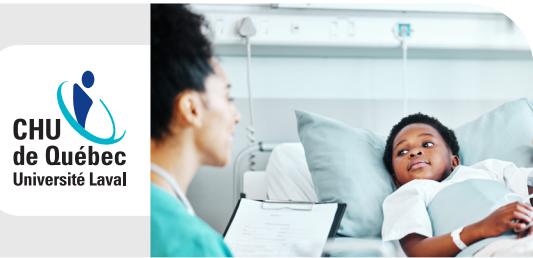


Préparation à la procédure de fulguration cardiaque

Cardiologie pédiatrique



L'intervention de fulguration (ablation) consiste à éliminer des cellules anormales du cœur au moyen d'un cathéter. Ces cellules anormales sont responsables d'une arythmie cardiaque. Deux types de techniques peuvent être réalisées, soient l'ablation par radiofréquence (chaud) ou l'ablation par cryothérapie (froid).

Avant l'intervention

La semaine précédant l'intervention, vous recevrez un appel du secrétariat de la cardiologie pédiatrique qui précisera avec vous le jour et l'heure de l'intervention ainsi que l'heure du rendez-vous la veille de l'intervention.

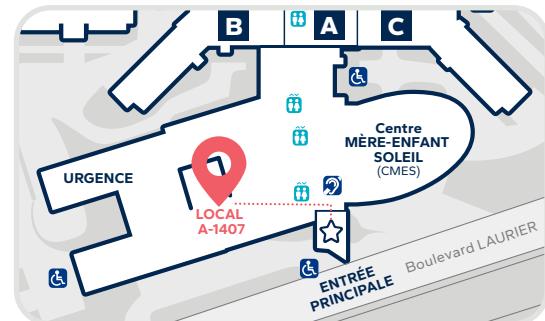
 La médication pour traiter le rythme cardiaque devra être cessée **3 jours avant l'intervention**. Ainsi, la dernière dose sera prise le samedi matin précédent la journée de l'intervention.

La veille de l'intervention

La veille de l'intervention, votre enfant devra subir différents examens. Présentez-vous au premier étage du Centre Mère-Enfant Soleil, à l'unité de médecine de jour, au local A-1407.

Lors de ce rendez-vous :

- L'équipe de soins vous accueillera. Les signes vitaux de votre enfant seront pris : température, pouls, tension artérielle, respiration, taille et poids.
- Des prises de sang et un ECG seront réalisés.
- Chez les filles présentant des signes de puberté, de l'urine sera recueillie pour déceler une possible grossesse.
- Vous recevrez un enseignement du jeûne en prévision de l'intervention.
- Vous recevrez également un enseignement sur le bain à réaliser en prévision de l'intervention.
- Le personnel infirmier pourra répondre à vos questions et interrogations.



Consultez
Jeûne préopératoire :
<https://bit.ly/4gLo7Oh>



Consultez
Douche ou bain préopératoire :
<https://bit.ly/421ycSB>

Lors de la même visite, le cardiologue pédiatre électrophysiologiste traitant vous rencontrera pour vous expliquer le déroulement de l'intervention. Cette intervention sera réalisée à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie du Québec (IUCPQ).

Vous rencontrerez aussi une bénévole de la Fondation En Coeur et/ou la travailleuse sociale. Les familles provenant de l'extérieur seront invitées à dormir au Manoir Ronald McDonald.

Au départ de l'unité de médecine de jour pédiatrique, une enveloppe vous sera remise. Vous devrez la remettre au personnel infirmier le matin de l'intervention, à l'IUCPQ.



Préparation à la procédure de fulguration cardiaque

Le jour de l'intervention

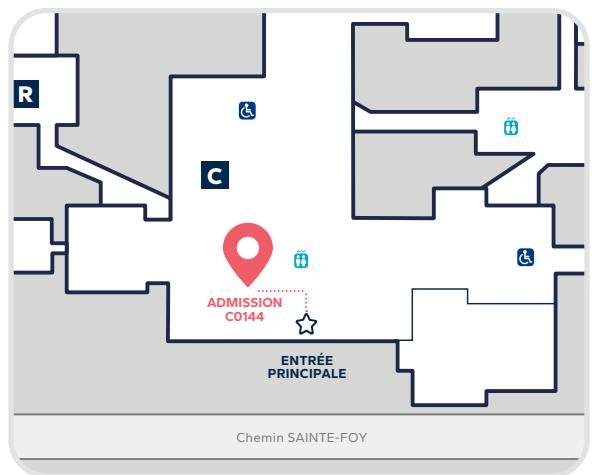
Préparez un sac contenant des objets de distraction ou de réconfort pour votre enfant. Ces objets pourront être utilisés en attendant l'intervention.

Par exemple: un toutou, un doudou, un livre, un jeu vidéo, un cahier à colorier, etc.

Le matin de l'intervention, présentez-vous à l'admission de l'IUCPQ à l'heure qui vous sera indiquée.

