

Vaccination recommandée chez les personnes présentant une maladie inflammatoire de l'intestin (MII)



Lors d'un voyage dans un pays tropical

Si vous êtes immunosupprimés et devez voyager dans un pays nécessitant un vaccin atténué, avisez votre gastro-entérologue quelques mois avant votre départ.

Malgré la vaccination, appliquez ces mesures de prévention générales :

- Consommez seulement les boissons faites avec de l'eau bouillie ou traitée et les boissons embouteillées.
- Ne prenez jamais de glaçons.
- Ne buvez pas l'eau des hôtels, même de qualité supérieure.
- Mangez des aliments fraîchement bien cuits.
- Consommez idéalement des fruits et légumes pelés, cuits et bouillis.
- Lavez-vous les mains régulièrement.

Si vous éprouvez des symptômes digestifs au retour, contactez votre équipe traitante en gastroentérologie.

Pour toute information supplémentaire concernant la MII et la vaccination, contactez l'infirmière clinicienne de votre clinique des maladies inflammatoires de l'intestin.

Vaccin contre le Virus du papillome humain (VPH) (vaccin inactivé)

Il existe plus de 100 types de VPH. Certains virus sont transmis sexuellement et peuvent donner des condylomes (verrues) ou entraîner le cancer du col de l'utérus. La majorité des hommes et des femmes porteurs du VPH ne présentent aucun symptôme et n'ont pas de lésion visible, mais peuvent quand même le donner à leur partenaire. Les VPH qui causent des troubles génitaux se transmettent durant une activité sexuelle avec ou sans pénétration par le contact peau à peau d'un organe infecté.

La vaccination contre le VPH ne remplace pas le test de Pap annuel chez la femme, surtout si le vaccin a été reçu après le début des relations sexuelles.

Le test de Pap est le seul moyen de dépister la présence de cellules anormales au niveau du col de l'utérus : les femmes qui reçoivent un traitement immunosuppresseur doivent faire un test de Pap chaque année. Le vaccin est plus efficace s'il est administré avant les relations sexuelles.

Pour les adultes, 3 doses sont nécessaires.

Coût : gratuit de 18 à 26 ans immunosupprimés.
26 ans et plus, environ 465 \$ pour les 3 doses.

Vaccin contre la Diarrhée du voyageur (ETEC) et le Choléra (Dukoral^{MD}) (vaccin inactivé)

C'est un vaccin oral inactivé qui protège contre les bactéries responsables de la diarrhée du voyageur et du Choléra. Utilisé par les personnes qui habitent un pays développé et se rendent dans un endroit où les infrastructures sanitaires sont moins importantes.

Ce vaccin est indiqué pour les personnes souffrant de maladie chronique tel que les MII immunosupprimées.

La diarrhée du voyageur se transmet par l'eau ou des aliments contaminés et aussi d'une personne à une autre. Le choléra se transmet par l'eau, des aliments ou des matières fécales contaminés. Certaines personnes peuvent être porteuses sans présenter de symptômes.

Ce vaccin peut être moins efficace chez la personne immunosupprimée. Planifiez votre vaccination avant votre départ ! Ce vaccin n'est pas recommandé pour les femmes enceintes, car aucune étude n'a été effectuée avec cette clientèle.

Coût variable : rendez-vous en clinique santé-voyage pour recevoir les meilleurs conseils.

Vaccins recommandés non couverts par le Protocole québécois d'immunisation (avec frais)

Vaccin contre le zona (vaccin inactivé)

Ce vaccin est fortement recommandé pour les adultes de **50 ans et plus**. Il protège contre le zona qui se manifeste par une éruption douloureuse et une inflammation de la peau. Une névralgie peut persister durant des mois et même des années suivant l'infection. Une infection des organes peut aussi se produire.

Pour les adultes, 2 doses sont nécessaires.

Si le vaccin Zostavax-II a été reçu : attendre un an avant la vaccination.

