

Suggestions pour prévenir la confusion et le delirium

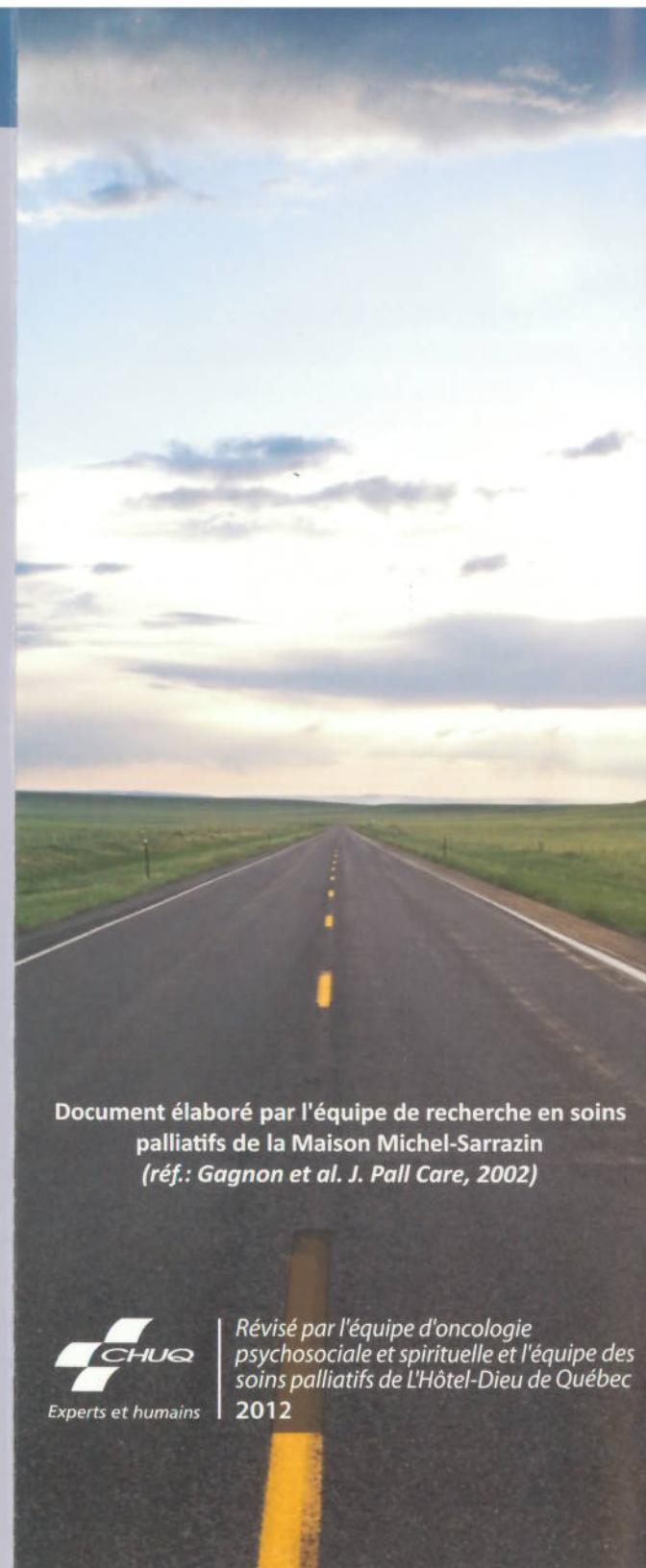
ATTITUDES À PRIVILÉGIER AVEC LE PATIENT :

- Favoriser le sommeil la nuit et l'éveil le jour (ce qui n'exclut pas des courtes siestes au besoin, surtout en début d'après-midi).
- L'aider à se souvenir de l'endroit où il se trouve, de la date et du moment de la journée (matin, après-midi, soir, nuit), au besoin avec un calendrier et une horloge.
- Tenter de lui récréer un environnement familial (photos, objets personnels, oreillers, etc.).
- Garder une stimulation légère (conversation, musique, télé, s'asseoir ou marcher si possible) sans stimulation excessive (éviter le bruit).
- Parler avec des phrases et des mots simples, lentement, sans chuchoter.