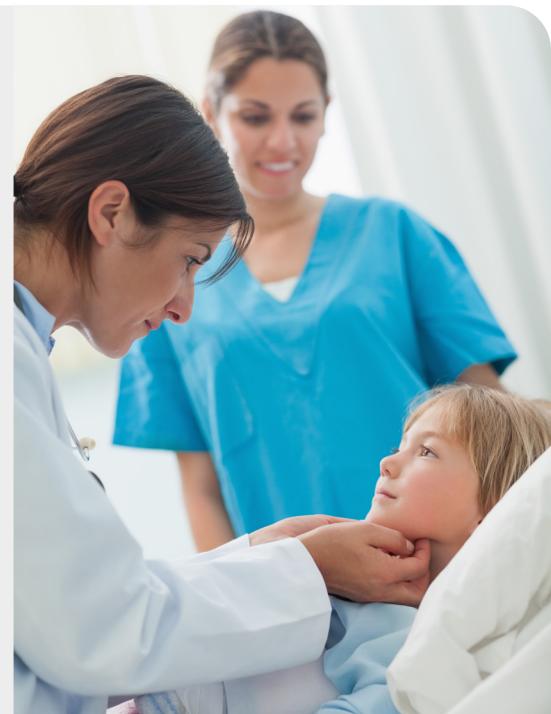
L'Institut est situé au 2725, Chemin Ste-Foy.

- Entrez par l'entrée principale via le chemin Sainte-Foy.
- Dirigez-vous à l'admission, qui est située au rez-de-chaussée. À partir de l'entrée principale, dirigez-vous vers le premier couloir, à votre gauche.
- Procédez à l'enregistrement de votre enfant à l'admission. Sa carte d'hôpital sera créée.
- Vous serez ensuite dirigés vers l'unité médicale (cours séjour du bloc opératoire ou l'unité du 1^{er} Notre-Dame) où votre enfant séjournera lors de son passage à l'IUCPQ.
- Le médecin vous rencontrera en électrophysiologie avant la procédure et vous indiquera où attendre votre enfant.



À la suite de l'intervention, votre enfant sera reçu par le personnel infirmier de la salle de réveil et retournera dans son lit par la suite.

- Les enfants de < 45 kg (+/-14 ans) seront transférés au CHUL en après-midi, par ambulance ou par transport adapté. Un seul parent pourra accompagner l'enfant dans l'ambulance ou dans le transport adapté, jusqu'au CHUL.
 - Il se peut toutefois que votre enfant soit libéré directement de l'unité de recouvrement de l'IUCPQ en fin de journée.
- Les enfants de > 45 kg retourneront au 1^{er} Notre-Dame de l'IUCPQ et seront libérés en fin de journée.
- La majorité des enfants pourront retourner à la maison le jour même.
- Rarement, l'enfant sera hospitalisé jusqu'au lendemain matin.



Préparation à la procédure de fulguration cardiaque

Soins à la maison

RECOMMANDATIONS



| | |
|--|---|
| Alimentation | <p>Le soir de l'intervention, votre enfant pourra manger légèrement (bouillon, soupe, etc.). Il pourra manger normalement, selon sa tolérance, dès le lendemain de l'intervention.</p> <ul style="list-style-type: none">• Chez les nourrissons, vous pouvez reprendre l'allaitement maternel ou les biberons de préparation commerciale après l'examen.. |
| Soulagement de la douleur | <p>Votre enfant pourrait ressentir de l'inconfort ou de la douleur les jours suivant l'examen. Pour le soulager, vous pourrez lui donner de l'acétaminophène (ex. : Tylenol^{MD}, Tempra^{MD}) selon les recommandations du cardiologue pédiatrique électrophysiologiste.</p> |
| Aspirine | <p>L'enfant recevra de l'aspirine de bébé pour 30 jours, dans certaines situations, selon les recommandations du cardiologue pédiatrique électrophysiologiste.</p> |
| Surveillance du pansement de la plaie | <ul style="list-style-type: none">• Si votre enfant quitte l'hôpital le jour même de l'intervention, un pansement au niveau de l'aine sera appliqué. Bien que les pansements puissent être légèrement tâchés de sang lors du départ à la maison, il ne devrait pas y avoir de saignement ou de gonflement par la suite. Le pansement doit rester en place pendant 24h. Par la suite, vous pourrez mettre un diachylon pour 2 à 3 jours.• Si votre enfant quitte le lendemain de l'examen, le pansement compressif sera retiré par l'infirmière avant son départ et un diachylon SERA installé. Il devra rester en place 2 à 3 jours. <p>Un petit hématome (coloration bleutée) au niveau de l'aine est fréquent. Vous pouvez avoir l'impression que l'hématome s'étend et qu'il change de couleur dans les jours suivants, mais ceci est normal et n'indique pas qu'il y a encore un saignement.</p> |
| Hygiène | <ul style="list-style-type: none">• Pour le bébé et le jeune enfant: Pendant les 3 premiers jours, vous devrez le laver à la débarbouillette seulement. Par la suite, vous pourrez lui donner un bain ou une douche.• Pour l'adolescent: Une douche rapide est permise dès le lendemain de l'intervention. Le bain et la baignade en piscine sont permis dès que la peau au niveau de l'aine est complètement guérie. Cela prend environ 3 jours. <p>À noter qu'il faut toujours vous assurer de bien assécher la peau au niveau de l'aine.</p> |
| Reprise des activités | <ul style="list-style-type: none">• Retour à l'école 48 heures après l'intervention.• Les activités physiques intenses et l'éducation physique ne seront pas permises pendant 7 jours suivant l'intervention ou selon les recommandations du médecin. |

Préparation à la procédure de fulguration cardiaque

Suivi en cardiologie pédiatrique



Vous serez contactés pour un rendez-vous de suivi 4 à 6 semaines après l'intervention.

Contacter le cardiologue au
418 525-4444, poste 71800
dans les jours suivant l'intervention
si présence de:

- Saignement
 - Douleur importante
 - Palpitations ou perte de connaissance
 - Fièvre sans cause apparente
(ex.: nez qui coule, toux, rhume, etc.)



Notes personnelles

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.