Si un zona est survenu : attendre 12 mois avant la vaccination.

Coût : 135 \$ à 155 \$ par dose.

Le vaccin Shingrix (Zona-SU) est à privilégier. Utiliser le Vaccin Zostavax II (Zona- VA) seulement si le vaccin Shingrix (Zona-SU) n'est pas disponible ou est contre-indiqué.

Vaccin contre l'Hépatite A seul (vaccin inactivé)

Si vous êtes immunosupprimé au moment de la vaccination, il est recommandé de recevoir les vaccins contre les hépatites A et B séparés, car les doses nécessaires sont plus élevées.

Il protège contre le virus de l'hépatite A qui cause une infection du foie de légère à grave avec des symptômes qui peuvent persister plusieurs mois. L'hépatite A cause de la fièvre, de la fatigue, des maux de tête, une jaunisse (coloration jaunâtre de la peau) et une diminution de l'état général. La majorité des personnes se rétablissent naturellement et sans conséquence. L'hépatite A se transmet par le contact avec l'eau, des aliments ou des selles contaminées. Les jeunes enfants n'ont pas toujours de symptômes observables de leur atteinte, mais peuvent quand même transmettre l'infection.

Ce vaccin est recommandé pour la majorité des destinations soleil pour vous et les personnes sans problème de santé.

Pour les adultes, 2 doses sont nécessaires.

Coût : environ 100 \$ à 110 \$ pour les 2 doses.

La vaccination est le meilleur moyen de **se protéger et de protéger les autres** contre certaines maladies. Les vaccins nous protègent contre des maladies qui peuvent avoir de graves conséquences sur la santé.

Au Québec, la vaccination n'est pas obligatoire, mais elle est **fortement recommandée**. Le Protocole québécois d'immunisation offre des vaccins gratuitement à toute la population du Québec, selon un calendrier de vaccination.

Nous vous recommandons de **vous rendre à votre CLSC** afin de mettre votre vaccination à jour.

TYPES DE VACCINS

Les vaccins inactivés ne contiennent pas d'agents infectieux vivants. Ils peuvent contenir un fragment de l'agent infectieux ou la totalité de l'agent infectieux qui est inactivé.

Les vaccins vivants atténués sont constitués de virus ou bactéries vivants qui ont été modifiés afin de perdre leur pouvoir infectieux tout en gardant leur capacité à induire une protection chez la personne vaccinée.

À moins d'avis contraire de votre gastro-entérologue, vous ne pouvez pas recevoir un vaccin atténué si vous prenez un traitement immunosuppresseur.

Vaccins recommandés présents dans le Protocole québécois d'immunisation (sans frais)

Vaccin annuel contre la Grippe (Vaccin inactivé)

Il protège contre la grippe et ses complications (pneumonie, bronchite, sinusite, otite...). La grippe cause de la toux, de la fièvre, de la fatigue, des maux de tête, des douleurs musculaires et une diminution de l'état général. Le vaccin contient différentes souches de virus. Il faut environ 2 semaines pour développer des anticorps après avoir reçu votre vaccin : recevez le vaccin rapidement lorsque les campagnes de vaccination débutent.

Ce vaccin est aussi gratuit pour les membres de votre famille qui habitent sous le même toit.

Vaccin contre différents types de Pneumocoque (vaccin inactivé)

Il protège contre les souches les plus courantes de pneumocoque et ses complications. Les infections à pneumocoques causent des otites, des sinusites, des pneumonies, des méningites et des bactériémies (infection du sang).

Pour les adultes, 3 doses selon la vaccination antérieure. Dose supplémentaire à partir de 65 ans.

Vaccins contre différents types de Méningocoque (vaccin inactivé)

Ils protègent contre certaines infections à méningocoque qui causent de la forte fièvre, des maux de tête, des nausées, des vomissements, une diminution de l'état général et des rougeurs cutanées. La méningite et la méningococcémie (infection du sang) sont deux complications majeures causées par le méningocoque.

