

Tests épicutanés

Dermatologie



Les tests épicutanés, aussi appelés *patch tests*, sont réalisés pour savoir si vous avez une allergie. Les allergènes sont placés sur des bandes autocollantes sur votre peau. Le dos est une région souvent ciblée pour faire ces tests. Les tests épicutanés permettent de préciser l'allergène responsable de l'éruption, si tel est le cas.

Qu'est-ce que des tests épicutanés ?

Les tests épicutanés permettent d'identifier des substances qui peuvent causer une allergie sur la peau.

Les produits sont recouverts de petits collants comme sur cette photo :

- Aucune aiguille n'est utilisée pour ces tests, seulement des collants.
- Les produits testés n'incluent pas les animaux, les pollens ni les aliments.



Test épicutanés sur le dos d'une personne

Source : Dre Marie-Claude Houle

Qu'est-ce que je dois faire avant et pendant mon test ?

RECOMMANDATIONS



1 mois avant le test	<ul style="list-style-type: none">• J'évite de prendre des comprimés de Prednisone (cortisone) de plus de 10 mg par jour.• J'évite de m'exposer au soleil.
2 semaines avant le test	<ul style="list-style-type: none">• J'évite d'appliquer des crèmes de cortisone sur mon dos ou mes bras.
1 à 2 jours avant le test	<ul style="list-style-type: none">• Je rase les poils de mon dos ou mes bras, seulement si j'ai beaucoup de poils à cet endroit.
Pour mon 1^{er} rendez-vous	<ul style="list-style-type: none">• J'apporte les produits et objets (par exemple, gants, souliers, etc.) que je crois qui irritent ma peau. <p>Mon test ne pourra pas être fait si je présente une de ces conditions :</p> <ul style="list-style-type: none">• Je suis enceinte.• J'allait.• Je prends plus de 10 mg de Prednisone (cortisone) par jour.• Mon dos présente un de ces problèmes de peau :<ul style="list-style-type: none">○ Une irritation sévère.○ Un très gros coup de soleil.○ Une éruption cutanée très sévère. <p>Téléphonez-nous pour reporter votre rendez-vous : 418-682-7500 et faites l'option 3.</p>



RECOMMANDATIONS (suite)



Durant la semaine où je passe les tests épicutanés

- Je ne prends pas de bain ou de douche. Je me lave à la débarbouillette. Je ne lave pas mon dos (ou mes bras).
- J'évite les activités qui me font beaucoup suer. J'évite de faire de grands mouvements avec mes bras. Cela aidera à garder mes collants bien fixés à mon dos.
- Je peux dormir dans ma position de sommeil habituelle, y compris sur le dos.
- Je porte des vieux chandails qui n'ont pas de valeur pour moi, le jour et la nuit. Les tests peuvent tacher les vêtements.
- Je peux prendre Benadryl^{MD} ou Reactine^{MD} pendant les tests.



À quelles réactions je peux m'attendre pendant et après les tests ?

- Il est normal d'avoir des démangeaisons durant les tests.
- Un **problème de peau** (dermatite), comme sur la photo, peut apparaître.
- Les **réactions fortes** peuvent durer quelques semaines. Demandez à votre dermatologue si une crème de cortisone pourrait vous aider.
- Des **taches brunes ou blanches** peuvent apparaître sur votre peau. Souvent, elles s'effacent avec le temps, mais certaines peuvent rester.
- Vous pourriez développer une nouvelle allergie à un produit testé. Par contre, c'est très rare!
- Votre peau peut être irritée 2 à 3 semaines après les tests.
- Encore plus rares sont les **réactions allergiques immédiates** à un allergène.



Problème de peau (dermatite)
Source : Dre Marie-Claude Houle

Avisez l'infirmière ou le dermatologue si vous avez des inconforts durant la semaine.



Notes personnelles

Mes rendez-vous :



1^{er} rendez-vous :

Qu'est-ce qu'on fait ?

- Votre dermatologue va d'abord vous examiner pour choisir les produits à tester.
- Des collants seront **appliqués** sur votre peau : ☐ Votre dos ☐ Vos bras

Consignes :

- Gardez les collants bien en place jusqu'au 2^e rendez-vous.
- Gardez votre dos ou vos bras au sec jusqu'au 3^e rendez-vous.



2^e rendez-vous :

Qu'est-ce qu'on fait ?

- Une infirmière **enlève** les collants.
- On laisse un collant avec des numéros sur votre dos ou vos bras.
- On trace des lignes sur votre dos (ou vos bras) avec un marqueur.

Consignes :

- Gardez les lignes qui ont été tracées sur votre dos (ou vos bras) jusqu'au 3^e rendez-vous.
- Gardez votre dos (ou vos bras) au sec jusqu'au 3^e rendez-vous.



3^e rendez-vous :

Qu'est-ce qu'on fait ?

- Votre dermatologue regarde votre peau.
- Votre dermatologue vous explique les **résultats** de vos tests et vous dira si vous avez une allergie, ou non.

Inspiré du guide « Tests épicutanés (Patch Tests) » de Dre Marie-Claude Houle, dermatologue au CHU de Québec-Université Laval

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.