



## ÉVALUATION DE LA TÉLÉNEUROPSYCHOLOGIE POUR LA CLIENTÈLE ADULTE ET PÉDIATRIQUE

La neuropsychologie explore la relation entre le cerveau et le comportement humain pour participer au diagnostic ou au traitement des personnes ayant des troubles neurologiques, qu'ils soient développementaux, acquis ou dégénératifs. La téléneuropsychologie est un mode de téléconsultation en plein essor susceptible d'optimiser l'accessibilité aux services pour les individus présentant des contraintes géographiques, médicales ou financières. L'UETMIS du CHU de Québec a été sollicitée par la Direction des services de santé et des services sociaux multidisciplinaires (DSSSSM) afin d'évaluer l'efficacité et la sécurité de la téléneuropsychologie pour la clientèle adulte et pédiatrique.

- **Les données d'efficacité soutiennent la téléneuropsychologie pour l'évaluation de domaines cognitifs spécifiques en pédiatrie (13 études)**
  - Équivalence des scores à certains tests psychométriques pour l'évaluation du fonctionnement intellectuel, des apprentissages et des fonctions exécutives
- **La téléneuropsychologie est une alternative envisageable chez l'adulte (32 études)**
  - Équivalence des scores à certains tests psychométriques pour l'évaluation du fonctionnement intellectuel, de la mémoire, du langage, des fonctions exécutives, de la vitesse de traitement de l'information, des capacités visuospatiales et du dépistage cognitif
- **L'offre de services de neuropsychologie à distance est répandue, mais peu uniforme**
  - D'après les données de la littérature et les enquêtes réalisées à l'interne ainsi que dans les établissements de santé au Québec :
    - Entrevues initiales et transmission de conclusions fréquemment réalisées par téléconsultation
    - Administration à distance de tests psychométriques non réalisée au CHU de Québec et encore sporadique dans certains milieux
    - Satisfaction et acceptabilité élevées des intervenants, patients et parents (non documentées au CHU de Québec)

- Plusieurs barrières perçues telles que des problèmes techniques éventuels, des distractions ou un manque de familiarité des patients avec la téléconsultation
- **Certaines balises et facilitateurs permettent d'orienter la pratique**
  - Des recommandations de pratiques cliniques, émanant de sociétés savantes et de consensus d'experts ( $n = 3$ ), permettent de définir certains critères minimaux, entre autres le processus de consentement, les mesures de confidentialité et le matériel requis
  - L'intégration de la téléneuropsychologie pour l'administration de tests psychométriques, selon des professionnels du CHU de Québec, pourrait être favorisée par :
    - une volonté organisationnelle
    - la disponibilité du matériel informatique sécurisé
    - l'expérience et le soutien offert en télésanté
    - un soutien technologique en télésanté pour les professionnels et la clientèle au niveau provincial

### RECOMMANDATION DE L'UETMIS

**Il est recommandé à la Direction des services de santé et des services sociaux multidisciplinaires (DSSSSM) d'introduire, dans le cadre de la pratique en téléneuropsychologie, l'administration des tests psychométriques, tant pour la clientèle pédiatrique qu'adulte.**

En ce sens, l'UETMIS suggère une démarche concertée visant à :

- établir des balises pour l'introduction de la pratique
- mettre en place un processus d'évaluation et d'amélioration continue de la pratique
- mesurer l'expérience patient

**Pour consulter le rapport d'évaluation complet, cliquez ici : [Évaluation de la téléneuropsychologie pour la clientèle adulte et pédiatrique](#)**