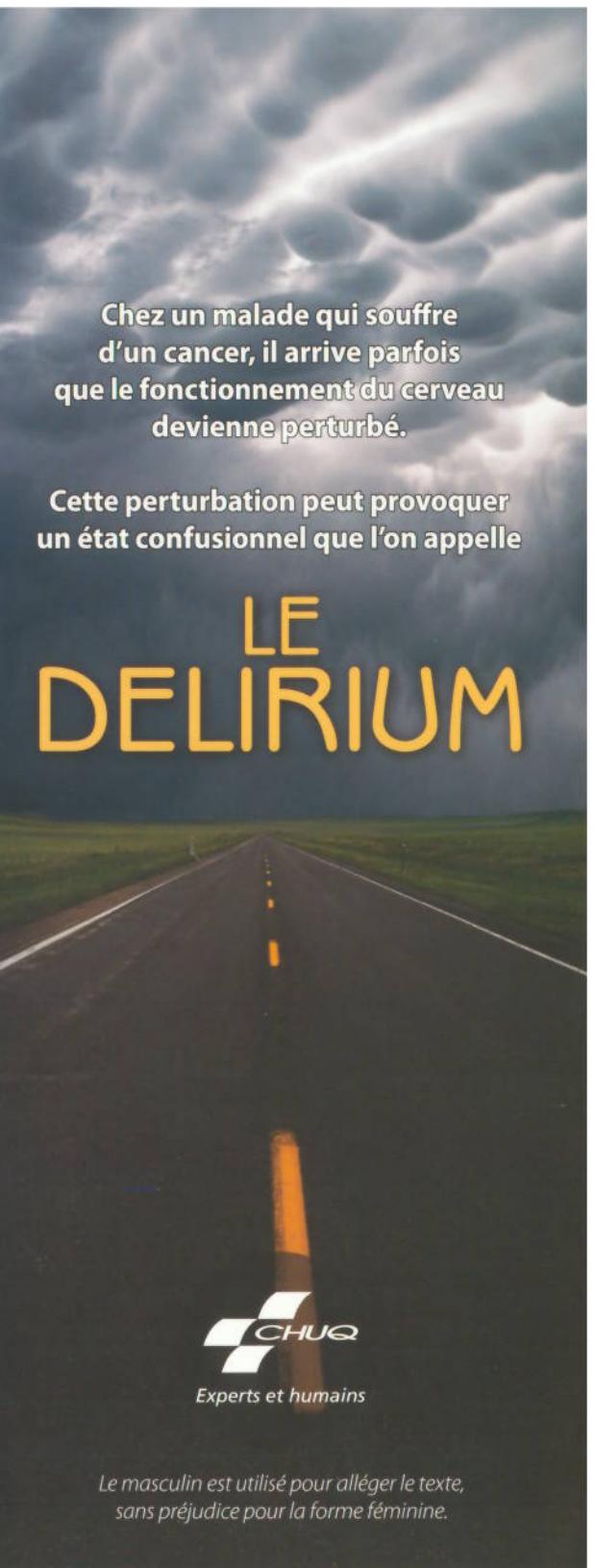


SI VOUS REMARQUEZ CERTAINS DES SYMPTÔMES SUIVANTS CHEZ LE PATIENT, AVISEZ L'ÉQUIPE TRAITANTE :

