



# Guide d'enseignement

## Ophtalmologie

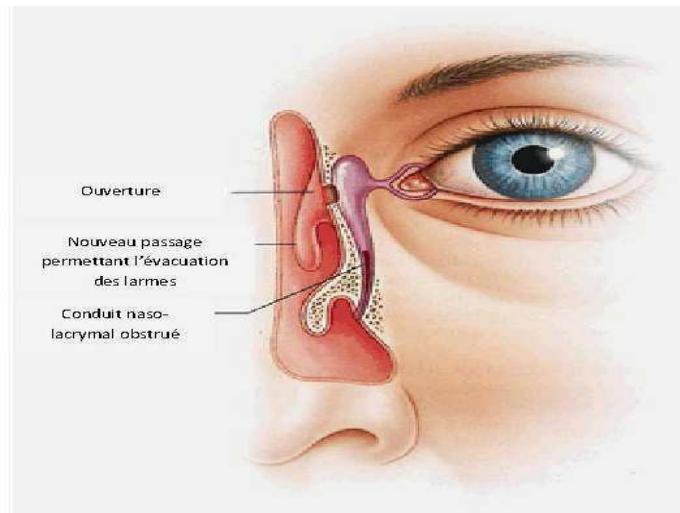
## Dacryocystorhinostomie (DCR)

### Définition :

Chirurgie qui consiste à créer un passage entre le sac lacrymal et la cavité nasale (nez)

### Avant la chirurgie

- La veille et le matin de votre chirurgie, prendre un bain avec un savon antibactérien.
- Le soir de votre intervention, prenez une diète légère, être à jeun à minuit. L'eau est permise jusqu'à trois heures avant la chirurgie. Le lendemain, vous pourrez reprendre une diète normale de façon progressive.
- À la maison, le matin de la chirurgie, prenez « Otrivin », 2 vaporisations nasales. Apportez « Otrivin » avec vous à l'hôpital.
- Le jour de la chirurgie, pas de vernis, pas de maquillage, pas de bijou, pas de piercing.
- Prenez toute votre médication sauf les médicaments pour le diabète.
- Être accompagné.
- La veille de la chirurgie,appelez au 418 682-7520 entre 11h30 et 14h30 pour connaître l'heure de votre chirurgie.
- Aspirine ou anticoagulant à cesser selon la recommandation du chirurgien.



Cessez votre anticoagulant le

Date de la chirurgie

## Après la chirurgie

- La plaie sur le côté du nez sera fermée avec des points fondants (ils tomberont d'eux-mêmes). Elle sera couverte avec un petit pansement.
- Vous pourrez enlever votre pansement le lendemain de l'intervention ou selon les indications de votre médecin. La présence de sang sur le pansement est normale.
- Parfois, un petit tube est fixé dans la narine avec un point. Si le tube ressort vers l'œil, communiquer avec le médecin ou le service d'ophtalmologie, car il devra être enlevé et remis en place par le médecin. Si le tube descend dans la narine, vous pouvez le repousser dans le nez.
- Il est normal qu'il y ait un peu d'écoulement de sang par la narine pendant un à deux jours. Vous pourrez nettoyer les croûtes de sang séché dans la narine le lendemain de l'opération en utilisant un coton-tige et du peroxyde ou une débarbouillette mouillée avec de l'eau. Éviter de frotter fort.
- Soulagement de la douleur : Prendre du Tylénol aux 4 à 6 heures. Ne pas prendre d'aspirine. Vous pouvez appliquer de la glace sur votre nez pour vous soulager.
- Appliquer de l'onguent sur les points une fois par jour. Débuter dès que le pansement est enlevé jusqu'à ce que les points soient tombés.
- Vous pouvez continuer à porter vos lunettes comme d'habitude, si vous le désirez.
- Vous pouvez sortir à l'extérieur sans pansement.
- Vous pouvez vous laver les cheveux.
- Vous pourrez faire de la natation dans les 15 jours après la chirurgie.
- Vous pouvez regarder la télévision et votre écran d'ordinateur normalement.
- Vous pouvez vous pencher.
- Vous ne pouvez conduire votre automobile les premières 24 heures.
- Vous devez éviter : de vous moucher, de faire des efforts physiques (relations sexuelles, sports, soulever des objets lourds) pendant 10 jours.
- Points à surveiller :
  - Saignement abondant au niveau de la narine qui persiste après 30 minutes malgré le pincement de nez.
  - Hématome (bleu) autour de la plaie.
  - Signes d'infection : Douleur qui augmente, fièvre, écoulement verdâtre de la plaie, nouvelle rougeur, gonflement autour de la plaie.

Pour nous joindre

**De jour du lundi au vendredi, selon le lieu de la première visite :**

- La clinique d'ophtalmologie de l'HEJ  
Tél. : 418 649-5816

- La clinique d'ophtalmologie de l'HSS :  
Tél. : 418682-7680

## Soir, nuit, fin de semaine :

- INFO-Santé : tél. : 811
  - En cas d'urgence, vous présenter à l'urgence de l'Hôpital du Saint-Sacrement de L'Enfant-Jésus.

## Notes personnelles :



## Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.