

# Thermolésion par radiofréquence

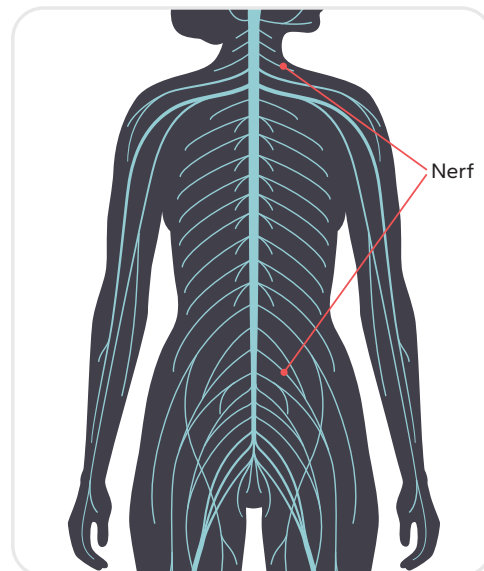


## Qu'est-ce qu'une thermolésion par radiofréquence ?

- On pique avec une aiguille sous votre peau jusqu'à votre nerf. L'aiguille crée une chaleur pour bloquer la douleur à l'endroit où vous avez mal.
- La thermolésion peut diminuer votre douleur pendant 6 mois à 2 ans.

## Pourquoi vous avez ce traitement ?

- Pour soulager des douleurs que vous avez depuis longtemps.
- Les autres traitements anti-douleurs n'ont pas fonctionnés.
- Pour vous donner une meilleure qualité de vie (avec vos proches, au travail, etc.)



## AVANT LE TRAITEMENT

### Il est important d'aviser l'équipe de soins, si :

- Vous êtes enceinte. Le traitement devra être reporté.
- Vous avez un cardiostimulateur (pacemaker) ou un neurostimulateur.
- Vous avez des allergies à des médicaments.

### Appelez pour reporter votre rendez-vous, si :

- Fièvre de plus de 38,5 °C (101,3 °F).
- Vous prenez ou avez pris des antibiotiques dans les 2 dernières semaines.
- Autre raison (absence, etc.).



**Téléphonez au 418 525-4444 poste 61051 entre 7 h 45 et 15 h 45 du lundi au vendredi.**

## RECOMMANDATIONS



<b>Médicaments</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prenez vos médicaments selon les consignes de votre médecin.</li><li>• Si vous prenez des médicaments pour éclaircir le sang, continuez de les prendre comme d'habitude.</li></ul>
<b>Nourriture et breuvages</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vous pouvez manger et boire comme d'habitude.</li></ul>
<b>Accompagnateur</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Demandez à un proche de vous accompagner à votre rendez-vous. Vous ne pouvez pas conduire pendant 4 heures après le traitement.</li></ul>

### PENDANT LE TRAITEMENT

- On vous installe sur une table d'examen, **couché sur le ventre**.
- On **gèlera votre peau** à l'endroit où vous avez mal (anesthésie locale). On fera un test avec une aiguille pour trouver l'endroit exact où vous avez mal.
- Une fois l'endroit trouvé, on gèle encore votre peau. C'est pour éviter d'avoir mal. Après, une chaleur est envoyée dans l'aiguille jusqu'à votre nerf. C'est pour **bloquer la douleur**.
- **Durée du traitement**: environ 45 minutes.
- **Surveillance à l'hôpital**: environ 30 minutes après le traitement.

### APRÈS LE TRAITEMENT

Vos bras et vos jambes peuvent être **engourdis ou plus faibles** pendant quelques heures. C'est normal.

#### Pour éviter de tomber et de vous blesser :

- Garder le genou barré quand vous marchez. Comme si vous aviez une jambe de bois.
- Gardez les passages dégagés, comme l'entrée ou le salon. C'est pour éviter de perdre l'équilibre.
- Portez des souliers ou des pantoufles qui ne glissent pas, etc.



### RECOMMANDATIONS



<b>Conduite de votre auto</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Attendez 4 heures avant de conduire votre auto.</li><li>• Votre accompagnateur doit être avec vous pour le retour à la maison.</li></ul>
<b>Douleur et médicaments</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Il est normal d'avoir de la douleur à l'endroit où étaient les aiguilles.</li><li>• La douleur va diminuer, petit à petit, en 4 à 6 semaines.</li><li>• Prenez vos médicaments selon les consignes de votre médecin.</li><li>• Appliquez de la glace pendant 10 à 15 minutes à toutes les heures.</li></ul>
<b>Bain / Douche</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La douche est permise dès le lendemain du traitement.</li><li>• Attendez 48 heures avant de prendre un bain ou de vous baigner (piscine et spa).</li></ul>
<b>Pansement</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Enlevez le pansement lorsque vous serez de retour à la maison.</li></ul>
<b>Reprise des activités</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reprenez vos activités de façon graduelle, selon votre tolérance.</li></ul>
<b>Retour au travail</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Parlez avec votre médecin de quand vous retournerez au travail.</li></ul>

## Thermolésion par radiofréquence

**Appelez INFO-SANTÉ (composez le 811) si vous voyez l'un des signes suivants :**



**Changement de votre peau à l'endroit où étaient les aiguilles :**

- Légère rougeur.
- Léger gonflement.
- Légère chaleur.

**Fièvre (température prise dans la bouche) :**

- Adulte âgé de moins de 65 ans = 38,5°C et plus (ou 101,3°F et plus).
- Adulte âgé de 65 ans et plus = 37,8°C et plus (100°F et plus).

**En cas d'urgence : composez le 911**

**Présentez-vous à l'urgence, si...**



**Changement de votre peau à l'endroit où étaient les aiguilles :**

- Rougeur et chaleur qui augmentent.
- Douleur qui augmente.
- Pus qui coule.

**Autres problèmes :**

- Essoufflements importants.
- Douleur à la poitrine.
- Étourdissements.
- Palpitations.
- Un bras ou une jambe qui ne bouge plus.



### Notes personnelles

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.