

# Guide d'enseignement

## Gastroentérologie

Manométrie œsophagienne &  
pHmétrie de 24 heures

### Qu'est-ce qu'une manométrie œsophagienne ?

Cet examen permet d'étudier le fonctionnement de l'œsophage. L'œsophage est le tube entre la bouche et l'estomac. L'œsophage est composé de muscles qui font des pressions pour faire avancer la nourriture et les liquides jusqu'à l'estomac. La manométrie permet de mesurer ces pressions.

### Qu'est-ce qu'une pHmétrie de 24 heures ?

La pHmétrie de 24 heures permet de mesurer la quantité d'acide et la quantité du contenu de l'estomac qui remonte dans l'œsophage pendant 24h. Pour effectuer cet examen, un tube souple est introduit par la narine jusque dans l'œsophage. Ce tube est laissé en place pendant environ 24h. Cet examen permet de poser un diagnostic et de déterminer le meilleur traitement.

### Quelles sont les étapes des examens ?

La manométrie dure environ 30 minutes.

- L'infirmière vous expliquera les étapes. N'hésitez pas à poser vos questions.
- Vous serez allongé en position semi-assise.
- Un médicament est vaporisé dans votre narine pour engourdir l'intérieur du nez.
- Un tube est inséré dans votre narine et descend jusque dans votre estomac.
- Pendant l'examen, l'infirmière vous demandera d'avaler. Cela permet de mesurer les pressions dans l'œsophage.
- À la fin de l'examen, l'infirmière enlève le tube.

La pHmétrie dure 24 heures (l'insertion du tube prend quelques minutes).

- Un deuxième tube, plus petit, est introduit par la narine jusque dans l'œsophage. Ce tube est laissé en place pendant environ 24h.
- **L'infirmière vous donnera un rendez-vous pour le lendemain.** Vous reviendrez au local K-0526, à l'heure indiquée, pour faire retirer le tube et rapporter l'appareil d'enregistrement. Cela dure quelques minutes seulement.

## Les complications possibles des examens :

Les complications sont rares, certains patients ont parfois :

- Des haut-le-cœur ou vomissements.
- Une irritation du nez ou de la gorge qui peut causer de légers saignements.

## La préparation pour cet examen

### Dois-je continuer à prendre mes médicaments?

Si vous êtes diabétique et prenez des médicaments pour le diabète, communiquez avec le médecin qui s'occupe de votre diabète pour connaître la conduite à tenir concernant l'arrêt et la reprise de vos médicaments comme vous devrez être à jeun avant l'examen.

### Si votre examen est prévu le matin (entre 8h et 12h)

- Ne pas boire ni manger à partir de minuit la veille de l'examen.
- Ne prenez pas vos médicaments le matin, mais apportez-les avec vous à votre rendez-vous.

### Si votre examen est en après-midi

- Prenez un déjeuner normal avant 8h le matin. Vous ne devez plus boire, ni manger entre 8h et l'heure de votre examen.
- Prenez vos médicaments du matin avant 8h sauf ceux qu'on vous a demandé de ne pas prendre (ex. médicaments pour le diabète ou l'estomac). **Voir la liste des différents médicaments pour l'estomac à l'avant-dernière page du document.**
- Ne prenez pas d'autre médicament entre 8h et l'heure de votre examen.

**Avisez l'infirmière si :**

- Vous avez des allergies ou avez déjà fait des réactions à des médicaments.
- Vous prenez des médicaments pour l'estomac (voir la liste à la fin du document) ou des médicaments pour éclaircir le sang (ex. Aspirine, Coumadin, Eliquis, Xarelto, Plavix, Brilinta, Fragmin, Lovenox, héparine, etc.).
- Vous êtes diabétique.
- Vous êtes porteur d'un pacemaker.

## Quoi surveiller après l'examen?

Vous devez attendre une heure après la fin de l'examen avant de boire, manger ou fumer pour éviter de vous étouffer (seulement si l'infirmière gèle la gorge).

