



Guide d'enseignement

**Sciences
neurologiques**

**Surveillances après le retrait
d'un drain lombaire**

Après le retrait du drain lombaire

Votre drain lombaire a été retiré et le médecin autorise votre départ de l'hôpital. Voici les éléments à surveiller dans les jours suivant votre retour à la maison.

Recommandations générales

Pansement

- Le pansement doit être enlevé 24 heures après le retrait du drain.
- Après avoir enlevé le pansement, examinez la zone où était placé le drain à l'aide d'un miroir afin de voir s'il y a des signes d'infection (rougeur, chaleur, enflure). Vous pouvez également demander à un proche de le faire.
- Laissez la zone à l'air (il n'est pas nécessaire de remettre un autre pansement).

Alimentation

- Vous pouvez manger et boire normalement.
- Si vous consommez habituellement du café ou du thé, buvez-en la même quantité que d'habitude afin d'éviter les symptômes de sevrage (ceux-ci pourraient augmenter votre mal de tête, s'il y a lieu).
- Bien qu'aucune étude n'ait véritablement prouvé l'efficacité de ces mesures, la prise de liquide et la prise modérée de caféine contribueraient à diminuer les maux de tête chez certaines personnes.

Hygiène

- Vous pouvez prendre une douche, mais il est interdit de prendre un bain pendant les 2 jours suivant le retrait du drain.

Activité physique

- Vous pouvez pratiquer des activités physiques d'intensité légère (exemple : marche).
- Évitez les activités physiques avec un risque de chute ou avec des contacts violents pour les 3 jours suivant le retrait du drain.

Gestion de la douleur

- Il est possible d'avoir un mal de tête léger ou modéré qui augmente lorsque vous passez de la position couchée à la position debout ou assise.
- Vous pourriez aussi avoir un inconfort lombaire (douleur légère dans le bas du dos).
- Si vous ressentez un mal de tête ou un inconfort lombaire :
 - prenez de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) selon la posologie recommandée;
 - reposez-vous en position couchée.

Voiture

- Vous pouvez conduire à la suite du retrait du drain lombaire, mais sur une courte distance seulement. Nous vous recommandons de prévoir un conducteur pour vos déplacements pour au moins 3 jours après le retrait du drain.



Soyez vigilant !

Signes et symptômes à surveiller :

- Écoulement de liquide ou de sang par le site du drain lombaire.
- Accumulation de liquide sous la peau près du site du drain lombaire.
- Présence de rougeur, de chaleur ou d'enflure au site du drain lombaire.
- Mal de tête sévère qui augmente significativement en position debout et qui diminue significativement en position couchée, qui persiste 2 à 4 jours après le retrait du drain lombaire.
- Mal de tête sévère et persistant avec somnolence ou confusion.
- Rigidité de la nuque.
- Nausées et vomissements.
- Fièvre ou frissons.

Attention !

Si vous présentez un de ces signes ou symptômes, appelez l'infirmière en neurochirurgie : 418 525-4444, poste # 63541.

En dehors des heures d'ouverture habituelles, présentez-vous à l'urgence de votre région (à l'Enfant-Jésus pour la région de Québec) et précisez que vous avez eu un drain lombaire dans les derniers jours.

Notes :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 2 juillet 2025. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2025. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.