

CHU de Québec Université Laval

Direction des soins infirmiers

Guide d'enseignement

LE COLLIER MIAMI

Matériel orthopédique

Définitions :

Le collier Miami est un collier cervical rigide qui sert à limiter les mouvements de flexion et d'extension de votre cou afin de stabiliser la blessure et aider à la guérison.

Il doit être porté en tout temps pour la durée déterminée par votre médecin spécialiste (généralement trois mois).

Le collier Miami est constitué de deux parties (avant et arrière) reliées ensemble par des bandes velcro. Des coussinets recouvrent la surface rigide du collier afin de favoriser le confort et diminuer le risque d'irritation ou de blessure à la peau causé par le contact du collier avec les épaules, le menton et l'arrière de la tête.

Une courroie d'assistance à l'installation (bande élastique munie d'un velcro) est incluse dans l'emballage de votre collier. Vous n'avez pas à l'utiliser; vous pouvez la laisser de côté ou la jeter.



Source : Service d'illustration médicale, CHU de Québec, 2019.

Directives :

Le collier Miami doit être placé directement sur votre peau.

Votre collier est bien placé lorsque les côtés de la partie avant glissent sous la partie arrière du collier et que votre menton est déposé sur l'appui avant. Il est bien ajusté lorsque votre tête est bien droite et que les bandes velcro sont réparties également des deux côtés du collier et suffisamment serrées pour que votre menton ne puisse pas glisser à l'intérieur du collier.

Alimentation :

Le collier peut modifier la façon de mastiquer et d'avaler les aliments. Soyez prudent lorsque vous mangez afin de ne pas vous étouffer.

Prendre vos repas assis bien droit au fauteuil. Ne mangez jamais en position demi-assise ou couchée.

Ajuster la hauteur de votre chaise de façon à ce que vous n'ayez pas à vous pencher vers l'avant pour voir votre assiette ou pour manger.

Choisir des aliments faciles à mastiquer.

Prendre le temps de bien mastiquer votre nourriture avant d'avaler.

Éviter de parler, de manger ou de boire en même temps.

Soins d'hygiène :

Lorsque vous êtes couché sur le dos au lit, l'hygiène sous le collier se fait par une personne aidante.

- Elle doit retirer la partie avant du collier, laver la peau à l'eau et avec un savon doux non parfumé, raser la barbe s'il y a lieu, bien assécher la peau en tapotant délicatement, remettre la partie avant du collier et fixer les bandes de velcro.
- Par la suite, tournez-vous sur le côté, placez un oreiller sous votre tête afin de garder celle-ci bien droite par rapport au reste de votre colonne vertébrale.
- Elle doit maintenant retirer la partie arrière du collier. Laver et bien sécher la peau en évitant de frictionner. Remettre la partie arrière du collier et fixer les bandes de velcro.
- Après avoir retiré l'oreiller, retournez-vous sur le dos.
- Elle doit vérifier si le collier est bien ajusté et corriger l'ajustement avec les courroies velcro si nécessaire.
- Par la suite, vous pourrez compléter votre toilette au lavabo en vous assoyant sur une chaise face au lavabo. Ceci vous permettra d'éviter de faire des mouvements exagérés de la colonne ou de tomber en faisant un faux mouvement. La douche et le bain sont déconseillés.

Le lavage des cheveux doit aussi être fait en position couchée sur le dos. Conserver votre collier pendant le lavage des cheveux. Par la suite, vous pourrez changer les coussinets humides. Vous aurez besoin d'un lave-tête de type « guitare » et d'une chaudière. Il est possible d'installer un oreiller ou une serviette sous les épaules pour que la position soit plus confortable et pour maintenir votre tête et votre colonne bien droite. Procéder délicatement au lavage des cheveux afin d'éviter les mouvements du cou.

N.B. : Il est possible de se procurer cet équipement dans un centre de matériel orthopédique ainsi que dans plusieurs pharmacies.

Attention

Selon votre situation, il est possible que d'autres recommandations vous soient faites ou que d'autres documents vous soient remis par votre ergothérapeute lors de votre hospitalisation.

Entretien du collier :

Au moment de l'hygiène du cou, la personne aidante doit retirer tour à tour les coussinets à l'intérieur des deux parties (avant et arrière) du collier et utiliser les coussinets de remplacement qui sont inclus dans l'emballage de votre collier.

Assurez-vous de placer les coussinets de façon à ce qu'ils dépassent les rebords du collier. De cette façon, ils protègeront votre peau des blessures en l'empêchant d'entrer en contact avec le plastique du collier.

Laver les coussinets souillés à la main, avec de l'eau et un savon doux. Ne pas utiliser de javellisant. Bien rincer. Sécher à plat. Les coussinets devraient être lavés lorsqu'ils sont souillés ou chaque jour si vous transpirez beaucoup.

Lors de vos déplacements :

Garder toujours votre colonne bien droite. Pour saisir un objet, pliez vos genoux et évitez de vous pencher vers l'avant.

Lors de vos déplacements, soyez prudents; bougez lentement. Regarder autour de vous en tournant votre corps d'un côté et de l'autre afin d'éviter de tomber sur des objets que vous n'aviez pas vus. Le port du collier, en vous empêchant de bouger votre tête, modifie votre champ de vision ce qui augmente le risque d'accident.

Pour la conduite automobile, discutez-en avec un professionnel de la santé. Vous devez également contacter la SAAQ ainsi que votre compagnie d'assurances afin de déclarer votre nouvelle condition, même si elle est temporaire. Ceux-ci pourront alors vous indiquer si vous avez le droit de conduire et si vous êtes couverts.

Éviter de soulever des objets lourds.

Au fauteuil, assoyez-vous bien droit et ne placez pas d'oreiller sous votre tête.

Au lit, lorsque vous êtes couché sur le dos, évitez de placer des oreillers sous la tête afin de respecter la position imposée par le collier.

Soyez vigilant :

Vérifier l'état de la peau sous le collier à chaque jour lors des soins d'hygiène ou plus souvent si vous sentez un inconfort ou de la douleur. Regardez sous le menton, au niveau des deux clavicules, à l'avant sur le torse au niveau du sternum et à l'arrière à la base du cou au niveau de la colonne vertébrale. Si vous détectez une rougeur vive, des phlyctènes (cloche d'eau) ou autres blessures, consultez un professionnel de la santé.

Le collier peut modifier la façon de mastiquer et d'avaler les aliments. N'oubliez pas de bien mastiquer votre nourriture avant d'avaler. Soyez prudent lorsque vous mangez afin de ne pas vous étouffer.

Suivi infirmier :

Avant votre départ de l'hôpital et en présence de la personne aidante, assurez-vous d'avoir reçu l'enseignement de l'infirmière sur les points suivants :

- Les soins d'hygiène;
- L'état de votre peau sous le collier;
- La façon de mettre et d'enlever votre collier.
- La façon de vérifier la position et l'ajustement de votre collier;
- La personne à contacter en cas de difficultés, telles douleur ou blessure à la peau;
- Les informations concernant le suivi médical.

N.B. : Si vous avez besoin de conseils supplémentaires par rapport à votre retour à domicile, il est possible de rencontrer un ergothérapeute lors de votre hospitalisation.

Parlez-en avec votre médecin ou votre infirmière.

Ce guide a été fait en collaboration avec le Service d'ergothérapie.

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 25 septembre 2020. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

CHU de Québec Université Laval

Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2020. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.