- S'il présente des signes de confusion (par exemple, il ne connaît pas la date ou l'endroit où il se trouve / il a un comportement inapproprié).
- S'il survient un changement dans sa capacité à s'exprimer.
- S'il survient un changement de son niveau d'activité (par exemple, il devient ralenti ou agité).
- S'il survient un changement au niveau de sa personnalité ou de ses émotions (par exemple, il devient irritable, méfiant, triste ou anxieux).
- S'il interprète mal les paroles et les bruits qu'il entend ou les choses qu'il voit (par exemple, il interprète un dessin sur un chandail comme de la saleté), ou s'il entend des paroles et des bruits ou voit des choses qui ne sont pas présentes (par exemple, il entend une sirène alors qu'il n'y en a pas).
- Si son fonctionnement global diminue subitement (par exemple, il ne peut plus collaborer comme auparavant pour s'alimenter, se vêtir ou faire sa toilette).



Document élaboré par l'équipe de recherche en soins palliatifs de la Maison Michel-Sarrazin
(réf.: Gagnon et al. J. Pall Care, 2002)



Chez un malade qui souffre
d'un cancer, il arrive parfois
que le fonctionnement du cerveau
devienne perturbé.

Cette perturbation peut provoquer
un état confusionnel que l'on appelle

**LE
DELIRIUM**

Quelles sont les manifestations du delirium?

UN MALADE SOUFFRANT DE DELIRIUM PEUT PRÉSENTER PLUSIEURS DES MANIFESTATIONS SUIVANTES :

- Il est souvent désorienté et peut avoir des troubles d'attention, de mémoire ou de langage.
- Il peut dire, faire ou vouloir faire des choses qui n'ont pas de sens dans son état (sortir dehors en pyjama l'hiver, partir en voyage alors qu'il a de la difficulté à se lever du lit, etc.). Il peut aussi avoir des hallucinations (entendre ou voir des choses qui n'existent pas).
- Il peut manifester de l'agressivité, de la colère, de la méfiance, des changements d'humeur.
- Il peut être agité ou, au contraire, avoir des réactions beaucoup plus lentes que d'habitude.
- Les manifestations du delirium peuvent changer de façon marquée durant une même journée ou d'un jour à l'autre.

Quelles sont les causes du delirium?

LE DELIRIUM N'EST PAS CAUSÉ PAR UN PROBLÈME PSYCHOLOGIQUE, MAIS PAR UNE COMBINAISON DE FACTEURS MÉDICAUX, TELS QUE :

- Un trouble de fonctionnement des organes vitaux comme les reins, le foie ou les poumons.
- Une atteinte du cerveau par les cellules cancéreuses.
- Les effets secondaires de certains médicaments requis pour soulager les symptômes.

LE DELIRIUM EST DIFFÉRENT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER. C'EST UN PROBLÈME GÉNÉRALEMENT TRANSITOIRE ET N'EST PAS UN TYPE DE DÉMENCE.

Que fait l'équipe de soins lorsqu'un malade est confus



- Si vous notez des signes de confusion chez le malade, n'hésitez pas à en informer son infirmière. En effet, l'infirmière porte une attention spéciale pour détecter les signes de delirium dès leur apparition.
- Lorsqu'un malade souffre de delirium, le médecin identifie les facteurs qui pourraient être en cause, réajuste la médication au besoin et met en place le traitement approprié.
- Avec un traitement approprié, les manifestations de delirium disparaissent dans la moitié des cas ou deviennent moins sévères dans les autres cas.

Comment agir avec un malade en delirium?

VOICI LES MESURES À PRENDRE AVEC UN MALADE EN DELIRIUM :

- **Rassurez-le.** Maintenez autour de lui un environnement calme contenant des objets familiers. Évitez toute stimulation excessive. Donnez-lui des points de repère (la date, le moment de la journée).
- S'il a des idées inappropriées, replacez-le doucement dans la réalité. Il est recommandé de **ne pas argumenter** car cela peut provoquer de l'agressivité.
- Essayez de **vous accorder des temps de repos** pour reprendre un peu votre souffle. Si possible, faites-vous remplacer occasionnellement auprès du malade.