

# PROCYTOX<sup>MD</sup> (cyclophosphamide)

## Secteur de néphrologie

### À quoi sert le cyclophosphamide?

- Il est utilisé pour traiter les maladies du système immunitaire, telles que la glomérulonéphrite (inflammation des reins) ou la vascularite (inflammation des vaisseaux sanguins).
- Il agit en ralentissant le système immunitaire, ce qui a pour effet de contrôler la maladie. Il fait partie de la famille des immunosuppresseurs.

### Comment prendre le médicament ?

- Le cyclophosphamide peut être administré par voie orale sous forme de comprimés ou par voie intraveineuse (par les veines). Votre médecin prescrira la formule qui convient mieux à votre état de santé.

#### Comprimés :

- Doit être pris **1 fois par jour, le matin** en mangeant. Assurez-vous de prendre la bonne dose.
- Avalez les comprimés entiers. Ne le coupez pas, ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.
- Évitez qu'une autre personne ne touche à vos comprimés de cyclophosphamide. Lavez-vous les mains après avoir touché à vos comprimés.
- **Buvez beaucoup de liquides** tout au long de la journée. Sauf si avis contraire d'un médecin
- **Si vous oubliez** une dose, prenez-la dès que vous vous en rendez compte, sauf si l'heure de la prochaine dose approche. Ne doublez jamais la dose.

#### Perfusion :

- Vous devrez vous rendre à l'unité de soins ambulatoire de l'hôpital pour recevoir votre traitement intraveineux. (IV)
- Le médicament vous est administré en perfusion IV de 30 minutes, 1 fois aux \_\_\_\_\_ semaines pour \_\_\_\_\_ doses. Il est important de recevoir toutes les doses prescrites.

### Quel est le suivi nécessaire?

- Votre médecin vous prescrira des analyses de sang régulières ainsi que des collectes des urines de 24 heures pour vérifier l'efficacité du traitement

### Précautions générales

- Allez uriner dès que vous en ressentez le besoin. Ne vous retenez pas.
- Pour éviter de contracter une infection respiratoire pulmonaire grave (du champignon *pneumocystis jiroveci*), votre médecin vous prescrira un antibiotique. Il est important de prendre cet antibiotique jusqu'à la fin de votre traitement de cyclophosphamide (sauf si avis contraire de votre médecin).
- Évitez de prendre des produits naturels pendant votre traitement.
- Évitez les anti-inflammatoires (ex. ibuprofène, Advil<sup>MD</sup>, naprosyn)
- Si vous voulez prendre un médicament sans prescription, vérifiez avec votre pharmacien si cela est compatible avec vos médicaments ou votre état de santé.

### Vie sexuelle et contraception

- Si vous êtes une femme en âge de procréer, utilisez une méthode de contraception efficace.
- Si vous êtes un homme et avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, utilisez une méthode de contraception efficace.
- La cyclophosphamide peut se retrouver dans vos liquides biologiques (ex. sperme, sécrétions vaginales, salive) pendant tout le traitement (si vous avez le cyclophosphamide par voie orale) ou dans les 48 heures après votre perfusion (si vous avez le cyclophosphamide par voie intraveineuse). Pour protéger vos proches, il est important d'éviter qu'ils soient en contact avec les liquides biologiques.

#### Aviser votre médecin ou pharmacien si:

- Vous avez des nausées et vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
- Vous avez des signes d'infection. Consultez à l'urgence si vous faites de la fièvre (38,3 °C ou 101 F).
- Vous avez de la douleur quand vous urinez ou si vous notez du sang dans vos urines.

## Quels sont les effets secondaire possibles de la cyclophosphamide?

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des <b>maux de cœur</b> et des vomissements légers à modérés	<p>Si le cyclophosphamide est pris par voie orale :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre votre médicament en mangeant.</li> </ul> <p>Si le cyclophosphamide est pris par voie intraveineuse :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Des médicaments vous seront administrés pour prévenir les maux de cœur avant votre perfusion.</li> <li>À la maison, vous pourrez prendre des antinausées au besoin pendant 1 à 2 journées, selon le cas.</li> </ul> <p>Communiquez avec votre médecin si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</p>
Une diminution des <b>globules blancs, globules rouges et plaquettes</b> peut survenir pendant le traitement.	<p>Vous êtes plus à risque de contracter des infections durant cette période.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lavez-vous les mains souvent.</li> <li>Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses (ex. rhume, grippe, COVID-19)</li> <li>Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...)</li> <li>Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre (38,3 °C ou 101 F)</li> </ul>
Le cyclophosphamide peut <b>irriter</b> votre <b>vessie</b> (sang dans les urines)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) jusqu' à 48 heures après le traitement (à moins d'avis contraire de votre médecin).</li> <li>Communiquez avec votre médecin sans tarder si vous avez de la difficulté ou des douleurs lorsque vous urinez ou si vous notez du sang dans vos urines ou des urines rosées.</li> </ul>
Prédisposition aux cancers, notamment cutanés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les immunosuppresseurs rendent plus vulnérable au cancer de la peau.</li> <li>Éviter l'exposition au soleil</li> <li>Appliquer régulièrement de l'écran solaire (FPS 45 ou plus) aux 2 heures et à la sortie de l'eau lors de baignade.</li> <li>Se couvrir la tête avec un chapeau ou une casquette.</li> </ul>
Perte de menstruations régulière	Cet effet peut être temporaire ou permanent.
Amincissement des cheveux ou perte de cheveux	Cet effet est généralement temporaire.
Risque de malformation fœtale	Utiliser une double méthode de contraception au moins 6 mois après le dernier traitement

Nom du professionnel qui m'a remis le feuillet : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Notes :

---



---



---