

# Guide d'enseignement

Direction des soins infirmiers



SCIENCES NEUROLOGIQUES

LE TRAITEMENT DE  
RADIOCHIRURGIE (SANS CADRE)

## QU'EST-CE QUE LA RADIOCHIRURGIE?

La radiochirurgie, est une technique non invasive de radiothérapie qui permet de traiter plusieurs sortes de maladies avec une dose de radiation concentrée et précise, en une séance unique.

Le but du traitement est de détruire le tissu malade en donnant une forte dose de radiations à la cible, tout en épargnant ce qui est autour. Il a été démontré que la radiochirurgie est un traitement sécuritaire et efficace.

Ce traitement est dispensé conjointement par le service de neurochirurgie de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus et le département de radio-oncologie de l'Hôtel-Dieu de Québec.

## DÉROULEMENT DU TRAITEMENT

### 1. RENDEZ-VOUS MÉDICAL AVEC LE RADIO-ONCOLOGUE À L'HÔTEL-DIEU DE QUÉBEC

Lors de cette visite, votre radio-oncologue analysera votre dossier et votre état de santé afin de s'assurer que la radiochirurgie est le traitement approprié pour vous.

### 2. RENDEZ-VOUS MÉDICAL AVEC LE NEUROCHIRURGIEN ET L'INFIRMIÈRE À L'HÔPITAL DE L'ENFANT-JÉSUS

Le neurochirurgien vous explique l'intervention et vous réfère à l'infirmière de la clinique externe de neurochirurgie qui répond à vos questions et vous explique les prochaines étapes. Elle assurera la coordination de votre préparation pour le traitement.

Des questions ou des inquiétudes durant l'attente de votre traitement de radiochirurgie? **Appelez l'infirmière de la clinique externe spécialisée de neurochirurgie au 418 525-4444 poste 63541.**

## CONFIRMATION DE LA DATE DE LA RADIOCHIRURGIE ET DE LA RÉSONANCE MAGNÉTIQUE (IRM)

1. L'infirmière de la clinique externe de neurochirurgie de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus confirmera votre rendez-vous en IRM la semaine précédant votre radiochirurgie. Elle répondra à vos questions, s'il y a lieu. Elle vous questionnera également sur votre état de santé.

**Important :** *Si vous faites de la température, avez des symptômes grippaux ou autres symptômes la veille de votre radiochirurgie, avisez l'infirmière de la clinique externe spécialisée de neurochirurgie.*

2. Vous recevrez un appel de l'équipe de la radiothérapie de L'Hôtel-Dieu de Québec pour vous donner la date et l'heure de vos rendez-vous pour le moulage et pour le traitement.

**Note :** *Cette date peut être modifiée par la suite en raison d'urgence. Une autre date vous sera communiquée par la suite. L'équipe surveille votre temps d'attente afin de s'assurer que votre traitement sera donné dans un délai acceptable pour votre situation particulière.*

## MOULAGE ET TOMODENSITOMETRIE (L'HÔTEL-DIEU DE QUÉBEC)

En vue de préparer le traitement, vous aurez un rendez-vous pour un moulage et une tomodensitométrie (CT scan ou TACO) à L'Hôtel-Dieu de Québec. Lors de ce rendez-vous, vous serez accueilli par un technologue en radio-oncologie. Il vous guidera afin de vous installer dans une position de traitement la plus confortable possible. Un masque sera fait pour bien immobiliser votre tête. Il est nécessaire pour assurer la qualité de votre traitement. La tomodensitométrie est effectuée pour localiser la région à traiter. L'examen permet la prise de mesure pour établir la meilleure façon de vous traiter.

Cet examen sera fusionné à l'IRM fait à l'Hôpital de l'Enfant-Jésus la semaine de votre traitement.

## HÉBERGEMENT

Si vous demeurez à l'extérieur de la région de Québec, un service d'hôtellerie au pavillon Carlton-Auger vous sera proposé via le département de radiothérapie de L'Hôtel-Dieu de Québec lors de votre visite avec le radio-oncologue. Des frais seront appliqués. Les repas sont inclus dans le prix.

## LA VEILLE DU TRAITEMENT

- Prenez vos médicaments comme à l'habitude;
- Vous pouvez vous alimenter normalement jusqu'au moment du traitement.

## LE JOUR DU TRAITEMENT

- Ne portez pas de bijoux. Un maquillage léger est permis;
- Si vous portez des lunettes, il vous sera demandé de les retirer avant le moulage et le traitement. Il est toutefois permis de porter des verres de contact;
- Si vous portez un appareil auditif, il vous sera demandé de le retirer pour le traitement;
- Prenez tous vos médicaments habituels du matin.

**APPORTEZ AVEC VOUS :**

- Carte d'hôpital de l'Hôtel-Dieu de Québec;
- Carte d'assurance maladie;
- Vos médicaments habituels
- De l'acétaminophène (Tylénol)
- Votre étui à lunettes, à appareil auditif et/ou à prothèse dentaire (s'il y a lieu).

