CONSEILS USUELS POST-OPÉRATOIRES EN NEUROMODULATION

(PHASE D'IMPLANTATION ET RÉVISION D'ÉLECTRODE)

À la suite de la **phase d'implantation,** vous aurez à poursuivre les recommandations de l'équipe de neuromodulation afin de ne pas nuire à votre guérison. Cela pendant 6 à 8 semaines suivant la chirurgie.

La **stimulation peut varier d'intensité** selon la position que vous occupez. Cette situation aura tendance à diminuer ou disparaître après un certain temps, vous devrez tout de même rester vigilant. Vous devez toujours avoir votre télécommande à porter de main afin de pouvoir ajuster l'intensité.

Éviter certaines activités (pendant 6 à 8 semaines post-opératoires):



- **L'extension extrême** → Prendre un objet en haut d'une armoire.
- **Ne levez pas vos bras au-dessus de la tête**
- **Rotation ou torsions du tronc** → Prendre un objet derrière soi sans se tourner complètement
- **Étirements excessifs**→ Lavage de vitre
- **Mouvements répétitifs** → Ramasser des objets au sol, pelleter
- **Soulever un poids de 5lbs et plus**
- **Dormir sur le ventre**

- **Maintenir le pansement au sec** : Hygiène à la débarbouillette jusqu'au retrait des stéri-strips, 12 jours après la deuxième chirurgie. La douche sera permise à ce moment.

- **Surveiller votre pansement** : Si votre pansement est imbibé de sang ou de liquide au point de tacher vos vêtements, avertir votre infirmière si vous êtes hospitalisé ou l'infirmière clinicienne en neuromodulation si vous êtes en externe (sur semaine entre 8h00 et 16h00) ou présentez-vous à l'urgence (fin de semaine).

- **Surveiller les signes et symptômes d'infection** : Informer l'infirmière de neuromodulation de tous signes et/ou symptômes d'infection.

    - **Rougeur excessive** au pourtour de la plaie
    - **Gonflement et/ou chaleur** au pourtour de la plaie
    - **Écoulement** jaune/vert traversant le pansement
    - **Odeur nauséabonde** de la plaie
    - **Fièvre** et/ou frisson

- Les **baignades** dans les spas ou piscines sont interdite jusqu'à 1 mois suivant la chirurgie.

- Il est normal de ressentir de la **douleur ou un inconfort au site** de la chirurgie qui diminuera au cours des semaines suivant la chirurgie.

- **Vérifier l'état de vos batteries sur votre télécommande patient** une fois par jour minimalement.

- **Conduite automobile :** Il est fortement recommander de fermer la stimulation pour conduire son véhicule.

- **Surveiller la stimulation** : Pendant la cicatrisation et au fil des années, la programmation de la stimulation va nécessiter plusieurs ajustements, il se peut que la stimulation ne couvre plus en entier la zone initialement programmée ou que le soulagement devient moins efficace, cela demeure un indicateur afin de prendre rendez-vous en clinique de neuromodulation pour travailler la programmation. Si la stimulation est désagréable ou qu'elle n'est plus au même endroit, vous devez éteindre l'appareil et aviser l'infirmière de neuromodulation.

- **IRM :** Si un examen de type **résonance magnétique** est demandé par votre médecin, il peut y avoir des conditions reliées au

neurostimulateur. Communiquer avec l'infirmière de la clinique de neuromodulation avant de faire cet examen.

- **Chirurgie :** Si une chirurgie est prévue, il est important d'aviser votre chirurgien que vous êtes porteur d'un neurostimulateur et les infirmières de la clinique de neuromodulation. Les infirmières vous aviseront des précautions à prendre.

- **Assurances :** Appeler votre assurance habitation afin de faire assurer le matériel avec le certificat de valeur fourni.

- **Interdits :** Il est interdit de faire des **massages profonds** ainsi que d'avoir des traitements de **diathermie** après l'implantation du neurostimulateur.

- **Voyage :** Si vous prévoyez aller en voyage, toujours avoir la carte fournie par la compagnie sur soi et aviser les douaniers pour avoir la fouille manuelle ou le Rayon X. *Ne jamais passer sous le champ électromagnétique du détecteur de métal de l'aéroport.*

- **Suivis :** Un engagement rigoureux de votre part est requis puisque des suivis réguliers avec l'équipe de neuromodulation seront nécessaires pour assurer l'efficacité de votre neurostimulateur. Les rendez-vous seront plus fréquents la première année et s'échelonneront de 6 à 12 mois par la suite.

Personnes à contacter

Pour tout questionnement, vous pouvez communiquer avec l'infirmière clinicienne en neuromodulation, du lundi au vendredi entre 8h00 et 16h00. Vous pouvez laisser un message sur la boîte vocale et un retour d'appel vous sera fait rapidement. Pour toute urgence, en dehors des heures d'ouverture de la clinique, présentez-vous à l'urgence. **418 649-5541**