



Guide d'enseignement

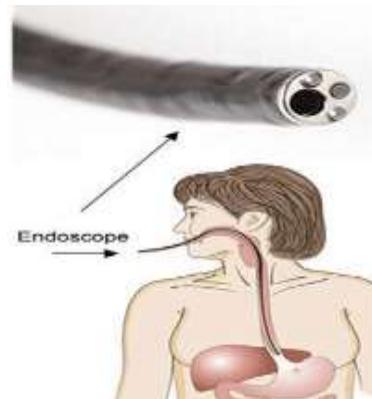
Gastroentérologie

**ÉCHO-ENDOSCOPIE LINÉAIRE OU
RADIALE HAUTE**

Définition :

L'écho-endoscopie haute consiste à introduire un tube flexible muni d'une caméra par la bouche, de façon à examiner la partie supérieure du tube digestif, le foie, le pancréas et les autres organes.

L'écho-endoscopie radiale est un examen qui permet seulement d'aller observer les organes. Avec l'écho-endoscopie linéaire il est possible de prélever des cellules avec une petite aiguille. On peut par exemple analyser les cellules d'un ganglion ou d'une tumeur.



Les complications possibles de l'examen

Les risques de complications sont rares. Ils vous seront expliqués avant l'intervention.

Quelles sont les étapes ?

- L'examen dure quelques minutes.
- Dans la salle d'examen, on vous demandera d'enlever vos lunettes et prothèses dentaires, s'il y a lieu.
- L'infirmière vaporisera un médicament dans votre gorge pour la geler.
- Un protecteur buccal sera, afin de protéger vos dents, sera inséré dans votre bouche ainsi que l'appareil flexible muni d'une petite caméra.
- Vous serez placé sur le côté gauche.
- Des médicaments pour vous aider à vous détendre et un antalgique pourront vous être administrés avant l'examen.
- Le médecin insérera le tube flexible muni d'une caméra dans votre bouche jusqu'au duodénum (première partie de l'intestin grêle).

- On vous demandera d'avaler pour aider à faire descendre le tube.
- Pour une écho-endoscopie linéaire : le médecin peut insérer différents objets par le tube déjà en place pour les prélèvements avec la petite aiguille.

Préparation avant l'examen :

- Les jours avant l'examen, aucune diète particulière n'est demandée.
- Le jour de votre examen :
 - Si l'examen est prévu le matin, il faut être à jeun complètement **à partir de minuit la veille**. Vous pouvez prendre vos médicaments avec une petite gorgée d'eau au moins 2 heures avant votre examen, sauf les médicaments qui éclaircissent votre sang et vos médicaments pour le diabète (voir plus bas).
 - Si l'examen est prévu en après-midi, vous pouvez prendre un déjeuner léger (jus, café, une rôtie) **avant 6 heures le matin**. Il faut être à jeun complètement ensuite. Vous pouvez prendre vos médicaments avec une petite gorgée d'eau avant 6h, sauf les médicaments qui éclaircissent votre sang et vos médicaments pour le diabète (voir plus bas).
- La plupart de vos médicaments peuvent être pris comme d'habitude, y compris l'aspirine (ASA^{MD}), sauf pour une écho-endoscopie linéaire seulement :
 - Si vous prenez des **médicaments qui éclaircissent le sang** (Coumadin^{MD}, Pradaxa^{MD}, Plavix^{MD}, etc.) et que vous avez reçu des consignes spéciales de votre gastroentérologue, suivez-les. Sans cela, vous devez **OBLIGATOIREMENT** communiquer avec votre médecin ou autre professionnel de la santé qui effectue le suivi de ces médicaments afin de vous indiquer à quel moment les cesser et les reprendre.
 - Si vous êtes **diabétique et que vous prenez de l'insuline**, vous devez **OBLIGATOIREMENT** communiquer avec votre médecin ou autre professionnel de la santé qui effectue le suivi de ces médicaments afin de vous indiquer à quel moment cesser les injections et les reprendre. Apportez une petite collation que vous pourrez prendre suite à votre examen.
 - Si vous êtes **diabétique et que vous prenez des médicaments autre que l'insuline (par la bouche ou par injection) pour votre diabète**, ne les prenez pas le matin de votre examen. Vous pourrez prendre ces médicaments avec un repas à l'heure prévue de votre prochaine dose dans la journée suite à votre examen ou au moment prévu dans la semaine.
 - Si vous êtes **diabétique et que vous prenez un médicament par injection une fois par semaine (autre que l'insuline)**, prenez votre médication tel que prévu, peu importe le moment de votre examen.

Recommandations :

- **Assurez-vous d'être accompagné pour votre retour à la maison. À cause des médicaments pour vous détendre et des antidouleurs, vous ne pourrez pas conduire votre voiture pendant 24 heures après l'examen.** Une infirmière assurera votre surveillance pendant une période minimale de 30 à 60 minutes. Merci de prévoir ce délai avec votre accompagnateur.
- L'endroit et l'heure auxquels vous devrez vous présenter vous seront précisés au moment de l'appel pour vous donner votre rendez-vous.
- Assurez-vous d'avoir en main votre carte d'hôpital à jour et votre carte d'assurance-maladie. Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, présentez-vous à l'admission au local A-0310 avant votre examen (à l'entrée principale à côté des agents de sécurité).
- **Apportez votre liste de médicaments à jour.**
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque (pacemaker), apportez la carte d'identification.
- Ne portez aucun bijou ou piercing et enlevez le vernis à ongles

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, composez le 418 682-7888.

Quoi faire après une écho-endoscopie haute?

Vous pouvez boire un verre d'eau **1 heure après votre examen** car votre gorge sera encore gelée et vous risqueriez de vous étouffer avant. Si l'eau est bien tolérée, vous pouvez recommencer à boire et à manger comme d'habitude.

Si vous avez reçu un calmant ou des antidouleurs :

- Le ou les médicaments qui vous ont été donnés vous ont légèrement endormi et ont diminué votre douleur pendant l'examen.
- Une infirmière assurera votre surveillance pendant une période minimale de 30 à 60 minutes jusqu'à ce que vous soyez bien réveillé.
- Pour le retour à la maison, vous devez **OBLIGATOIUREMENT ÊTRE ACCOMPAGNÉ** puisque vous ne pourrez pas conduire votre voiture en raison des médicaments.
- **Dans les 24 heures** après l'examen :
 - Restez en présence d'un autre adulte et ne pas rester seul.
 - Ne pas conduire une automobile ou utiliser une machinerie dangereuse.
 - Ne pas consommer d'alcool ou de médicaments/drogues pouvant vous endormir.
 - Vous pouvez être plus endormi et avoir moins d'équilibre lorsque vous êtes debout.
- Vous pourrez avoir de la difficulté à vous concentrer. Ainsi, il est recommandé de :
 - Ne pas retourner au travail le même jour que l'examen.
 - Ne pas prendre de décision importante.
 - Ne pas faire d'activité pouvant être dangereuse.

Si vous présentez l'un de ces symptômes dans les heures qui suivent votre examen, **présentez-vous à l'urgence** :

- Des douleurs abdominales importantes.
- Du sang rouge dans les selles.
- Des selles noires.
- De la fièvre et/ou des frissons.
- Des vomissements de sang rouge ou noir.
- Tout signe inhabituel ou qui vous inquiète.

Pour toute question, communiquez avec Info-Santé en signalant le 8-1-1 (service 24 heures par jour, 7 jours par semaine)..

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 29 juillet 2022. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.