



Guide d'enseignement

Dermatologie

La photothérapie

La photothérapie

Qu'est-ce que la photothérapie?

C'est un type de traitement qui reproduit certains rayons du soleil à l'aide de tubes fluorescents. Ceci permet de traiter certaines maladies de peau. Les rayons émis sont plus spécifiques que les rayons ultraviolets (UV) du soleil ou des cabines de bronzage. Plusieurs types de traitements existent dont les UVA-1, UVB-se (UVB-nb) et PUVA.

Comment se préparer à la photothérapie?

- Les crèmes hydratantes peuvent être appliquées en tout temps. La photothérapie est plus efficace lorsque la peau est bien hydratée.
- Les parfums et produits parfumés peuvent rendre votre peau plus sensible aux rayons UV. Ils doivent donc être évités durant la séance de photothérapie.

Comment se déroule la photothérapie?

Avant

Vous devez mentionner à l'infirmière :

- Si vous avez présenté un de ces symptômes suite à votre dernier traitement.
 - Rougeur.
 - Sensation de brûlure.
 - Autre effet indésirable.
- La prise de **tout nouveau médicament**. Certains rendront votre peau plus sensible aux rayons UV.



Pendant

- Portez les lunettes de type "goggles" qui vous ont été fournies.
- Fermez les yeux pendant le traitement.



En cabine :

- Installez-vous au centre de la cabine, et ce, toujours dans la même position.
- Si vous portiez un vêtement lors de votre première séance, il est important de porter un modèle semblable lors des autres séances.

Après

- Appliquez de la crème solaire en tout temps lorsque vous êtes à l'extérieur (FPS 30 ou plus).
- Si vous prenez du psoralène par la bouche, appliquez de la crème solaire à large spectre (FPS 60 ou plus).
- Un suivi médical régulier est requis tout au long de vos séances de photothérapie. Le dermatologue vous indiquera à quelle fréquence il désire vous voir.



Quels sont les résultats?

Ils varient d'une atténuation des lésions jusqu'à une disparition totale de ces dernières. Plusieurs séances sont habituellement nécessaires.

Traitement

m	UVA-1	m	UVB-se	m	PUVA	(UVB-nb)

Quels sont les effets indésirables?

Les doses de rayons UV administrées sous surveillance médicale comportent relativement peu de risques.

- À **court terme** (quelques heures), les effets indésirables les plus fréquents sont :
 - Impression de chaleur.
 - Rougeur, semblable à un coup de soleil.
- Le traitement peut aussi réactiver l'herpès (feu sauvage).

Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) si les symptômes sont inconfortables.

- À **long terme** (années), bien que les rayons utilisés soient peu nocifs pour la peau, une exposition prolongée peut augmenter le risque de :
 - Vieillesse prématurée de la peau.
 - Augmentation du risque de développer un cancer de la peau.
 - Accélération de la formation de cataractes.

Le service **n'est pas ouvert** durant les **jours fériés**. En d'autres circonstances, si le service doit fermer, l'information sera disponible près des locaux de photothérapie.

Hôpital du Saint-Sacrement
1050, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec) G1S 4L8
418-682-7511

Dermatologie : 418-662-7790
Du lundi au vendredi, sans rendez-vous

- 7h45 à 12h
- 13h à 15h15

L'Hôtel-Dieu de Québec
11, côte du Palais
Québec (Québec) G1R 2J6
418-525-4444

Dermatologie : 418-691-5200
Sans rendez-vous
Du lundi au mercredi
8h à 11h30 et 13h30 à 15h30
Fermé le jeudi
Le vendredi
8h à 11h30

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit en 2013. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.