

Le retard de croissance intra-utérin (RCIU)

Obstétrique et gynécologie



Un retard de croissance intra-utérin (RCIU) est vu pendant une échographie. La mesure de la tête, du ventre et de l'os long de la cuisse permet d'estimer le poids de votre bébé.

Si un fœtus se situe sous le 10^e percentile, c'est-à-dire que sur 100 fœtus, il est dans les 10 plus petits, on parle de retard de croissance intra-utérin.

Votre bébé est actuellement dans le groupe des petits bébés. Cela ne veut pas dire qu'il a un problème de santé. On le surveillera plus attentivement, pour tenter de trouver la cause et surtout s'assurer qu'il demeure en santé.



Quelles sont les causes possibles ?

- **Des facteurs maternels :**

- Âge de plus de 40 ans.
- Hypertension.
- Maladie rénale ou vasculaire.
- Diabète.
- Obésité.
- Faible poids avant la grossesse.
- Mauvaise alimentation.
- Consommation alcool, tabac ou drogues.
- Malformation de l'utérus.

- **Des facteurs liés à la grossesse :**

- Grossesse multiple.
- Grossesse suite à une fécondation in vitro.

- **Des facteurs liés au placenta :**

- Décollement placentaire.
- Malformation du cordon.
- Développement anormal du placenta.

- **Des facteurs liés au fœtus :**

- Prédispositions génétiques ou familiales.
- Anomalie génétique.
- Infection.



Le retard de croissance intra-utérin (RCIU)

Quels examens complémentaires pourraient être faits ?

Cela dépend de l'importance du retard de croissance et du nombre de semaines de grossesse lors de la découverte.

Il est possible que vous ayez :

- Une échographie détaillée, avec des Dopplers (qui mesurent la circulation du sang dans le cordon).
- Une amniocentèse.
- Des prises de sang pour dépister des maladies maternelles ou des infections.

Quels sont les traitements et suivis ?

L'objectif du suivi est de s'assurer que votre bébé va bien et de prévoir sa naissance au bon moment. Les traitements et suivis pourraient inclure :

- Des échographies pour mesurer la croissance de votre bébé.
- Un déclenchement du travail ou une césarienne si bébé va moins bien.
- Deux injections de Célestone^{MD} si bébé doit naître avant 34 semaines de grossesse. Le Célestone^{MD} aidera les poumons de votre bébé à se développer.
- La prise d'aspirine durant cette grossesse ou durant une grossesse future. L'aspirine pourrait être débutée entre la 12^e et la 16^e semaine et poursuivie jusqu'à 36 semaines.

Les saines habitudes de vie, comme l'alimentation équilibrée, d'avoir un poids santé, ne pas consommer d'alcool, de drogue ou de tabac et de bien contrôler une maladie chronique peuvent avoir un effet positif sur la croissance de votre bébé.



Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à en discuter avec votre médecin ou votre infirmière.



Notes personnelles

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.