

## Chirurgie

### Jeûne préopératoire Adulte diabétique

Vous devez subir une chirurgie sous anesthésie générale, régionale ou locale. Pour votre sécurité et éviter une annulation de votre chirurgie, respectez les règles de jeûne suivantes.

#### Aliments solides

**Après 00h00 (minuit)**, le jour de votre chirurgie, **vous ne pouvez pas manger d'aliments solides** (peu importe l'heure de votre chirurgie).

#### Liquides

Il vous est **permis de boire des liquides clairs** jusqu'à **trois (3) heures** avant l'heure prévue de votre chirurgie.

Les liquides clairs permis sont :

- De l'eau.
- Du café noir ou du thé (**sans lait ni crème**).

Si vous vérifiez votre taux de sucre avec votre appareil et que le résultat est bas, vous devez prendre un jus clair : de pomme, raisin ou canneberge sucrée.

**Aucun liquide n'est autorisé dans les trois (3) heures précédant votre chirurgie**

#### Le matin de votre chirurgie

- Prenez vos médicaments avec un peu d'eau selon les consignes de l'infirmière de la clinique préopératoire.

#### Exceptions

- Si vous souffrez de reflux gastrique sévère ou de dysphagie (difficulté à avaler) ou si vous avez une obstruction intestinale ou une gastroparésie (lenteur de digestion), il vous est interdit de manger et de boire après 00h00 (minuit), le jour de votre opération.

2017-12-20