

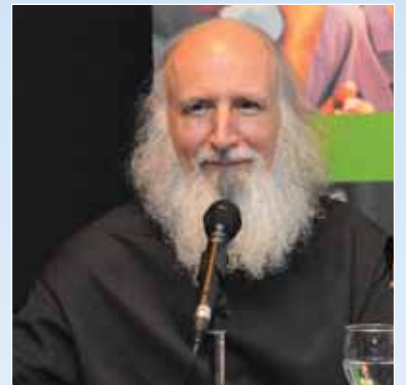
# spiritualité **santé**

La revue qui crée un espace de réflexion, d'analyse, de dialogue et d'information

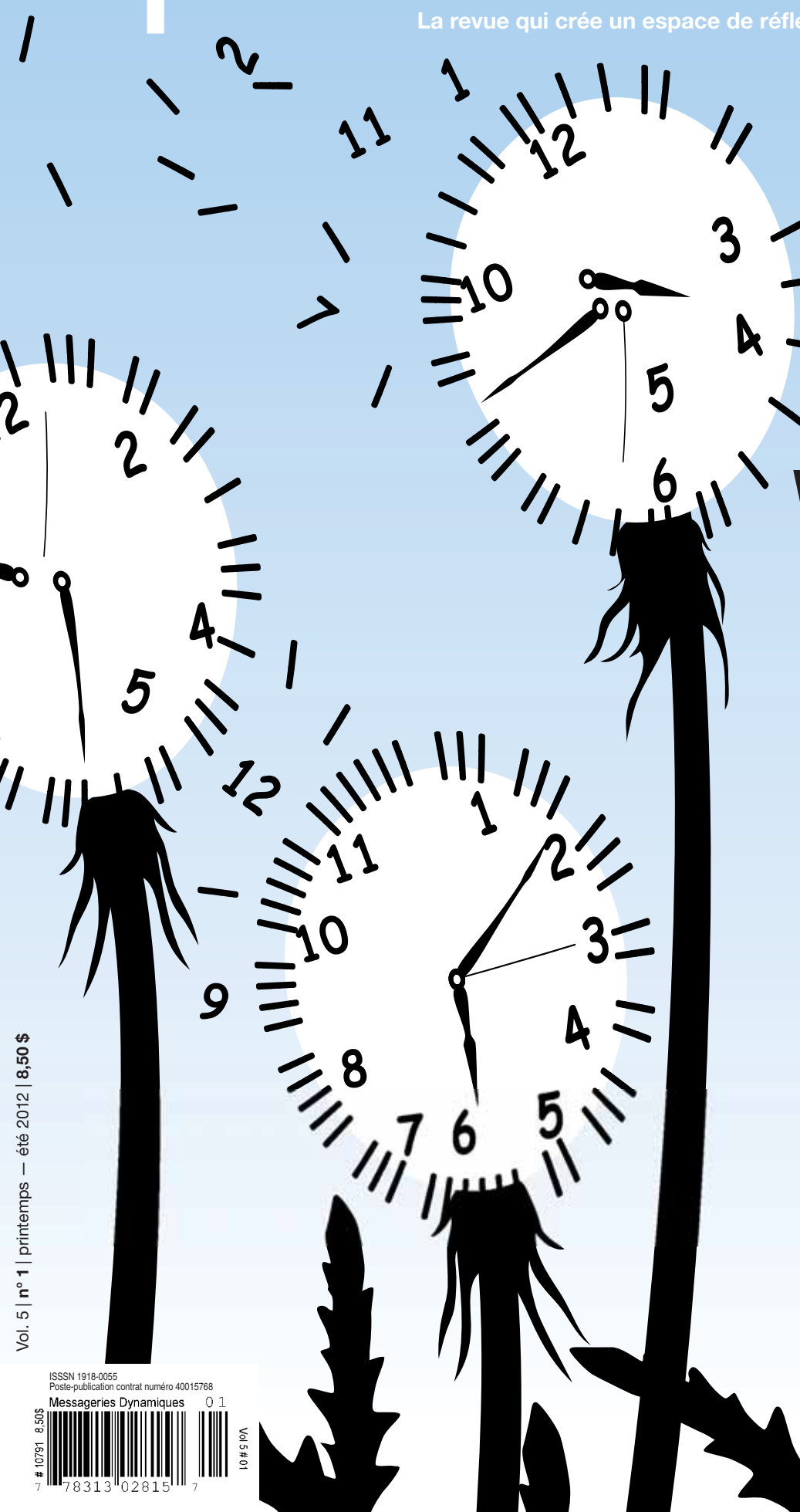
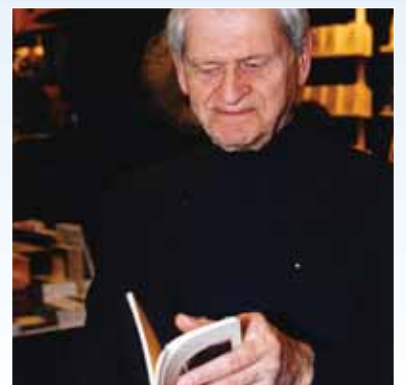
Dossier

