Ne pas vous inquiéter :

- Vous remarquerez peut-être que la peau sous le plâtre est d'une couleur plus rougeâtre, ceci est tout à fait normal.
- Le plâtre ne retardera pas l'âge de marche de l'enfant.
- Le plâtre ne sera pas trop lourd pour empêcher l'enfant de soulever ses jambes.
- La croissance de l'enfant ne sera pas affectée.
- Le plâtre ne sera pas trop étroit après quelques semaines.

BONNE CHANCE !

11-94 (rév. 04-05)

Révisé par Marie Chamberland, AIC, CHUL.
Préparé par Lucie Leblond, infirmière de la salle des plâtres
Conception graphique : Josée Boulet

BÉBÉ A UN PLÂTRE !

pour correction de pied bot

Comment le protéger et l'enlever



CHUQ
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE QUÉBEC

Au cours des prochaines semaines, votre enfant portera une immobilisation plâtrée.

Précautions :

- pour garder le plâtre en bon état, éviter les bains;
- bien surveiller pour qu'il n'y ait pas de selles ou urine qui souillent le plâtre, cela pourrait irriter la peau et occasionner de petites plaies;
- surveiller aussi qu'il n'y ait pas de rebords tranchants ou rugueux au plâtre. vous pouvez « légèrement » le limer avec une lime à ongle;
- si votre enfant a un plâtre en bas du genoux, surveiller les orteils car elles ne doivent pas disparaître à l'intérieur du plâtre. Si cela arrivait, enlever immédiatement le plâtre et communiquez avec votre médecin pour fixer un autre rendez-vous à **623-1610**.

Ce plâtre sera enlevé par les parents la veille de votre rendez-vous ou le matin même, selon ce que votre médecin vous précisera. Ceci dans le but, non pas de faciliter le travail du personnel mais pour protéger votre enfant de la scie qui sert à couper le plâtre. De plus, cela va permettre à la peau de respirer, tout en vous donnant la possibilité de donner un bain à votre enfant avant la remise d'un autre plâtre si besoin.

Voici quelques conseils qui vous faciliteront la tâche :

1° pour ramollir le plâtre, celui-ci devra tremper dans le bain, à l'eau tiède, de 20 à 30 minutes. Ou si vous préférez, enrouler le plâtre dans une serviette de bain imbibée d'eau. Attendre également de 20 à 30 minutes.

2° Par la suite, vous allez soulever la fin du rouleau « petite fleur » à l'aide d'un couteau.

3° Enfin, vous déroulez. Il ne faut pas craindre de tirer ou de se servir d'instruments genre : pince.

Il ne faut pas trop insister pour enlever le surplus de colle qui a été appliquée sur la peau, afin de ne pas l'irriter.