

Retrait d'un kyste pilonidal

Chirurgie mineure



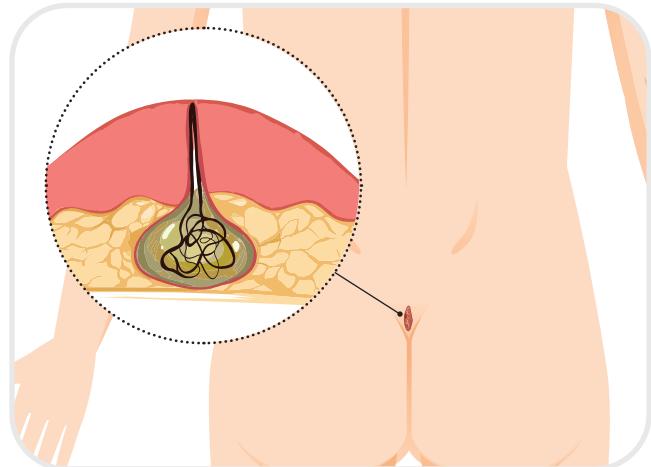
Vous aurez un retrait de kyste pilonidal au CHU de Québec-Université Laval. Ce guide vous aidera à participer à vos soins.

Qu'est-ce qu'un kyste pilonidal?

Le kyste pilonidal est un trou (cavité) sous la peau qui contient du liquide et des poils. Il se situe dans le pli entre les fesses.

Comment votre kyste pilonidal est-il enlevé?

Le médecin va faire une coupure pour retirer votre kyste. La plaie restera ouverte, il y aura un trou. Cela est normal. Il faut que la partie la plus profonde guérisse en premier.



RECOMMANDATIONS



Reprise des activités

- Reprenez vos activités selon vos capacités, sauf avis contraire de votre médecin.
- Alterner les périodes d'activités et de repos.

Pansement

- Vous partirez de l'hôpital avec un pansement sur votre plaie. **Retirer le pansement 1 journée après la chirurgie.**
- Appliquer une serviette sanitaire dans vos sous-vêtements. Elle absorbera le liquide qui coule de votre plaie, si vous n'avez plus de pansement.
- Le liquide qui coule de votre plaie peut être de couleur jaune, vert et il peut y avoir un peu de sang. C'est normal.
- Autre recommandation :

Votre plaie est laissée ouverte (pas de points de suture).

Vous avez une plaie fermée avec des points de sutures:

Le personnel de soins vous dira si vous avez des points de sutures fondants ou s'ils doivent être retirés.

- Les points de suture fondants tomberont seuls dans les prochains jours ou semaines.
- Pour les points de sutures qui doivent être retirés, vous aurez un rendez-vous avec l'infirmière pour le retrait de ceux-ci dans environ 2 semaines. Vous n'avez pas à appeler pour un rendez-vous, c'est l'hôpital qui vous appellera.

- Votre plaie doit toujours être propre. Voici les soins à faire à chaque jour et après chaque selle (voir page suivante).
- Votre plaie peut prendre jusqu'à quelques mois à guérir.

Retrait d'un kyste pilonidal

Hygiène

Bain de siège (disponible en pharmacie)

- **À quelle condition ?**

Seulement si votre médecin vous l'a conseillé.

- **Pourquoi ?**

Pour garder votre plaie propre et aider sa guérison.

- **Quand ?**

Refaites votre pansement ou changez votre protection après chaque bain de siège ou douche.

- **Comment faire ?**

1. Remplissez d'eau tiède le bain de siège.

2. Installez le bassin sur la toilette et asseyez-vous.

3. Après 15 minutes, jetez l'eau et lavez le bassin du bain de siège.

La douche téléphone peut remplacer le bain de siège à condition d'utiliser un jet doux.



Douche

- Vous pouvez prendre une douche. Si vous avez un pansement, enlevez-le et refaites-le après votre douche.

Piscine, spas et saunas

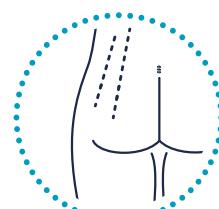
- Seulement quand la plaie sera complètement guérie

* Voici comment vous devez nettoyer votre plaie quand le pansement est retiré :



1

Lavez doucement avec de l'eau et du savon ordinaire sans frotter.



2

Rincez sans diriger le jet d'eau directement sur la plaie.



3

Asséchez votre plaie avec une serviette propre.



4

Ne pas utiliser de lotion, de crème ou de poudre tant que votre plaie n'est pas guérie.

Retrait d'un kyste pilonidal

Rendez-vous

Un suivi médical est offert uniquement aux personnes qui :

- Doivent se faire retirer des points de sutures.
- Ont un problème avec leur plaie.

Vous pourriez avoir un suivi avec votre médecin au besoin.



Questions et inquiétudes

Vous pouvez rejoindre l'infirmière de la chirurgie mineure au 418 525-4444 poste 63179.

Comment éviter que le kyste revienne ?

Il n'y a pas de façons sûres. Voici quelques trucs qui peuvent diminuer le risque que le kyste revienne :

- Gardez le pli entre les fesses propre et sec.
- Enlevez les poils par épilation au laser. Votre médecin peut vous le prescrire.
- Maintenez un poids santé.
- Faites de l'activité physique. Commencez par des activités de faible intensité. Par exemple, une marche de 20 minutes à tous les jours.

Appelez INFO-SANTÉ (composez le 811) ou présentez-vous à l'urgence si vous voyez l'un des signes suivants :

Changement de votre plaie

- Rougeur qui augmente.
- Gonflement.
- Pus qui coule.
- Douleur.
- Chaleur.
- Beaucoup de sang sur vos pansements.

Fièvre (température prise dans la bouche)

- Adulte âgé de moins de 65 ans = 38,5°C et plus (ou 101,3°F et plus).
- Adulte âgé de 65 ans et plus = 37,8°C et plus (100°F et plus).

En cas d'urgence : composez le 911



Notes personnelles

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.