

La coloscopie

Pédiatrie



Qu'est-ce que la coloscopie ?

C'est un examen sécuritaire, qui permet, à l'aide d'une caméra, de voir l'intérieur du gros intestin, soit le côlon. Parfois, la caméra peut se rendre jusqu'à la première partie de l'intestin, soit l'iléon.

- La caméra est insérée au niveau de l'anus.
- Des prélèvements (biopsies) peuvent être faits pour mieux comprendre le problème présent.
- Ces biopsies sont indolores.

Préparation à la coloscopie de votre enfant

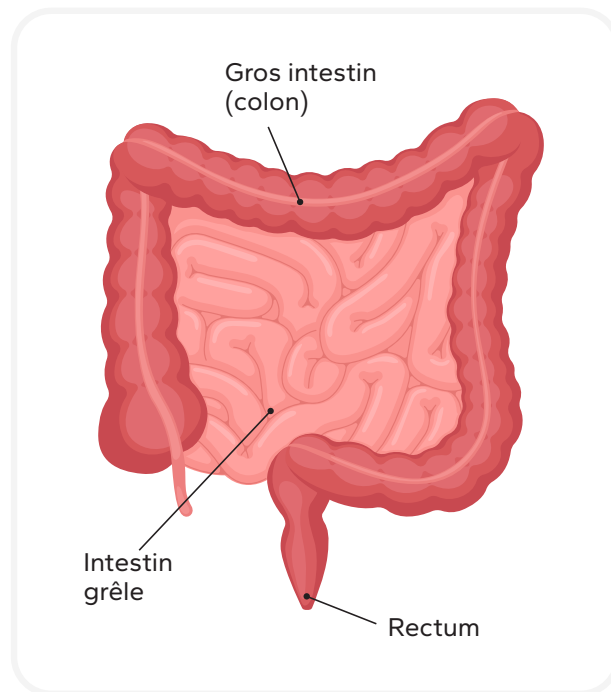
Afin de bien voir l'intérieur de l'intestin, il faut qu'il n'y ait plus de selle (colon vide).

La veille de l'examen

- Vous devrez donner à votre enfant des médicaments laxatifs pour évacuer les selles.
- Une prescription pour la pharmacie vous sera remise à cet effet.
- Cette préparation est différente que celle donnée chez les adultes. Consulter la section : Préparation intestinale en vue d'une coloscopie à la page 4 de ce guide.

Le jour de l'examen

- À partir de minuit, votre enfant doit être **à jeun**. Cela signifie : **aucun aliment, aucune boisson, ni même de l'eau**.
- Si votre enfant est allaité, vous pouvez **l'allaiter jusqu'à 4 heures avant son examen**.



CONTACTEZ-NOUS RAPIDEMENT SI VOTRE ENFANT EST MALADE

- Si votre enfant présente de la fièvre, un rhume ou une maladie contagieuse dans les **72 heures avant l'examen ou le jour même**.
- Contactez la téléphoniste au **418 525-4444 au poste 71660** ou demander la **Planification de la médecine de jour pédiatrique du CHUL**.
- Une nouvelle date de rendez-vous sera donnée.



Jour de l'examen

L'examen se déroule habituellement en **avant-midi**. Quelques jours avant l'examen, on vous appellera pour confirmer l'heure d'arrivée pour l'examen de votre enfant.

Préparez un sac contenant des objets de distraction ou de réconfort pour votre enfant :

- Livres, jeux
- Jeux vidéo, tablette électronique
- Toutou et/ou doudou personnel
- Suce
- Etc.



Médicament : Sauf avis du gastroentérologue, vous **ne pouvez pas donner** la médication usuelle de votre enfant avant l'examen. Apportez-la à l'hôpital et vous pourrez la donner à votre enfant **après** l'examen.

Arrivée en médecine de jour

- **Tous** les enfants et adolescents doivent être **accompagnés** d'un adulte le jour de l'examen.
- Présentez-vous au CHUL, à l'unité de médecine de jour, au local A1407, au 1^{er} étage.
- Votre enfant sera installé sur une civière. Il devra mettre une jaquette d'hôpital. Le personnel infirmier installera un soluté à votre enfant.