**TRAITEMENT DE RADIOCHIRURGIE À L'HÔTEL-DIEU DE QUÉBEC**

Vous serez accueilli par un technologue en radio-oncologie. Il connaît bien votre plan de traitement. Il prendra le temps de répondre à vos questions. Les technologues seront présents tout au long de votre traitement.

Vous serez installé en position de traitement sous l'appareil.

**Il est important de ne pas bouger pendant le traitement pour en assurer la précision.** Vous pouvez cependant respirer normalement.

Les technologues ne restent pas dans la salle pendant que l'appareil est en marche. Ils sont dans une pièce de contrôle adjacente et vous observent sur un écran de télévision. Ils vous entendent constamment et peuvent entrer en communication par interphone.

Dès le traitement terminé, vous pourrez quitter l'hôpital et retourner à votre domicile. Il est possible qu'à la demande de votre radio-oncologue, vous soyez rencontré par une infirmière tout de suite après le traitement.

Le traitement ne cause aucune douleur et est d'une durée variable (moyenne d'une heure).

**LES JOURS SUIVANT LE TRAITEMENT**

Des maux de tête et de la fatigue peuvent survenir. Nous vous conseillons de prendre de l'acétaminophène (Tylénol) au besoin et de vous reposer. Évitez l'aspirine ou tout autre type d'anti-inflammatoires (ex. : Motrin, Advil, etc.) en raison du risque de saignement.

Une perte de cheveux localisée au site d'entrée des rayons est possible. Normalement, les cheveux repoussent dans les mois qui suivent. Vous pourrez vous laver les cheveux après le traitement. Nous vous conseillons de le faire délicatement, en utilisant un shampoing doux.

**Si dans les jours qui suivent votre traitement, vous notez une augmentation de la douleur**

Contactez l'infirmière de la clinique externe spécialisée de neurochirurgie de l'hôpital de l'Enfant-Jésus au **418 525-4444 poste 63541.**

Il sera important de vous reposer et de reprendre progressivement vos activités selon votre tolérance. Vous pourrez retourner au travail (ou à l'école) et reprendre vos activités régulières après 2 jours, si vous vous sentez bien. Il est important d'attendre 48 heures avant de conduire une automobile.

À la suite de votre traitement, de l'enflure peut aussi se créer à l'endroit où vous avez reçu de la radiation. Le médecin pourrait, dans certains cas, vous prescrire de la cortisone (dexaméthasone, décadron) pour diminuer l'enflure au niveau de la région traitée. Ne pas cesser ce médicament brusquement, suivre les recommandations.

Si besoin, contactez l'infirmière de radio-oncologie de L'Hôtel-Dieu de Québec au **418-691-5264**.

## **VOTRE SUIVI**

### **NEUROCHIRURGIE**

Un rendez-vous avec votre neurochirurgien est requis après environ 3 mois à l'hôpital de l'Enfant-Jésus.

1. Le département de radiologie de l'Enfant-Jésus vous appellera pour vous donner un rendez-vous pour une résonance magnétique;
2. Ensuite lorsque vous aurez fait la résonance magnétique, on vous appellera de nouveau afin de vous donner un rendez-vous avec le neurochirurgien.

### **RADIO-ONCOLOGIE**

Un rendez-vous avec votre radio-oncologue doit avoir lieu après environ 6 mois à L'Hôtel-Dieu de Québec, au Pavillon Carlton-Auger. Ce rendez-vous vous sera communiqué par téléphone quelques semaines avant la date prévue.

Vous ferez aussi une résonance magnétique avant ce rendez-vous (à moins que cela ne soit pas jugé utile par votre radio-oncologue). Ce rendez-vous vous sera communiqué par le département de radiologie de l'Enfant-Jésus.

## EN RÉSUMÉ

### LA SEMAINE DE VOTRE RADIOCHIRURGIE

#### L'Hôpital de l'Enfant-Jésus (HEJ)

Une résonance magnétique (IRM) doit être faite quelques jours avant votre traitement.

Date \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

Endroit Service de radiologie au 1<sup>e</sup> étage de l'aile B (résonance 2)

### LE JOUR DU MOULAGE

#### L'Hôtel-Dieu de Québec (HDQ)

Un moulage et une tomodensitométrie (CT scan ou TACO) doivent être effectués quelques jours avant votre traitement.

Date \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

Endroit : Pavillon Carlton-Auger

### LE JOUR DU TRAITEMENT

#### L'Hôtel-Dieu de Québec

Prenez vos médicaments comme à l'habitude.

**Vous ne devez pas rester à jeun.**

Apportez vos médicaments.

Un accompagnateur doit être avec vous la journée du traitement.

Date \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

Endroit : Pavillon Carlton-Auger

Infirmière radio-oncologie de l'Hôtel-Dieu de Québec au  
**418-691-5264.**

Infirmière clinique externe spécialisée de neurochirurgie de l'hôpital de l'Enfant-Jésus au  
**418 525-4444 poste 63541**

