

Fiche synthèse (Janvier 2021)

Vêtements compressifs pour les victimes de brûlures graves

Est-ce que l'offre de services liée à l'utilisation de vêtements compressifs pour le traitement des cicatrices chez les victimes de brûlures graves (c.-à-d. avec atteinte au derme) prises en charge par le Centre d'expertise pour les victimes de brûlures graves de l'Est du Québec (CEVBGEQ) devrait être modifiée ?

► Qu'est-ce que le CEVBGEQ ?

- Centre d'expertise désigné en 2005 par le Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Composition :
 - Unité des grands brûlés de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus du CHU de Québec-Université Laval
 - Institut de réadaptation en déficience physique de Québec du CIUSSS de la Capitale-Nationale
 - Association des grands brûlés F.L.A.M.
- Objectif : prodiguer soins et services aux victimes de brûlures graves incluant un service spécialisé de confection de vêtements compressifs

► Qu'est-ce qu'une cicatrice hypertrophique ?

- Cicatrice protubérante, indurée et localisée dans la zone de la blessure
- Survient chez 30 à 90 % des victimes de brûlures graves

► Quel est l'état actuel des connaissances sur l'efficacité et la sécurité des vêtements compressifs ?

- Utilisés afin de réduire l'inflammation, la douleur, le prurit et l'érythème et d'améliorer l'apparence globale de la cicatrice
- Recommandés par les sociétés savantes pour :
 - améliorer l'apparence des cicatrices
 - prévenir la formation de cicatrices hypertrophiques
- Améliorent l'épaisseur et, dans certains cas, la souplesse des cicatrices hypertrophiques selon les résultats d'essais cliniques randomisés
- Peu de complications en lien avec leur utilisation, pas plus fréquentes que celles observées avec des soins standards

► Quelles sont les perceptions des usagers liées au port des vêtements compressifs ?

- Observance au traitement:
 - 41 à 70 % dans la littérature
 - 56 % selon l'enquête réalisée auprès des usagers du CEVBGEQ
- Principaux aspects qui nuisent à l'observance:
 - inconfort ressenti
 - effets incommodants (chaleur, transpiration, démangeaison)
- qui favorisent l'observance:
 - amélioration de l'apparence de la cicatrice
 - force mentale, motivation et capacité d'adaptation
 - soutien de la famille et des proches
- Les usagers apprécient la qualité des services, l'attitude respectueuse et attentive de la part des membres du personnel du CEVBGEQ

Recommandations de l'UETMIS :

- Maintenir l'offre de services du CEVBGEQ quant à l'utilisation des vêtements compressifs parmi les interventions à considérer pour la prévention et le traitement des cicatrices hypertrophiques des grands brûlés;
- Explorer des pistes d'amélioration dans l'offre de services du CEVBGEQ liée aux vêtements compressifs afin de favoriser une meilleure observance chez les grands brûlés.