Pendant l'examen

- La salle d'examen est au rez-de-chaussée du CHUL.
- Le gastroentérologue pédiatrique est le médecin qui fait l'examen.
- Vous serez accompagné par le service de brancarderie jusqu'à la salle d'attente. Vous pourrez accompagner votre enfant dans la salle d'examen. Pendant l'examen, vous attendrez à l'extérieur (salle d'attente).
- Vous pourrez retrouver votre enfant dès que l'examen sera terminé.
- Le médecin vous expliquera les résultats de l'examen.
- Un sédatif sera administré par le soluté pour aider votre enfant à se détendre et à diminuer l'inconfort (sédation).
- Il est normal que votre enfant puisse ne pas se souvenir de l'examen.

Après l'examen

- Vous retournez sur l'unité de médecine de jour.
- Le personnel infirmier évaluera votre enfant pendant quelques heures.
- Avant de quitter, il devra être bien éveillé et être en mesure de bien tolérer un repas léger.
- Si des biopsies sont faites pendant l'examen, le médecin vous contactera dans les semaines suivant l'examen afin de vous dire le résultat.



Consignes pour le retour à la maison

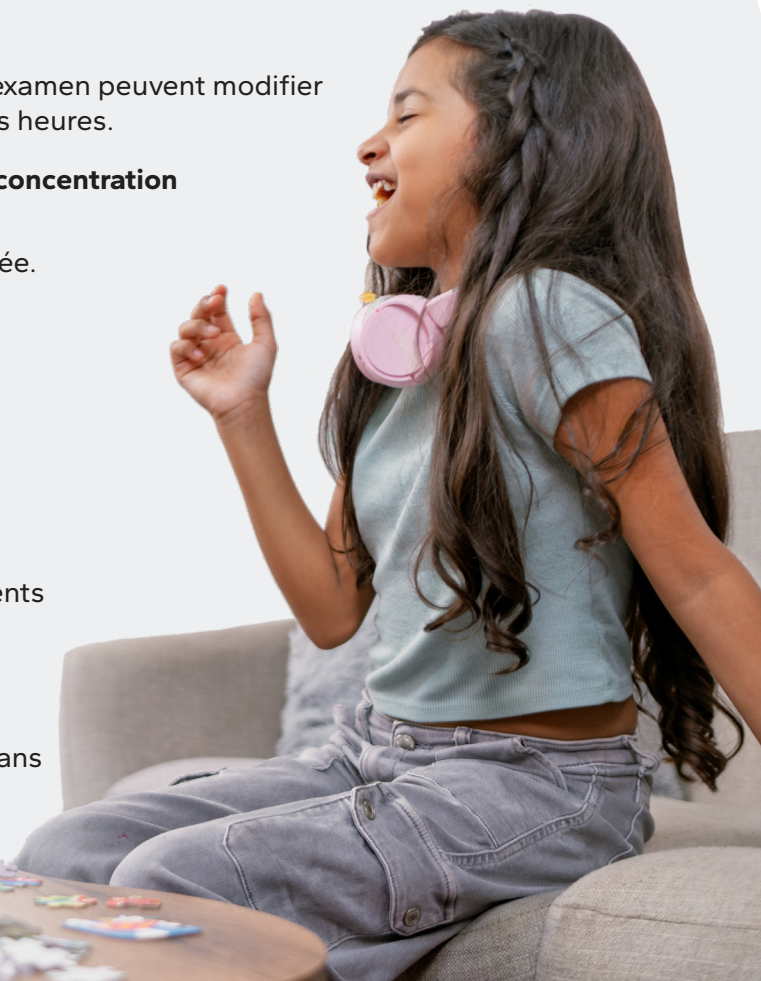
Les médicaments de sédation donnés pendant l'examen peuvent modifier le jugement et la concentration pendant quelques heures.

À éviter pendant 24 h : activité demandant de la concentration et du jugement.

- Activités physiques à intensité modérée à élevée.
 - Natation, ski, vélo, patin, etc.
- Conduite automobile, cyclomoteur (scooter), moyen de transport électrique.
- Examens scolaires.

Votre enfant pourra reprendre ses activités normales dès le lendemain de l'examen.

- Il se peut que votre enfant ait des ballonnements les premières 24 h.
 - Encouragez-le à passer les gaz. La marche pourra l'aider.
- Il est normal de voir des petits filets de sang dans les selles dans les jours suivant les biopsies.
- Très rarement, des effets secondaires de la sédation peuvent aussi survenir.



