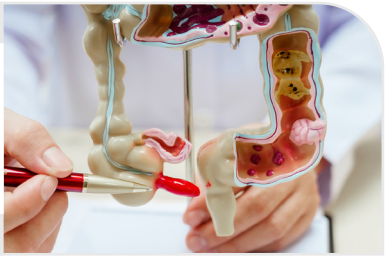
Résection abdominopérinéale

CHU de Québec Université Laval



Vous venez d'être opéré pour vous faire enlever le rectum et l'anus ?
Cette fiche vous explique quoi faire pour bien récupérer.

Conseils après l'intervention

Je suis très fatigué est-ce normal ?

Oui, il est normal de se sentir fatigué après l'opération. Votre énergie reviendra peu à peu d'ici quelques semaines.

Voici quelques conseils :

- Rester actif. Cela diminue la fatigue et prévient les complications. Faites des activités légères comme :
  - marcher dehors
  - monter et descendre les escaliers
  - faire la vaisselle
  - épousseter
- Faites de courtes siestes (ex : 20-30 min) durant la journée au besoin
- Reposez-vous après une activité fatigante



Y a-t-il des mouvements à éviter ?

Pendant 2 mois après l'opération :

- Ne faites pas de mouvements brusques, comme secouer un tapis ou des vêtements.
- Évitez de soulever, tirer ou pousser des objets de plus de 5 kg (10lbs), c'est-à-dire l'équivalent d'un gallon de peinture.
- On recommande de s'assoir sur un coussin de type ROHO (voir photo). Cela diminue la douleur causée par la pression sur la plaie.

Coussin de type ROHO



© Photo : Permobil

Si vous avez eu une greffe de tissus, votre médecin vous dira quand vous pourrez :

- Vous asseoir
- Écarter vos jambes
- Vous coucher sur le dos
- Rester dans la même position (ex. : couché sur le même côté) pendant de longues périodes.

Y a-t-il des précautions à prendre?

RECOMMANDATIONS

Médicaments

On vous a prescrit des antidouleurs. Prenez-les régulièrement pour bien contrôler la douleur.
Ces médicaments peuvent causer des effets secondaires :

- Constipation
- Envie de vomir (nausée)
- Vomissements
- Somnolence

Si cela vous arrive, parlez-en à votre équipe traitante. Elle pourra vous donner de quoi vous soulager.

Plaies et pansements

Vos plaies peuvent être fermées de différentes façons :

- **Pansements de rapprochements (petites bandes blanches).** Elles vont se décoller toutes seules. Si elles ne sont pas parties après 10 jours, vous pouvez les enlever vous-même.
- **Colle médicale.** Elle va partir toute seule. Ne grattez-pas.
- **Agrafes ou points de suture.** Ils seront retirés par votre chirurgien à votre rendez-vous de suivi ou par l'infirmière du CLSC.
- **Points fondants.** Ils sont conçus pour disparaître d'eux-même, cela peut prendre entre 4-6 semaines et parfois jusqu'à 3 mois. Certains points doivent être retirés par le chirurgien.

Si la plaie à l'ancien site de l'anus coule, mettez une compresse stérile comme une gaze dans votre sous-vêtement. Changez-la souvent pour garder la plaie au sec.

Hygiène

Vous pourrez prendre une douche quand vous n'aurez plus de pansement.

- Pour laver vos plaies, faites couler de l'eau dessus **sans utiliser de savon**.
- Pour sécher, épongez avec une serviette sans frotter.

N'appliquez-pas de crème sur vos plaies.



Bain et piscine

Ne prenez pas de bain et n'allez pas à la piscine tant que vos plaies ne sont pas guéries (cicatrisées). En général, **la guérison peut prendre jusqu'à deux (2) semaines après l'opération**.

Stomie

Suivez-bien les conseils de votre stomothérapeute pour le changement de l'appareillage à stomie. L'infirmière du CLSC vous aidera les premières fois. En cas de doute, consultez le guide que l'on vous a remis avant l'opération ou appelez votre CLSC.

ATTENTION Les premiers jours, le matériel à stomie vous sera fourni par le CHU de Québec-Université Laval. Par la suite, vous devrez vous le procurer à la pharmacie ou dans un magasin d'équipement médical spécialisé.

Alcool



Ne prenez pas d'alcool tant que vous prenez des médicaments opioïdes ou des antibiotiques. En cas de doute, parlez-en à votre pharmacien.

Est-ce que je devrais changer mon alimentation?



La plupart des gens peuvent recommencer à manger comme avant, mais beaucoup auront moins d'appétit. Il est important de quand même nourrir le corps pour l'aider à récupérer.

Voici quelques conseils :

- Mangez de plus petites quantités, mais plus souvent. Cela permet de manger assez sans se sentir trop plein.
- Optez pour des aliments sains et variés. Vous donnerez ainsi à votre corps tous les nutriments dont il a besoin.

- Mangez des aliments riches en fibres, comme des fruits, des légumes et des grains entiers. Les fibres aident à prévenir la constipation.
- Mangez des aliments riches en protéines. Ils aideront vos plaies à guérir plus vite. Ex : œufs, yogourt grec, viande de volaille, poisson, tofu, légumineuses, fromage, poudre de protéines, lait soya, etc.
- Buvez six (6) à huit (8) verres d'eau par jour. Cela évite d'être déshydraté.

ATTENTION
Si vous avez des problèmes de cœur ou de reins, parlez à votre médecin avant de boire plus de liquides.

Quels signes surveiller ?

Appelez votre CLSC ou rendez-vous à l'urgence si vous avez;

- **Des signes d'infection à une plaie :**
  rougeur, gonflement, chaleur, liquide jaunâtre ou verdâtre qui s'écoule.
- **Une fièvre d'au moins 38 °C (100,4 °F) pendant plus de 24 heures.**
- Une douleur qui augmente ou qui n'est pas soulagée par les médicaments.
- Une absence de selles pendant plusieurs jours, une envie de vomir (nausée) ou des vomissements et un ventre gonflé.
- Moins d'urine et des selles plus liquides et plus abondantes que d'habitude.
- Une douleur ou une enflure à une jambe.

À qui m'adresser pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Pour parler à une infirmière de la ligne info-chirurgie :

418 525-4444 poste 61044 ou par courriel infochir@chudequebec.ca

Ressource utile :

- Société Canadienne du Cancer | Canadian Cancer Society

https://cancer.ca/fr/

Notes personnelles

Les sources ayant servi à l'élaboration du contenu ainsi que les crédits des images sont indiqués ci-dessous. Certains crédits d'images peuvent également apparaître directement à proximité des visuels concernés, conformément aux exigences des licences d'utilisation :

- Texte adapté de : « Résection abdominopérinéale – Prendre soin de soi après l'opération », Centre de littératie en santé du CHUM : chumontreal.qc.ca/centre-litteratie-sante
- P1 - © Photos : M Isolation photo, Wavebreakmedia / Getty Images
- P3 - © Photo : Valerii kosovskyi / Getty Images

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

CHU de Québec Université Laval

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons : *distribution non commerciale et reproduction en tout ou en partie permises, en mentionnant la source : CHU de Québec-Université Laval. Aucune modification autorisée.*

©2026 CHU de Québec-Université Laval

DEAU_2606_02