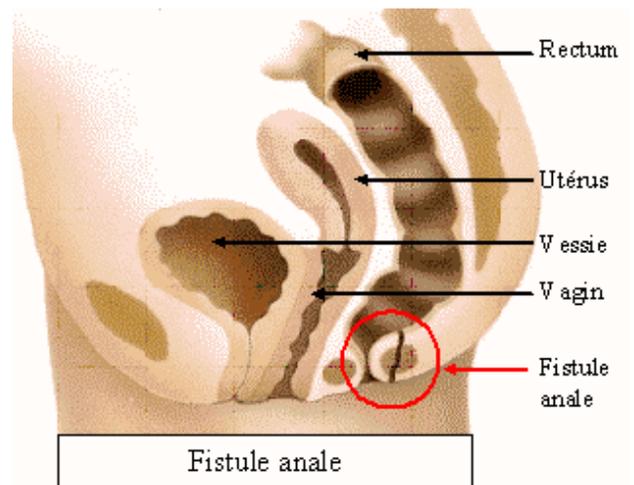
Chirurgie générale

Fissure anale

## Définitions :

- La fissure anale : Une fissure anale est une déchirure de l'intérieur du canal anal. La constipation est la cause la plus fréquente.
- Réparation d'une fistule anale : Une ouverture est effectuée au niveau de l'anus. Le chirurgien coupe ensuite une partie du muscle près de l'anus. Il répare la fissure en cousant les tissus environnants.

Il est possible que le chirurgien installe un drain (tube de plastique mou) ou une mèche (petite bande de tissu de coton ou de toile) dans l'anus pour environ 24 heures. Cela permet au sang et aux liquides de s'écouler à l'extérieur évitant ainsi qu'ils s'accumulent dans la plaie.



## Alimentation :

- Vous pourrez commencer à boire des liquides le jour de la chirurgie. Par la suite, vous reprendrez une alimentation normale selon votre tolérance.

## Recommandations :

- Au lit, la position couchée sur le côté avec un oreiller entre les genoux sera probablement la plus confortable.
- En position assise, l'utilisation d'un petit coussin vous aidera à avoir plus de confort.
- Lors du retour à la maison, en automobile, prévoir le nécessaire pour une installation confortable (oreiller, couverture, etc.).
- Votre premier lever se fera le jour de la chirurgie.
- La reprise des activités est progressive selon vos capacités. Alternier les périodes d'activité

et les périodes de repos.

- La convalescence est habituellement de 3 à 4 semaines.
- Après votre chirurgie, il est possible qu'au début vous ayez de la difficulté à retenir vos selles. Cette situation est temporaire; elle est due à la coupure partielle du muscle près de l'anus. Votre capacité à contrôler vos selles reviendra progressivement à la normale.
- Les efforts pour aller à la selle sont à éviter. C'est pourquoi il est important d'éviter la constipation et l'effort lors de la défécation en prenant des aliments riches en fibre et en buvant des liquides. Un laxatif doux, comme le métamucil ou le colace, peut être utile également.
- Une douche et un bain sont permis dès que vous le désirerez.
- Des bains de siège devront être pris 3 à 4 fois par jour et après chaque selle pour garder la région propre. Les bains de siège favorisent la diminution de la douleur et permettent une meilleure guérison de la plaie.
- Le savon et le papier hygiénique sont à éviter jusqu'à la guérison de votre plaie. Ils sont remplacés par les bains de siège et le tapotement de serviettes humides.
- Un pansement recouvrira la plaie après l'opération. Il sera changé au besoin avant le départ et pourra être retiré le lendemain ou le jour même à la maison si souillé.
- Il est important d'éviter de souiller le pansement pendant la miction ou la défécation.
- Une prescription de calmants vous sera remise pour la maison.

### **Rendez-vous:**

Un rendez-vous de contrôle avec votre chirurgien vous sera remis, vous devez appeler pour confirmer votre rendez-vous.

Le prochain rendez-vous est dans \_\_\_\_\_ jours.

### **Suivi infirmier et médical:**

Selon les indications du médecin traitant.

\*\* Il est important de suivre également les surveillances indiquées dans le guide d'enseignement préopératoire qui complète ce document.

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le **jour mois année**. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.