## **VIEILLIR**

Opinion  
d'**Anselm Grün**



Entretien avec  
**Benoît Lacroix**



Vol. 5 | n° 1 | printemps — été 2012 | 8,50 \$

ISSN 1918-0055  
Poste-publication contrat numéro 40015768

Messageries Dynamiques 0 1



Vol 5 n° 1



## À quel âge est-on vieux?

Cette question, posée par un des auteurs de la présente édition, paraît à première vue, bien anodine. Elle peut toutefois devenir, de par la réponse qu'on lui donne, très révélatrice de notre conception de la vie humaine et de la qualité du regard qu'on porte sur soi et sur les autres. Une chose est sûre, la vieillesse est une donnée tout à fait relative : n'avons-nous pas tous déjà entendu dans la bouche d'un « vieux » de 80 ans cette phrase coquine à propos d'un voisin de quelques années son aîné : « As-tu vu monsieur Untel? Ce n'est pas drôle d'être vieux comme ça! »

Vieillir, c'est bien sûr traverser le temps et, ce faisant, perdre des capacités physiques et quelquefois cognitives. Mais dans notre société occidentale, vieillir c'est aussi ne plus avoir son « mot à dire », ne plus être reconnu, se sentir inutile. En effet, dans un monde où la valeur de la vie humaine est estimée selon le poids de jeunesse qu'elle donne à voir et où on ne cesse de faire l'éloge de l'agilité et de la vitalité, les « vieux » avec leurs rides, leurs cheveux gris et leur lenteur ne sont définitivement plus dans le coup. La sagesse de leurs propos, la lourdeur et la profondeur de leur expérience de vie ne font pas le poids!

Au Québec, comme ailleurs en Occident, le nombre de personnes âgées ne cesse de croître. Alors que faire de tous ces « vieux » qui coûtent cher et engorgent les urgences de nos hôpitaux? En prendre bien soin... Car l'aîné n'est pas seulement un autre au visage ridé et au corps flétri, il est un frère en humanité, le miroir de notre devenir plus ou moins proche, et aussi le témoin d'une expérience de vie universelle. Comme le dit si bien Jacques Gauthier dans son article *Spiritualité et vieillesse, la voie de l'intériorité* : « Elle est précieuse, cette vie qui nous gratifie de rides. Nous savons si peu de choses de la mort, mais

plus on vieillit, plus nous connaissons le prix de la vie. »

« Prendre soin », c'est ce que font des milliers de personnes qui travaillent dans le réseau de la santé et plus particulièrement en CHSLD. Leur expérience et leur témoignage nous interpellent, défient nos préjugés et nous invitent à la réflexion. Ces professionnels du réseau de la santé transforment notre regard sur les personnes âgées. Avec Anne Sylvestre, dans une chanson ayant pour titre « Que vous êtes beaux », ils nous donnent le goût de dire :

*Que vous êtes beaux  
Quand il vous tombe un peu de neige  
Que vous êtes beaux  
Quand vous vous sentez pris au piège  
Et que votre front haut  
N'a bientôt rien qui le protège  
Qui a dit qu'il faut conserver tous  
ses privilèges  
Ne pleurez pas trop!*

*Que vous êtes beaux  
Quand l'arrogance, un peu, vous passe  
Que vous êtes beaux  
Quand vous ressentez la menace  
Et qu'alors il vous faut  
Malgré tout ce qui vous tracasse  
Sans courber le dos  
Enfin, vous regarder en face  
Mais pianissimo*

**Marie-Chantal Couture**  
directrice  
marie-chantal.couture.cha@sss.gov.qc.ca

# sommaire

Vol. 5 | N° 1 | printemps — été 2012

## 4 éditorial À quel âge est-on vieux?

## 5 nouvelles

## 8 dossier | vieillir Une société qui prend de l'âge

Les changements démographiques provoqués par le vieillissement de la population affectent plusieurs de nos institutions, notamment celles liées à l'hébergement et à la santé. **Michèle Morin** nous propose une réflexion sur le sens de cette réalité.

## 14 Le corps vieillissant

Les notions de vieillissement et de pertes semblent intimement liées. Qu'en est-il réellement? **Catherine Gagné** jette un éclairage sur cette question en distinguant le vieillissement normal des véritables problèmes de santé. L'auteure nous offre également quelques stratégies permettant de limiter l'impact des pertes associées au vieillissement.

## 20 Démence | de la reconnaissance au dialogue

L'arrivée soudaine d'un type ou l'autre de démence change radicalement la relation avec les proches. En s'appuyant sur l'histoire connue de saint François d'Assise croisant la figure de l'altérité radicale en la personne d'un lépreux, **Thierry Collaud** propose une réflexion sur le déplacement qui mène à la reconnaissance et à l'amour de l'autre.

## 24 Vieillir | entre le même et l'autre

Vieillir engendre un nouveau rapport avec le corps et par conséquent avec l'ensemble de notre réseau relationnel! De nombreux efforts sont investis, dans nos sociétés occidentales, pour masquer les signes du vieillissement. **David Le Breton** présente dans cet article les significations que revêt le processus du « vieillir » dans notre société.

