



# Comment choisir des indicateurs de résultats ?

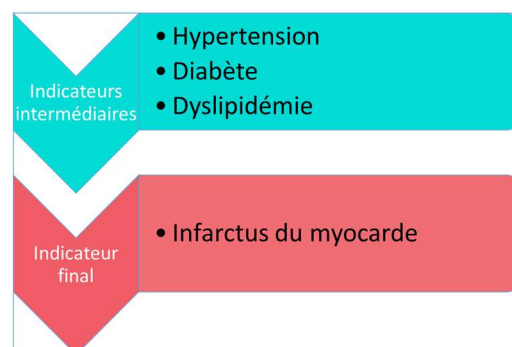
Un indicateur de résultats est une mesure utilisée pour évaluer, entre autres, l'efficacité, la sécurité, l'innocuité ou l'impact sur les ressources humaines, organisationnelles et financières d'une technologie ou d'un mode d'intervention en santé.

L'indicateur de résultats, représenté par le « O » (*outcomes*) dans l'outil PICO (voir fiche métho N° 1), constitue un élément important pour la sélection des études.

Des indicateurs finaux plutôt qu'intermédiaires devraient être privilégiés afin de prédire avec précision des résultats de santé cliniquement significatifs.

- **Indicateurs intermédiaires**
  - Mesures qui, sans avoir d'intérêt direct pour le patient, peuvent refléter des résultats importants
- **Indicateurs finaux**
  - Mesures qui reflètent directement l'effet ultime recherché par l'intervention, généralement en lien avec l'état de santé, la qualité de vie ou la satisfaction du patient

Par exemple :



## Les indicateurs de résultats permettent de :

- Synthétiser des résultats (moyenne, médiane)
- Évaluer la fréquence d'un résultat (% , prévalence, incidence)
- Mesurer l'association entre deux variables (rapport de risques, rapport de cotes) afin d'appuyer des décisions sur des données probantes

## Les indicateurs de résultats devraient être :

- Déterminés a priori
- Valides, fiables et applicables au contexte
- Spécifiques, mesurables et temporellement définis
- Utiles pour éclairer les décisions des cliniciens, des patients, des gestionnaires

## Types d'indicateurs de résultats

Les indicateurs de résultats peuvent apporter de l'information autant sur des aspects cliniques (p. ex. : nombre de journées sous ventilation), organisationnels (p. ex. : durée de séjour hospitalier) ou économiques (p. ex. : coût de la médication), que sur des aspects contextuels, éthiques, d'expérience patient ou de gestion des risques.

- **Indicateurs primaires**
  - Rapportent le ou les résultats en lien avec l'objectif principal de l'évaluation
  - Idéalement, il ne devrait pas y en avoir plus de trois
- **Indicateurs secondaires**
  - Se rapportent aux volets complémentaires à aborder dans le cadre d'une évaluation

## Éléments requis pour définir les indicateurs de résultats

Par exemple, dans un projet visant à évaluer un type de psychothérapie :

Éléments	Exemples
Définition du domaine ou du thème de l'indicateur	Anxiété
Instrument ou technique de mesure	Échelle d'anxiété de Hamilton
Mesure retenue pour évaluer le changement	Différence des scores avant et après l'intervention
Méthode d'agrégation et mesure de dispersion des résultats	Moyenne et écart-type
Moment de la mesure à considérer	Avant l'intervention et 3 mois après