

# Jeûne pédiatrique

Votre enfant subira une chirurgie sous anesthésie générale, régionale, locale ou une procédure sous sédation-analgésie. Pour sa sécurité, il devra être à jeun. Il ne pourra ni boire ni manger comme d'habitude. Le tableau suivant présente les étapes à respecter :

| 6 heures avant l'arrivée à l'hôpital<br>Arrêter nourriture solide incluant les aliments en purée et breuvages opaques* |               |                                     |                   |                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Repas<br>                                                                                                              | Collation<br> | Lait et préparation commerciale<br> | Lait maternel<br> | Liquides clairs<br><br>Eau, Pédialyte®, Gatorade®, jus de pomme transparent |
| ★ Breuvage opaque: Jus d'orange, smoothie                                                                              |               |                                     |                   |                                                                             |
| 4 heures avant l'arrivée à l'hôpital<br>Arrêter lait et préparation commerciale                                        |               |                                     |                   |                                                                             |
| Repas<br>                                                                                                              | Collation<br> | Lait et préparation commerciale<br> | Lait maternel<br> | Liquides clairs<br><br>Eau, Pédialyte®, Gatorade®, jus de pomme transparent |
| 2 heures avant l'arrivée à l'hôpital<br>Arrêter lait maternel                                                          |               |                                     |                   |                                                                             |
| Repas<br>                                                                                                              | Collation<br> | Lait et préparation commerciale<br> | Lait maternel<br> | Liquides clairs<br><br>Eau, Pédialyte®, Gatorade®, jus de pomme transparent |
| Jusqu'à l'arrivée à l'hôpital<br>Encourager liquides clairs                                                            |               |                                     |                   |                                                                             |
| Repas<br>                                                                                                              | Collation<br> | Lait et préparation commerciale<br> | Lait maternel<br> | Liquides clairs<br><br>Eau, Pédialyte®, Gatorade®, jus de pomme transparent |