

LE FER INTRAVEINEUX

Secteur de néphrologie

Qu'est-ce que l'anémie ?

- L'anémie est une maladie qui survient quand nous n'avons pas assez de globules rouges dans notre sang. Les globules rouges servent à transporter l'oxygène dans tous nos organes pour que notre corps puisse bien fonctionner et avoir de l'énergie. Cela permet au cœur de battre, nos muscles de bouger, etc.
- Pour produire des globules rouges, notre corps a besoin de fer. La principale cause de l'anémie est le manque de fer.
- L'anémie est très fréquente chez les personnes souffrant d'insuffisance rénale.
- Les symptômes de l'anémie sont notamment la fatigue, le manque d'énergie et l'essoufflement.
- En présence d'anémie, le professionnel de la santé peut décider de vous prescrire du fer.



Le fer intraveineux, à quoi ça sert ?

- Le fer est un minéral. Le corps ne peut pas le fabriquer. Il provient donc des aliments ou des suppléments.
- Les suppléments de fer sont utilisés pour traiter l'anémie.
- Les personnes atteintes d'insuffisance rénale ont besoin de plus de fer pour produire suffisamment de globules rouges.
- On doit donner le fer par les veines (fer intraveineux) lorsque les besoins en fer sont trop grands ou lorsque l'absorption du fer par le tube digestif n'est pas assez bonne (ex. personne avec insuffisance rénale avancée ou chirurgie bariatrique).
- L'effet d'une dose de fer intraveineux commence à se faire sentir après 2 à 4 semaines.

Comment est-ce que ça fonctionne ?

- Le fer injectable est administré par voie intraveineuse (c'est-à-dire injecté dans une veine avec une aiguille).
- Si vous n'êtes pas hémodialysé, vous devez aller chercher les fioles de fer injectable à votre pharmacie. Le fer intraveineux sera donné au CLSC ou à l'hôpital, en médecine de jour, selon votre région. Vous devez prendre un rendez-vous pour recevoir votre fer injectable. Il est possible que vous ayez à vous déplacer plus d'une fois pour recevoir la totalité de votre traitement de fer injectable.
- Si vous êtes hémodialysé dans le CHU de Québec, l'hôpital fournit le fer intraveineux. Il sera administré pendant vos traitements de dialyse. Votre infirmière vous avisera les jours où vous devez recevoir du fer intraveineux.
- La durée d'administration varie entre 10 et 90 minutes tout dépendant de la dose prescrite et du lieu où vous le recevez. Après chaque injection, vous devrez rester sur place pendant une période d'observation de 30 minutes après la fin de la perfusion pour voir comment votre corps réagit au médicament.

Quels sont les effets secondaires ?

- Goût métallique
- Céphalée légère
- Rougeur au site d'injection

Très rarement, le fer injectable peut donner des effets secondaires graves tels que:

- Douleurs abdominales, nausées
- Urticaire, éruption cutanée
- Étourdissement, chute de pression
- Bouffées de chaleur
- Difficulté à avaler, enflure de la gorge, langue ou visage
- Rash (rougeur sur la peau, démangeaison)
- Fièvre
- Difficultés respiratoires
- Choc anaphylactique (réaction allergique grave)



Ces symptômes surviennent généralement rapidement, mais peuvent aussi survenir dans très rare cas dans les jours suivants l'administration de fer injectable.

Si un ou des symptômes apparaissent ou s'aggravent, vous devez aviser votre médecin, pharmacien ou infirmière ou appeler le 9-1-1 si vous êtes à la maison et la situation est grave.

Nom du professionnel qui m'a remis le feuillet : _____

Date : _____

Notes :
