CONSEILS USUELS POST-OPÉRATOIRES EN NEUROMODULATION

(PHASE D'ESSAI)

La **phase d'essai** vous permettra de découvrir comment vous réagissez à la neurostimulation avant d'implanter le système permanent. Durant la semaine, vous aurez à évaluer les effets du traitement sur votre douleur et l'impact dans votre vie quotidienne (sommeil, humeur, activités générales). Le temps d'utilisation du neurostimulateur est unique pour chaque patient, vous pouvez donc l'utiliser lorsque la douleur est présente.

Il est recommandé de bien suivre les consignes post-opératoires quand à vos activités. Il est normal de ressentir de la **douleur/sensibilité** au niveau du site chirurgical qui diminuera. Il est donc souhaitable de respecter vos limites. Il faut aussi poursuivre la prise de votre médication analgésique usuelle.

Éviter certaines activités (pendant 6 à 8 semaines post-opératoires):



- **L'extension extrême** → Prendre un objet en haut d'une armoire.
- **Levez vos bras au-dessus de la tête**
- **Tirer ou déconnecter les extensions du boîtier**
- **Rotation ou torsion du tronc** → Prendre un objet derrière soi sans se tourner complètement
- **Étirements excessifs**→ Lavage de vitre
- **Mouvements répétitifs** → Ramasser des objets au sol, pelleter
- **Soulever un poids de 5lbs et plus**
- **Dormir sur le ventre**

- **Maintenir le pansement au sec** : Hygiène à la débarbouillette.

- **Surveiller votre pansement** : Si votre pansement est imbibé de sang ou de liquide au point de tacher vos vêtements, aviser les infirmières de neuromodulation (sur semaine entre 8h00 et 16h00) ou présentez-vous à l'urgence (fin de semaine).

- **Conduite automobile et/ou véhicule motorisé** : Il est permis de conduire, mais éteignez le stimulateur, car il y a un risque d'élévation soudaine de la stimulation ce qui peut affecter votre conduite et causer un accident.

- **Vérifier les batteries de votre commande patient**. Assurez-vous régulièrement de l'état de vos batteries. Fermer la stimulation avant de changer les batteries.

- **Surveiller les signes et symptômes d'infection** : Informer les infirmières de neuromodulation de tous signes et/ou symptômes d'infection.

  - **Rougeur excessive** au pourtour de la plaie
  - **Gonflement et/ou chaleur** au pourtour de la plaie
  - **Écoulement** jaune/vert traversant le pansement
  - **Odeur nauséabonde** de la plaie
  - **Fièvre** et/ou frisson

- **Surveiller la stimulation** : Il se peut que la stimulation initialement programmée ou que le soulagement devient moins efficace, cela demeure un indicateur que vous avez besoin de programmation. Si la stimulation n'est pas à la bonne place ou si elle est désagréable, vous devez arrêter la stimulation et aviser l'infirmière de neuromodulation.

- Il est **normal que la stimulation varie au moindre changement de position**, si par exemple vous vous penchez en arrière, l'électrode risque de se rapprocher de votre moelle épinière, augmentant ainsi la stimulation ressentie. D'autres mouvements peuvent éloigner l'électrode de la moëlle épinière, ce qui crée une diminution de la stimulation.

Facteurs <u>augmentant</u> la stimulation	Facteurs <u>diminuant</u> la stimulation	Facteurs qui provoquent l'<u>absence</u> de la stimulation
○ S'appuyer contre le dossier d'une chaise ○ S'allonger sur le dos ○ Se pencher ○ Passer de la position debout à assise ○ Passer de la position debout à une position couchée ○ Bouger la tête de manière significative ○ Tousser	○ Passer d'une position assise à une position debout ○ Se coucher sur le ventre	○ Se pencher vers l'avant ○ Pencher le cou en avant

- Cette **sensation diminuera au fil des semaines** avec la cicatrisation de ou des électrodes. Vous pouvez ajuster la stimulation afin qu'elle soit confortable à tout moment grâce à votre commande. Il est important de réduire l'intensité ou arrêter la stimulation avant de changer de positions, se coucher, tousser ou d'aller à la selle. Il peut être sage de montrer comment fermer la stimulation à une personne qui sera présente durant la phase d'essai.

Personnes à contacter

Pour tout questionnement, vous pouvez communiquer avec les infirmières de neuromodulation, du lundi au vendredi entre 8h00 et 16h00. Vous pouvez laisser un message sur la boîte vocale et un retour d'appel vous sera fait rapidement. Pour toute urgence, en dehors des heures d'ouverture de la clinique, présentez-vous à l'urgence.

418 649-5541