**Durant les 24 heures pendant l'examen de pHmétrie :**

- Il est important de ne pas prendre de médicament antiacide en vente libre (voir la liste à la fin du document).
- Il faut éviter les bonbons durs, la gomme et les boissons pétillantes.
- Pas de douche ou de bain.
- Vous devez noter vos symptômes sur le document remis à votre visite.

## Planifiez votre visite

- Laissez vos bijoux et vos objets de valeur à la maison.
- Apportez la liste à jour de tous vos médicaments. Demandez-la à votre pharmacien.
- Apportez votre carte d'assurance maladie et votre carte d'hôpital. **Si vous n'avez pas de carte d'hôpital**, présentez-vous à l'admission au local A-0310 avant votre examen (à l'entrée principale à côté des agents de sécurité).

## MÉDICAMENTS À CESSER AVANT LA MANOMÉTRIE

À cesser 24 heures avant l'examen

### Agents de motilité gastrique

Métoclopramide (Maxeran<sup>MD</sup>, Reglan<sup>MD</sup>)  
Dompéridone (Motilium<sup>MD</sup>)

### Bloqueurs de canaux calciques\*

Vérapamil (Isoptin<sup>MD</sup>, Verelan<sup>MD</sup>)  
Diltiazem (Cardizem<sup>MD</sup>, Tiazac<sup>MD</sup>)  
Nifédipine (Adalat<sup>MD</sup>)  
Félodipine (Plendil<sup>MD</sup>, Renedil<sup>MD</sup>)

**Valider avec votre médecin avant de les cesser\***

### Antiacides

Aluminium/alginate (Gaviscon<sup>MD</sup>)  
Aluminium/magnésium (Maalox<sup>MD</sup>)  
Calcium/magnésium (Rolaids<sup>MD</sup>)

Aluminium (Amphojel<sup>MD</sup>)  
Aluminium/magnésium (DiovolPlus<sup>MD</sup>)  
Calcium (Tums<sup>MD</sup>)

## MÉDICAMENTS À CESSER AVANT UNE PHMÉTRIE

À cesser 24 heures avant l'examen

### Agents de motilité gastrique

Métoclopramide (Maxeran<sup>MD</sup>, Reglan<sup>MD</sup>)  
Dompéridone (Motilium<sup>MD</sup>)

### Bloqueurs de canaux calciques\*

Vérapamil (Isoptin<sup>MD</sup>, Verelan<sup>MD</sup>)  
Diltiazem (Cardizem<sup>MD</sup>, Tiazac<sup>MD</sup>)  
Nifédipine (Adalat<sup>MD</sup>)  
Félodipine (Plendil<sup>MD</sup>, Renedil<sup>MD</sup>)

**Valider avec votre médecin traitant avant de les cesser\***

À cesser 3 jours avant l'examen

### Antihistaminiques de type H2 (anti-H2)

Famotidine (Pepcid<sup>MD</sup>) Ranitidine (Zantac<sup>MD</sup>) Nizatidine (Axic<sup>MD</sup>)

À cesser 7 jours avant l'examen

### Antiacides

Aluminium/alginate (Gaviscon<sup>MD</sup>) Aluminium (Amphojel<sup>MD</sup>)  
Aluminium/magnésium (Maalox<sup>MD</sup>) Aluminium/magnésium (DiovolPlus<sup>MD</sup>)  
Calcium/magnésium (Rolaids<sup>MD</sup>) Calcium (Tums<sup>MD</sup>)

### Inhibiteurs de la pompe à protons (IPP)

Oméprazole (Losec<sup>MD</sup>) Ésoméprazole (Nexium<sup>MD</sup>) Pantoprazole (Pantoloc<sup>MD</sup>)  
Dexlansoprazole(Dexilant<sup>MD</sup>) Rabréprazole (Pariet<sup>MD</sup>) Lansoprazole (Prevacid<sup>MD</sup>)

**Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre examen, composez le 418 525-4444 au poste 47745 (lundi au vendredi entre 8h et 16h)**

## Où se rendre pour passer l'examen

Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)	2705, boul. Laurier, Québec, G1V 4G2 : local K-0526 Entrée principale, tourner à droite après la boutique de cadeaux, suivre les flèches blanches au sol vers la gastroentérologie.
---	--

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 20 février 2025. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2025. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.