Pour les adultes, 2 vaccins différents sont nécessaires. Pour l'un, une dose chaque 5 ans. Pour l'autre, 2 doses avec intervalle de 6 mois entre les 2 doses.

Vaccin contre l'Haemophilus influenzae de type B (HIB)(vaccin inactivé)

Il protège contre les infections à HIB qui causent des épiglottites, des pneumonies et des méningites. Les complications possibles sont la surdité et les dommages au cerveau. L'HIB est une bactérie différente du virus de la grippe : ses infections sont plus graves!

Pour les adultes, une seule dose de vaccin est nécessaire.

Vaccin contre la Diphtérie, la coqueluche et le tétanos (vaccin inactivé)

La diphtérie amène des infections des voies respiratoires ou de la peau. Les complications graves qui lui sont associées sont des difficultés respiratoires, des problèmes cardiaques et la paralysie.

La coqueluche est une infection des voies respiratoires très contagieuse. Une toux très importante est l'effet secondaire le plus important. Elle est moins dangereuse pour les enfants, les adolescents et les adultes, mais peut être mortelle chez les nourrissons.

Le tétanos est une maladie causée par le déchet d'une bactérie qui, une fois dans une plaie, voyage par les nerfs jusqu'au cerveau et peut causer des spasmes musculaires de tout le corps.

Si vous vous blessez, consultez Info Santé au 811 pour les conseils de la vaccination anti-tétanique.

1 dose de diphtérie-coqueluche-tétanos seulement aux adultes certains de n'avoir jamais reçu aucun vaccin contre la coqueluche.

dose de diphtérie-tétanos à 14-16 ans, et par la suite, 1 dose de rappel pour la diphtérie-tétanos à partir de 50 ans.

1 dose de diphtérie-coqueluche-tétanos pour la femme enceinte entre la 26^e et 32^e semaine de grossesse, à chaque grossesse, peu importe la vaccination antérieure.

Vaccin contre l'Hépatite B (vaccin inactivé)

Il protège contre le virus de l'hépatite B qui peut causer une hépatite (inflammation du foie qui modifie ses nombreuses fonctions), une cirrhose (les cellules du foie sont détruites et le foie devient fibreux) et un cancer du foie. 50 % des personnes atteintes de l'hépatite B n'ont pas de symptôme. Aussi, bien que les symptômes apparaissent de 2 à 6 mois après avoir été en contact avec le virus, la transmission du virus est tout de même possible durant tout ce temps. L'hépatite B aiguë cause de la fièvre, des maux de ventre, une perte d'appétit, des vomissements, une jaunisse et de la diarrhée. 10 % des personnes atteintes deviendront des porteurs chroniques qui seront toujours capables de transmettre la maladie.

L'hépatite B se transmet lors des relations sexuelles non protégées avec une personne infectée par le sperme et les sécrétions vaginales. Elle se contracte aussi par le contact avec une plaie, le sang ou une muqueuse infectée (ne partagez pas vos articles personnels tels que rasoir, brosse à dents, ciseau, coupe ongles...).

*1 à 19 ans : 2 doses
20 ans et plus : 3 doses (Sans frais si immunosupprimé seulement)*

Vaccin contre la varicelle (vivant atténué)

Si vous n'avez jamais eu la varicelle, que vous ne recevez pas de traitement immunosuppresseur et qu'il n'est pas prévu que vous en receviez un dans les 6 prochaines semaines, informez-vous auprès de votre équipe médicale sur ce vaccin. **Ce vaccin est contraindiqué si vous êtes immunosupprimé.**

Si vous êtes immunosupprimé, non protégé contre la varicelle et que vous avez un contact avec la varicelle, rendez-vous au CLSC pour recevoir des immunoglobulines dans un délai maximum de 10 jours.