Quand consulter ?

Si votre enfant présente l'un de ces symptômes dans les heures qui suivent l'examen, présentez-vous à l'**urgence** la plus près de votre domicile :

- Douleur abdominale hors proportion.
- Ventre très dur et distendu.
- Fièvre inexpliquée.
- Saignements importants et persistants dans les vomissements et les selles.



Préparation intestinale en vue d'une coloscopie

La préparation intestinale consiste à nettoyer l'intestin à l'aide d'une diète liquide et de la prise d'un laxatif.

- Cette procédure permettra au gastroentérologue de visualiser la paroi intestinale en l'absence de selle.

Directives la veille de l'examen pour votre enfant

Qu'est-ce qu'un liquide clair : on doit voir au travers des liquides, celui-ci ne doit pas être opaque.

Des exemples : « Jell-o », popsicles (à base de jus et d'eau), bouillon clair, jus de pommes, Pedialyte (de n'importe quelle couleur ou saveur), eau, etc.

- Prenez un déjeuner **liquide**.
- Prenez des repas et collations **liquides** (diète liquides clairs seulement).
- Buvez beaucoup de liquides clairs : **plus de 1 litre** durant la journée.
- Ne consommer pas de lait.

Préparer les intestins de votre enfant

- Ces médicaments prépareront les intestins de votre enfant à son examen.
- Voici les consignes générales, suivez les indications de votre prescription médicale.

Préparation intestinale à l'aide du Pico-salax ou Purg-Odan

Pico-salax ou Purg-Odan		
Âge de votre enfant	Dose selon l'âge	Quantité de ml de la solution préparée à prendre
1-5 ans	¼ sachet par dose	40 ml
6-11 ans	½ sachet par dose	80 ml
>12 ans	1 sachet par dose	150 ml

Consignes

Donnez 2 doses du médicament, espacées de 4 h à 6 h entre les doses.

Préparation de la solution

Diluer 1 sachet par dose dans 150 ml d'eau froide.

Posologie selon l'âge de votre enfant

Consultez le tableau à gauche.

Préparation intestinale à l'aide du PEG 3350 (Lax-a-day, Relaxa, RestoralAX, etc.)

PEG 3350 (Lax-a-day, relaxa, restoralax, etc.)	
Dose selon le poids de votre enfant	4g / kg, maximum de 238 g

Consignes

À partir de midi (12 h) la veille de l'examen, votre enfant doit boire toute la préparation sur une période de 4 h à 6 h.

Posologie selon l'âge de votre enfant

Consultez les indications à la page suivante.

Comment diluer le médicament (Lax-a-day, Relaxa, RestoraLAX, etc.)

Si votre enfant pèse 36,1kg ou moins :

- Répartissez la dose prescrite en doses de **17 g**
- Diluez chaque **sachet de 17 g** dans **250 ml d'un liquide clair** (ex : Gatorade®, eau, jus de pommes, Pedialyte, etc.)
- **Jusqu'à** un total de 2 litres de liquide pour la dilution.

Si votre enfant pèse plus de 36,1kg :

- Diluez toute la dose (jusqu'à 238 g) dans **2 litres** d'un **liquide clair** (ex : Gatorade®, eau, jus de pommes, Pedialyte, etc.)

Un laxatif par la bouche (comprimé) au midi est habituellement prescrit.

Il est possible que le gastroentérologue pédiatrique prescrive un autre laxatif intra-rectal en complément.



Notes personnelles

Les sources ayant servi à l'élaboration du contenu ainsi que les crédits des images sont indiqués ci-dessous. Certaines images ont été adaptées à partir de sources originales. Les crédits peuvent également apparaître à proximité des visuels concernés, conformément aux licences d'utilisation

P1 – © Photos : SeventyFour / Getty Images
P1 – © Illustration : azatvaleev / Getty Images
P1 – © Photos : Pressmaster / Getty Images
P2 – Illustration adaptée – © Illustration : alexandragl1 / Getty Images
P2 – © Photos : Wavebreakmedia Ltd / Getty Images
P3 – © Photos : Guillermo Spelucin Runciman / Getty Images

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.