## 28 Spiritualité et vieillesse | la voie de l'intériorité

Au fur et à mesure que l'on avance en âge, notre spiritualité s'exprime différemment. **Jacques Gauthier** trace des pistes de réflexion sur la spiritualité au temps de la vieillesse et sur la place qu'elle occupe dans la vie de tout être humain.

## 34 CHSLD | au coeur de la fragilité, au coeur du sens!

Les centres d'hébergement et de soins de longue durée sont intimement associés à la dernière étape du vieillissement dans notre société. Sans nier la nécessité des soins du corps qu'on y prodigue, **Charles Dumas** propose une réflexion sur l'importance de la prise en compte des autres dimensions de la personne, notamment les aspects sociocommunitaires et spirituels.

## 40 réflexions

### Opinion d'Anselm Grün

**Thérèse Miron**, journaliste, a rencontré **Anselm Grün** lors de son passage à Montréal au mois de novembre 2011. Il a été question, entre autres, de la maladie, du vieillissement et de la mort.

## 44 L'art de la présence

Y a-t-il une façon de développer, dans la réalité clinique, des comportements qui améliorent notre qualité de présence auprès de ceux que nous côtoyons? Dans cet article, **Louise Lettre** et **Louise Dicaire** cernent les grands principes qui balisent le toucher affectif.

## 48 L'éthique biomédicale | une approche fondée sur la raison

Depuis quelques années, l'éthique biomédicale constitue un sujet inscrit au programme des divers examens médicaux pour l'obtention du doctorat en médecine. **François Primeau** propose une réflexion sur la Raison ouverte à la Foi, complément nécessaire à l'enseignement de l'éthique et à son intégration dans la pratique clinique.

## 52 questions | réponses

### Vieillir, un privilège?

Dominicain, théologien, philosophe et professeur, **Benoît Lacroix** est bien connu par ses apparitions fréquentes dans les médias. Pour lui comme pour tout le monde, vieillir est difficile! Pour certains, c'est même un drame. Et si vieillir était un privilège?

## 56 lectures

# spiritualitésanté

La revue *Spiritualitésanté* propose un lieu de réflexion, d'analyse, d'information et d'échanges sur les questions qui évoluent à l'intersection des champs de la spiritualité et de la santé. Elle favorise la diffusion de recherches et de publications francophones dans un esprit d'ouverture aux diverses traditions spirituelles et religieuses.

Produite par le Centre Spiritualitésanté de la Capitale-Nationale, la revue est destinée aux professionnels de la santé et des services sociaux, aux enseignants et formateurs de ce secteur, aux agents de pastorale ainsi qu'à toute personne intéressée par les questions spirituelles en lien avec la maladie, la souffrance et la mort.

#### Directrice

Marie-Chantal Couture  
marie-chantal.couture.cha@ssss.gouv.qc.ca

#### Coordonnateur à l'édition

Bruno Bélanger  
bruno.belanger.cha@ssss.gouv.qc.ca

#### Rédaction

Bruno Bélanger  
Marie-Chantal Couture  
Nicolas Vonax  
spiritualitesante.cha@ssss.gouv.qc.ca

#### Design graphique

Pierre Lepage  
pierre.lepage.cha@ssss.gouv.qc.ca

#### Révisseur

Monique Savard  
monique.savard.cha@ssss.gouv.qc.ca

#### Photographies de l'équipe de rédaction

Service de l'audiovisuel du  
Centre hospitalier affilié universitaire de Québec (CHA)

#### Abonnement

En ligne :  
www.cssante.ca sous Publications  
Magaly Fergusson – 418 682.7939  
magaly.ferguson.cha@ssss.gouv.qc.ca  
spiritualitesante.cha@ssss.gouv.qc.ca

#### Tarifs

21 \$ (3 numéros – 1 an) taxes incluses  
37,50 \$ (6 numéros – 2 ans) taxes incluses  
Poste-publication – enregistrement n° 40015768

#### Publicité

Monique Savard  
monique.savard.cha@ssss.gouv.qc.ca  
418.682.7939 poste 4851

À compter de 2013, la revue *Spiritualitésanté* sera publiée trois fois l'an (avril, août, décembre) par le Centre Spiritualitésanté de la Capitale-Nationale (CSSanté), 2300-2400, avenue d'Estimauville Québec (Québec) G1E 7G9  
tél. : 418 682.7939 téléc. : 418 682.7943  
spiritualitesante.cha@ssss.gouv.qc.ca  
www.cssante.ca

Ce numéro est tiré à 2 500 exemplaires. Toutes les demandes de reproduction doivent être acheminées au CSSanté au 418 682.7939 ou à spiritualitesante.cha@ssss.gouv.qc.ca

Dans ce document, le générique masculin est utilisé sans discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

#### Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec 2012  
Bibliothèque nationale du Canada 2012  
ISSN 1918-0055

© CSsanté

Impression  
Solisco-Charactéra

Imprimé au Canada sur du papier 100% postconsommation, certifié Choix environnemental. Procédé sans chlore, FSC Recyclé et fabriqué à partir d'énergie biogaz.

