

# ARANESP<sup>MD</sup> (darbépoétine)

## Secteur de néphrologie

### Qu'est-ce que l'anémie ?

- L'anémie est une maladie qui survient lorsque nous n'avons pas assez de globules rouges (ou hémoglobine) dans notre sang. Les globules rouges servent à transporter l'oxygène dans tous nos organes pour que le corps puisse bien fonctionner et avoir de l'énergie. Cela permet au cœur de battre, nos muscles de bouger, etc.
- Pour produire des globules rouges, notre corps a besoin de fer. Il est donc important de surveiller aussi les réserves en fer grâce à des prises de sang. Il est possible que vous ayez plus d'un médicament pour traiter votre anémie.
- Les symptômes de l'anémie sont notamment la fatigue, le manque d'énergie et l'essoufflement.



### À quoi ça sert l'Aranesp<sup>MD</sup> ?

- Les reins qui sont malades ont de la difficulté à produire assez d'érythropoïétine (aussi appelée EPO).
- L'EPO est une hormone qui sert à stimuler la production de globules rouges dans le sang.
- L'Aranesp<sup>MD</sup> remplace l'EPO que vos reins ne sont plus capable de produire.

### Comment est-ce que ça fonctionne ?

- L'injection d'Aranesp<sup>MD</sup> aide à augmenter la production de globules rouges pour diminuer l'anémie. L'effet peut mettre de 2 à 4 semaines avant de se manifester.
- Pour assurer l'efficacité et la sécurité du traitement, votre professionnel de la santé ajustera les doses et la fréquence des injections selon les résultats des prises de sang.

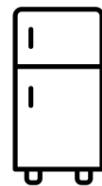
### Comment prendre le médicament ?

- Il y a deux façons d'administrer l'Aranesp<sup>MD</sup>. Soit par une injection sous-cutanée (sous la peau) ou par voie intraveineuse.
- Il peut être administré à des intervalles différents (ex : aux 7 ou 14 jours)
- Il est important de prendre votre médicament **régulièrement**, en respectant votre prescription.
- Votre pharmacien ou votre infirmière peut vous enseigner la méthode d'administration si l'Aranesp<sup>MD</sup> est prescrit par voie sous-cutanée.



### Comment conserver le médicament ?

- Vous devez conserver le produit au **réfrigérateur**. Il ne faut surtout pas que le produit gèle.
- Vous pouvez le sortir du réfrigérateur 10 minutes avant votre injection.
- Si vous devez apporter votre médicament quelque part, vous devez le transporter dans une glacière ou boîte à lunch avec un sachet réfrigérant (IcePack).
- Jeter la seringue dans un bac biorisque prévu à cet effet. Demandez à votre pharmacien communautaire de vous en fournir un.



### Quels sont les effets secondaires ?

- Maux de tête
- Symptômes de rhume ou grippe en début de traitement
- Rougeur ou irritation au site d'injection

Vous pouvez prendre de l'acétaminophène pour soulager les symptômes

Avisez votre médecin ou pharmacien si:

- Votre pression artérielle augmente pendant plus d'une semaine.
  - Votre fistule artérioveineuse devient enflée ou douloureuse.
  - Vous avez des convulsions, des douleurs aux mollets ou aux muscles ou une éruption cutanée.

Nom du professionnel qui m'a remis le feuillet : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

## Notes :