

# Guide d'enseignement

## LE JEÛNE PRÉOPÉRATOIRE

## CLIENTÈLE PÉDIATRIQUE

Votre enfant devra subir une chirurgie sous anesthésie générale, régionale ou locale. Pour sa sécurité, il devra être à jeun la veille de la chirurgie. Il ne pourra donc pas boire et manger comme d'habitude.

### Règles à suivre pour le jeûne :

- ♦ **Après minuit**, le jour de la chirurgie ou de l'examen, aucun aliment solide, céréale, fruit, pâtes, viande, pain ou tout autre aliment ne doit être pris.
- ♦ Seuls les **liquides clairs** ci-dessous peuvent être consommés à volonté jusqu'à 3h avant sa chirurgie.

### Les liquides clairs PERMIS sont:

- ♦ Eau (ordinaire, sucrée ou gazéifiée);
- ♦ Pédialyte ou Gatorade;
- ♦ Jus de pomme transparent.

### Le lait pour les enfants de 18 MOIS ET MOINS

- ♦ Si vous allaitez, votre enfant peut boire jusqu'à 4 heures avant l'heure de la chirurgie.
- ♦ Si votre enfant prend du lait maternel autrement que par allaitement et **qu'aucun ajout d'additif** n'est fait pour l'enrichir (lait maternel pur), votre enfant peut boire jusqu'à 4 heures avant l'heure de la chirurgie.
- ♦ Si votre enfant prend du lait maternel autrement que par allaitement, **avec un ajout d'additif pour l'enrichir**, votre enfant peut boire jusqu'à 6 heures avant l'heure de la chirurgie.
- ♦ Si vous utilisez des préparations commerciales pour nourrissons (ex : Enfamil, Bon Départ, Similac, Nutramigen, Alimentum, etc), votre enfant peut boire jusqu'à 6 heures avant l'heure de la chirurgie.

Toutes les autres formes de lait ne sont **PAS PERMISES** : lait de soya, d'amande, de chèvre, de vache (3,25%, 2%, 1%, écrémé, etc), lait épaissi et autres.

\*Si votre enfant prend des médicaments de façon régulière, il doit les prendre normalement le matin de l'intervention, au réveil, avec une gorgée de liquide clair de votre choix.