

CHÉLATEUR DE PHOSPHORE

Secteur de néphrologie

Qu'est-ce que le phosphore ?

Le phosphore est un minéral présent dans notre corps, principalement dans les os et les dents. Il se trouve dans notre alimentation.

Plusieurs aliments en contiennent comme :

- Les boissons gazeuses brunes
- Les produits laitiers (fromage, lait, yogourt)
- Les noix
- Les fruits de mer
- Les repas déjà préparés vendus à l'épicerie

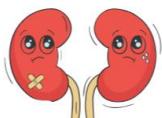


N'hésitez pas à discuter avec une nutritionniste pour des conseils en lien avec le phosphore alimentaire.

Pourquoi est-ce important ?

Quand les reins sont malades, ils éliminent moins bien le phosphore sanguin. Le taux de phosphore devient alors trop élevé et on parle alors d'**hyperphosphatémie**.

Des prises de sang nous permettent de mesurer la quantité de phosphore dans le sang. Le taux normal de phosphore se situe entre 0,8 et 1,45 mmol/L.



Il y a des risques pour la santé qui sont associés à l'hyperphosphatémie. Les symptômes d'un taux trop élevé de phosphore sont notamment des démangeaisons, yeux rouges et irritation de la peau.

À long terme, cela peut aussi entraîner une calcification des vaisseaux sanguins, c'est-à-dire un dépôt de phosphore dans les vaisseaux sanguins, augmentant le risque de problèmes cardiaques.



L'hyperphosphatémie peut aussi fragiliser les os.

Pour contrôler le phosphore sanguin, il est important d'éviter les aliments riches en phosphore. Votre professionnel de la santé peut aussi vous prescrire des chélateurs de phosphore si les changements à la nutrition ne suffisent pas à contrôler le phosphore.

Comment est-ce que ça fonctionne ?

- Quand le phosphore sanguin est trop élevé, nous prescrivons ces médicaments.
- Le médicament s'attache au phosphore de votre alimentation dans votre tube digestif. Cela permet qu'il y ait moins de phosphore absorbé et donc moins de phosphore dans votre sang.
- Les doses des chélateurs sont ajustées avec les résultats de prise de sang.



Comment bien prendre mon chélateur de phosphore ?

- Il doit être pris pendant le repas, en mangeant.
- Il est important de le prendre **tous les jours**, selon la prescription.
- Si vous sautez un repas, vous pouvez aussi sauter la dose de chélateur.

Discutez-en avec votre professionnel de la santé spécialisé en néphrologie

Nom du professionnel qui m'a remis le feuillet : _____

Date : _____

Notes :
