



Guide d'enseignement

Urologie

Biopsie de la prostate

La biopsie de la prostate : ce qu'il faut savoir

Qu'est-ce que la biopsie de la prostate?

L'antigène prostatique spécifique (APS) est une protéine fabriquée par les cellules de la prostate. Des anomalies détectées lors d'un toucher rectal ou un taux d'APS élevé mènent souvent à une biopsie de la prostate. Celle-ci consiste à prélever de petits fragments de la prostate pour les examiner au microscope et déterminer si du cancer est présent ou non. Si du cancer est présent, l'analyse du pathologiste permet aussi d'amener des précisions quant au cancer.

Lors de l'intervention, une échographie transrectale est réalisée permettant de guider le prélèvement à certains endroits de la prostate. À l'aide d'une aiguille, on recueille 6 à 12 prélèvements de tissus prostatiques. Une anesthésie locale est utilisée pour limiter l'inconfort associé à la procédure. Celle-ci est d'une durée d'environ 10 minutes.

Recommandations avant et après une biopsie de la prostate :

1. Préparation à l'intervention :

Dès que vous connaîtrez la date de votre biopsie, vous devrez vous procurer à votre pharmacie la prescription d'antibiotiques et le lavement rectal (Fleet^{MD}).

Si vous prenez l'un des médicaments suivants, on vous aura indiqué la conduite à tenir en vue de l'intervention :

- Acide acétylsalicylique (AAS) (ex. : Aspirine^{MD}, Entrophen^{MD}).
- Antiplaquettaires (ex. : Clopidogrel, ticagrelor).
- Coumadin^{MD}.
- Dabigatran, rivaroxaban, abixaban, edoxaban.
- Anti-inflammatoires (ex. : Naprosyn^{MD}, Voltaren^{MD}, Advil^{MD}, Motrin^{MD} et leurs génériques).

Cesser tous les produits naturels 7 jours avant la biopsie.

2. Le jour de la biopsie :

- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun, on recommande de bien s'alimenter avant la biopsie.
- Prévoir un accompagnateur.
- Prendre le lavement Fleet^{MD} rectal 1 heure à 2 heures avant l'heure prévue de la biopsie.
- Prendre l'antibiotique prescrit par la bouche 1 heure avant l'heure prévue de la biopsie.
- Si vous prenez du Coumadin^{MD}, on vous demandera de vous présenter à 8 heures afin de réaliser une prise de sang pour votre INR. L'INR (*International Normalized Ratio*) permet de surveiller la coagulation. Le résultat de l'INR indiquera au spécialiste s'il peut procéder à la biopsie de façon sécuritaire.

3. Recommandations après l'intervention et pour les 48 heures suivantes (afin d'éviter l'augmentation des saignements) :

- Éviter les activités sexuelles, sportives ou celles qui demandent une force physique (ex. : bicyclette, longue marche, déneigement).
- Éviter la prise de médicaments ou de produits pouvant éclaircir le sang **sauf sur avis médical** (ex. : Aspirine^{MD}, anti-inflammatoires, anticoagulants et produits naturels).
- Éviter la prise d'alcool.

Ressource :

Site internet : www.procure.ca

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 7 août 2020. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2020. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.