

CHU de Québec Université Laval

Direction des soins infirmiers

Guide d'enseignement

LE COLLIER MIAMI

Chirurgie de décompression cervicale pour une hernie discale ou une sténose spinale

Définition :

Le collier Miami est un collier cervical rigide servant à limiter tous les mouvements de votre cou afin de stabiliser la blessure et aider à la guérison.

Il est constitué de deux parties (avant et arrière) reliées ensemble par des bandes velcro.

Des coussinets recouvrent la surface rigide du collier afin de favoriser le confort et diminuer le risque d'irritation ou de blessure à la peau causé par le contact du collier avec les épaules, le menton et l'arrière de la tête.



Source : Service d'illustration médicale, CHU de Québec, 2019.

Directives :

Le collier Miami doit être placé directement sur votre peau.

Vous pouvez l'enlever pour faire votre hygiène.

Demandez des précisions à votre neurochirurgien concernant le port du collier lorsque vous êtes couché dans votre lit.

Il est bien placé lorsque les côtés de la partie avant glissent sous la partie arrière et que votre menton est déposé sur l'appui avant.

Il est bien ajusté lorsque votre tête est bien droite et que les bandes velcro sont réparties également des deux côtés du collier et suffisamment serrées pour que votre menton ne puisse pas glisser à l'intérieur du collier.

Alimentation :

Le collier peut modifier la façon de mastiquer et d'avaler les aliments.

- Prenez vos repas assis bien droit;
- Ne mangez jamais en position demi-assise ou couchée;
- Ajustez la hauteur de votre chaise de façon à ce que vous n'ayez pas à vous pencher vers l'avant pour voir votre assiette ou pour manger;
- Choisissez des aliments faciles à mastiquer;
- Prenez le temps de bien mastiquer votre nourriture avant d'avaler;
- Selon les indications du médecin traitant.

Soins d'hygiène :

- Debout ou assis, gardez la tête bien droite en tout temps;
- Demandez de l'aide au besoin;
- Retirez le collier, lavez, asséchez et rasez la peau au besoin. Profitez-en pour changer les coussinets;
- Remettez le collier;
- Pour l'hygiène des cheveux, procédez de la même façon, soit assis dans le bain ou sous la douche. Gardez la tête bien droite en tout temps.

Entretien du collier :

- Assurez-vous de placer les coussinets de façon à ce qu'ils dépassent les rebords du collier;
- Lavez les coussinets à la main avec de l'eau et un savon doux. Bien rincez et séchez à plat;
- Les coussinets devraient être lavés chaque jour.

Document approuvé par les membres du service de neurochirurgie

Pour des renseignements additionnels
Infirmière clinicienne en neurochirurgie spinale : 418 649-5541.

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 24 septembre 2020. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

CHU de Québec Université Laval

Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2020. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.