

CHU de Québec Université Laval
Direction des soins infirmiers

Guide d'enseignement

Matériel orthopédique Veste de Halo

Définition

- Une veste de Halo c'est une orthèse qui sert à immobiliser votre cou et de votre tête afin de stabiliser la blessure et aider à la guérison.
- La veste de Halo est installée par le médecin orthopédiste assisté d'un orthésiste. Elle est constituée d'un cerceau fixé par des vis à votre tête et d'une veste dont l'intérieur est recouvert d'une peau de mouton. Le cerceau est relié à la veste par 4 tiges de métal.
- Vous devez porter votre veste de Halo pour toute la durée déterminée par votre médecin spécialiste (généralement 3 mois).

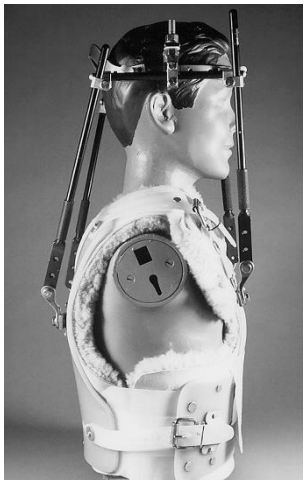


Figure 1



Figure 2

Figure 1 et 2 Veste de Halo. *Source : Service de photographie médicale, CHA, 2011*

Directives

- Seul l'orthopédiste peut effectuer des ajustements sur la couronne, les tiges ou la Veste de Halo. Vous ne devez en aucun cas relâcher les courroies ou retirer la veste.

Alimentation

- Prendre vos repas assis bien droit au fauteuil. Ne mangez jamais en position demi-assise ou couchée.
- Ajuster la hauteur de votre chaise de façon à ce que vous n'ayez pas à vous pencher vers l'avant pour voir votre assiette ou manger.

Habillage

- La veste de Halo ne permet pas d'enfiler votre tête dans l'encolure des vêtements, il est donc nécessaire de porter un vêtement qui s'ouvre à l'avant, telle une chemise,
- Porter des souliers stables afin de diminuer les risques de faire une chute.

Soins d'hygiène

- Les soins d'hygiène se font assis sur une chaise face au lavabo.
- Débuter votre toilette par les soins d'hygiène sous la veste de Halo. Pour ce faire, vous devez utiliser un linge humide que vous ferez glisser avec votre main sous la veste de Halo. Prenez garde afin de ne pas mouiller inutilement la peau de mouton. Assurez-vous de bien assécher la peau.
- Par la suite, l'assistance d'un de vos proches est recommandée pour procéder à l'hygiène de votre dos, de vos jambes et de vos pieds afin d'éviter de faire des mouvements exagérés de la colonne ou de tomber en faisant un faux mouvement.
- La douche et le bain sont déconseillés.
- En raison des risques de provoquer de l'infection au niveau des tiges qui sont fixées aux os de votre tête, vous devez avoir une prescription de votre médecin spécialiste avant de procéder au lavage des cheveux. La permission de laver vos cheveux dépend du degré de guérison de la peau au pourtour des tiges de métal. Lorsqu'elle vous sera autorisée, l'hygiène des cheveux doit se faire couchée au lit avec l'aide d'une personne aidante. Un lave-tête de type « guitare » et une chaudière sont alors nécessaires. Vous devez protéger la peau de mouton de la veste de Halo à l'aide d'un sac de plastique. Si le lavage des cheveux n'est pas permis, il est possible d'utiliser un shampoing sec. Vous pouvez vous renseigner auprès de votre pharmacien.

  N.B. : Il est possible de se procurer cet équipement dans un centre de matériel orthopédique ainsi que dans plusieurs pharmacies.

Attention

Selon votre situation, il est possible que d'autres recommandations vous soient faites ou que d'autres documents vous soient remis par votre ergothérapeute lors de votre hospitalisation.

Lors de vos déplacements

- Éviter tout mouvement exagéré en vous penchant ou en vous retournant. Garder toujours votre colonne bien droite. Respecter la position imposée par votre veste de Halo. Pour saisir un objet, pliez vos genoux, évitez de vous pencher vers l'avant.
- Lors de vos déplacements, soyez prudent, bougez lentement, regardez autour de vous en tournant votre corps d'un côté et de l'autre afin d'éviter de tomber sur des objets que vous n'auriez pas vus. Le port de la veste de Halo, en vous empêchant de bouger votre tête, modifie votre champ de vision ce qui augmente le risque d'accident.
- Éviter de soulever des objets lourds.
- Au fauteuil, assoyez-vous bien droit et ne placez pas d'oreiller dans votre dos.
- Au lit lorsque vous êtes couché sur le dos, si vous ne pouvez tolérer d'avoir la tête dans le vide, il est possible de placer un petit oreiller sous la tête.

Attention

Il ne doit faire aucune pression sur la tête. Il est aussi possible de placer un petit oreiller sous les épaules pour éviter que le matelas fasse pression sur les tiges fixées à la veste. Ceci peut rendre votre position plus confortable.

- Éviter de vous coucher sur le côté.
- Vous ne pouvez pas conduire de véhicule motorisé (auto ou autre).

Soyez vigilant :

- Vérifier l'état votre peau au pourtour des tiges fixées à votre tête à chaque jour lors des soins d'hygiène ou plus souvent si vous sentez un inconfort ou de la douleur. Si vous apercevez de l'enflure, une rougeur vive ou un écoulement autour des tiges, si vous avez de la douleur ou si vous faites de la fièvre, consulter un professionnel de la santé.

Suivi infirmier

- Avant votre départ de l'hôpital et en présence de la personne aidante, assurez-vous d'avoir reçu l'enseignement de l'infirmière sur les points suivants :
    - Les soins d'hygiène. L'état de votre peau sous la veste et au niveau des tiges fixées à votre tête.
    - Les consignes précises concernant les soins des cheveux par votre médecin. Une autorisation écrite est obligatoire avant de laver vos cheveux.
    - Les soins à porter aux tiges qui sont fixées à votre tête.
    - La personne à contacter en cas de difficultés, telles douleur ou blessure à la peau ou mauvais ajustement de votre veste de Halo.
    - Les informations concernant le suivi médical.

N.B. : Si vous avez besoin de conseils supplémentaires par rapport à votre retour à domicile, il est possible de rencontrer un ergothérapeute lors de votre hospitalisation. Parlez-en avec votre médecin ou votre infirmière.

Ce guide a été fait en collaboration avec le Service d'ergothérapie.

DSI-HEJ/2012-04-13/SL/LB/lt

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 2012-04-13. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

CHU de Québec Université Laval

Droits d'auteur
Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2012. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.