



Guide d'enseignement

Gastroentérologie

**ÉCHO-ENDOSCOPIE LINÉAIRE OU
RADIALE BASSE**

Définition :

L'écho-endoscopie basse consiste à introduire un tube flexible muni d'une caméra par l'anus, pour examiner une partie du gros intestin.

L'écho-endoscopie radiale est un examen qui permet seulement de voir les organes. L'écho-endoscopie linéaire permet de prélever des cellules avec une petite aiguille pour analyser les cellules d'un ganglion ou d'une tumeur.

Les complications possibles de l'examen

Les risques de complications sont rares. Ils vous seront expliqués avant l'intervention.

Quelles sont les étapes ?

- L'examen dure quelques minutes.
- L'infirmière en salle d'examen vous demandera de vous coucher sur une civière, sur votre côté gauche. Vos jambes seront repliées sur votre ventre.
- Des médicaments pour vous aider à vous détendre et un antidouleur pourraient vous être administrés avant l'examen.
- Le médecin insérera un tube muni d'une caméra dans votre anus.
- Il est normal de ressentir une fausse envie d'aller à la selle puisque le rectum est gonflé d'air. Cette fausse envie diminuera au fur et à mesure de la progression du tube dans votre intestin.

- Pour une écho-endoscopie linéaire : le médecin peut insérer différents instruments par le tube déjà en place afin de faire des prélèvements avec une petite aiguille.

Préparation avant l'examen :

- Quelques jours avant l'examen, vous devez aller vous procurer deux lavements de phosphate de sodium (Fleet^{MD}) à votre pharmacie.
- Le matin de l'examen, vous pouvez prendre un déjeuner léger (jus d'orange, café, une rôtie). Vous pouvez manger un repas léger **jusqu'à 3h avant l'heure** prévue de votre examen.
- Vous pouvez prendre vos médicaments avec une petite gorgée d'eau au moins 3 heures avant votre examen, sauf les médicaments qui éclaircissent votre sang et vos médicaments pour le diabète. La plupart des vos médicaments peuvent être pris comme d'habitude, dont l'aspirine (ASA^{MD}), sauf :
 - Pour une écho-endoscopie linéaire seulement : si vous prenez des **médicaments qui éclaircissent le sang** (Coumadin^{MD}, Pradaxa^{MD}, Plavix^{MD}, etc.) et que vous avez reçu des consignes spéciales de votre gastroentérologue, suivez-les. Sans cela, vous devez **OBLIGATOIREMENT** communiquer avec votre médecin ou autre professionnel de la santé qui effectue le suivi de ces médicaments afin de vous indiquer à quel moment les cesser et les reprendre.
 - Si vous êtes **diabétique et que vous prenez de l'insuline**, vous devez **OBLIGATOIREMENT** communiquer avec votre médecin ou autre professionnel de la santé qui effectue le suivi de ces médicaments afin de vous indiquer à quel moment cesser les injections et les reprendre. Apportez une petite collation que vous pourrez prendre après votre examen.
 - Si vous êtes **diabétique et que vous prenez des médicaments autre que l'insuline (par la bouche ou par injection) pour votre diabète**, ne les prenez pas le matin de votre examen. Vous pourrez prendre ces médicaments avec un repas à l'heure prévue de votre prochaine dose dans la journée suite à votre examen ou au moment prévu dans la semaine.
 - Si vous êtes **diabétique et que vous prenez un médicament par injection une fois par semaine (autre que l'insuline)**, prenez votre médication tel que prévu, peu importe le moment de votre examen.
- 2h avant l'heure prévue de l'examen, administrez par l'anus, le premier lavement de phosphate de sodium (Fleet^{MD}) **selon les instructions du fabricant**. Pour un meilleur résultat, essayez de le retenir au moins 5 à 10 minutes.
- Une fois rendu au CHUL pour subir votre examen, administrez le deuxième lavement de phosphate de sodium (Fleet^{MD}). Il est normal de ne pas être capable de le garder aussi longtemps que le premier.

Recommandations :

- **Assurez-vous d'être accompagné pour votre retour à la maison. En raison des médicaments donnés pour vous détendre ou les antidouleurs, vous ne pourrez pas conduire votre voiture pendant 24 heures après l'examen.** Une infirmière assurera votre surveillance pendant une période minimale de 30 à 60 minutes. Merci de prévoir ce délai avec votre accompagnateur.
- L'endroit et l'heure auxquels vous devrez vous présenter vous seront précisés au moment de l'appel pour vous donner votre rendez-vous.
- Assurez-vous d'avoir en main votre carte d'hôpital à jour et votre carte d'assurance-maladie. Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, présentez-vous à l'admission au local A-0310 avant votre examen (à l'entrée principale à côté des agents de sécurité).
- **Apportez votre liste de médicaments à jour.**
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque (pacemaker), apportez la carte d'identification.
- Ne portez aucun bijou ou piercing et enlever le vernis à ongles.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, composez le 418 682-7888.

Quoi faire après une écho-endoscopie basse?

Vous pouvez boire et manger normalement suite à votre examen.

Si vous avez reçu un calmant ou un antidouleur :

- Le ou les médicaments qui vous ont été donnés vous ont légèrement endormi et ont diminué votre douleur pendant l'examen.
- Une infirmière assurera votre surveillance pendant une période minimale de 30 à 60 minutes jusqu'à ce que vous soyez bien réveillé.
- Pour le retour à la maison, vous devez **OBLIGATOIREMENT ÊTRE ACCOMPAGNÉ** puisque vous ne pourrez pas conduire votre voiture.
- **Dans les 24 heures** après l'examen :
 - Restez en présence d'un autre adulte et ne pas rester seul.
 - Ne pas conduire une automobile ou utiliser une machinerie dangereuse.
 - Ne pas consommer d'alcool ou de médicaments/drogues pouvant vous endormir.
 - Vous pouvez être plus endormi et avoir moins d'équilibre lorsque vous êtes debout.
- Vous pourrez avoir de la difficulté à vous concentrer. Ainsi, il est recommandé de :
 - Ne pas retourner au travail le même jour que l'examen.
 - Ne pas prendre de décision importante.
 - Ne pas faire d'activité pouvant être dangereuse.

Si vous présentez l'un de ces symptômes dans les heures qui suivent votre examen, **présentez-vous à l'urgence** :

- Douleurs abdominales importantes.
- Du sang rouge dans les selles.
- De la fièvre ou des frissons.
- Tout signe inhabituel ou qui vous inquiète.

Pour toute question, communiquez avec Info-Santé en signalant le 8-1-1 (service 24 heures par jour, 7 jours par semaine).

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 22 juillet 2022. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.