Maladie inflammatoire intestinale

Pédiatrie



Votre enfant a reçu un diagnostic pour une maladie inflammatoire intestinale (MII). L'équipe de la clinique MII est là pour vous accompagner.

Qu'est-ce qu'une maladie inflammatoire intestinale (MII) ?

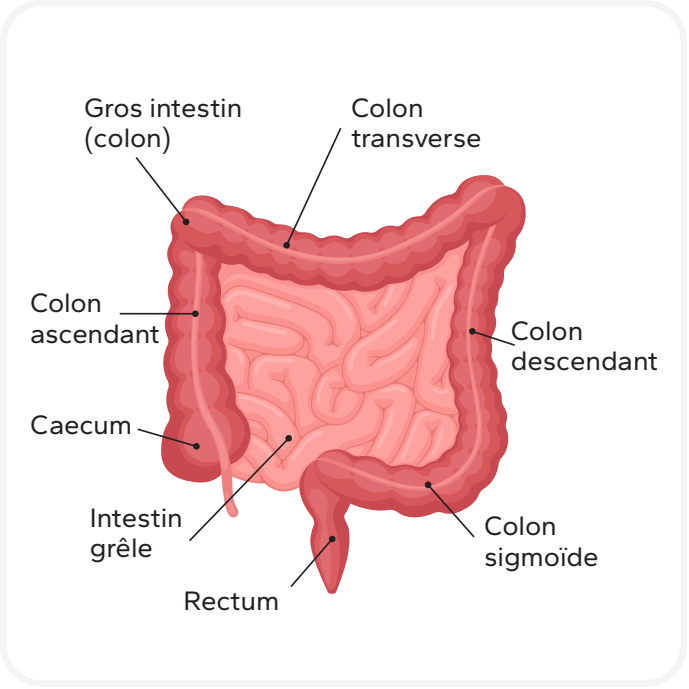
La maladie inflammatoire de l'intestin (MII) est un trouble inflammatoire chronique de l'intestin sans cause identifiable.

Cette réaction immunitaire anormale provoque une inflammation persistante et des lésions intestinales.

Les MII sont des maladies chroniques. Elles nécessitent une prise en charge à long terme.

Tout au long de la vie de votre enfant, il y aura :

- Des périodes aiguës de symptômes actifs **(maladie active ou poussée)**
- Des périodes sans symptômes **(rémission)**



Pour avoir un diagnostic précis, plusieurs examens peuvent être demandés.

- Des tests sanguins.
- Des analyses de selles.
- Des imageries (radiographies, échographies, etc.).
- Des endoscopies du tube digestif (avec une caméra).



Quelles sont les deux maladies chroniques des MII ?

La maladie de Crohn	La colite ulcéreuse
La maladie de Crohn provoque une inflammation de la muqueuse du tube digestif de la bouche à l'anus. L'inflammation chronique peut : • Atteindre différents segments du tube digestif. • Entrainer la formation de plaies dans le tube digestif.	La colite ulcéreuse provoque une inflammation du côlon et de la muqueuse rectale. L'inflammation chronique peut : • Atteindre toute la muqueuse rectale et du côlon. • Entrainer la formation d'ulcères superficiels, des saignements et de l'enflure (œdème).
Les symptômes de la maladie de Crohn	**Les symptômes de la colite ulcéreuse**
• Ballonnement ou flatulence • Crampes abdominales douloureuses • Diarrhée • Diminution de l'appétit • Fatigue • Fièvre non expliquée • Présence de sang ou de mucus dans les selles • Retard de croissance et de puberté • Ulcères dans la bouche	• Crampes abdominales douloureuses • Défécation impérieuse (urgent besoin d'aller à la selle) • Fatigue • Perte de poids ou retard de croissance • Présence de sang ou de mucus dans les selles • Selles ou diarrhées fréquentes • Ténesme (fausse envie d'aller à la selle)
Les complications de la maladie de Crohn	**Les complications de la colite ulcéreuse**
• Abcès • Fistule • Fissure anale • Occlusion intestinale • Sténose	• Déchirure du colon • Gonflement anormal du gros intestin (méga colon) • Saignements graves



Quelles sont les options thérapeutiques ?

Votre médecin proposera un traitement adapté selon la maladie diagnostiquée, les symptômes et l'état de santé de votre enfant.

Les objectifs thérapeutiques sont :

- Soulager les symptômes et prévenir leur réapparition
- Améliorer la qualité de vie
- Induire et maintenir une rémission
- Choisir le médicament le plus efficace avec le moins d'effets secondaires

Votre médecin vous conseillera sur les meilleures options pour votre enfant.

Option thérapeutique	Description	
Aminosalicylates (5-AAS) Ex. : Asacol®, Mezavant®, Pentasa®, Salofalk®	Médicaments anti-inflammatoires pour les cas d'atteintes légères à modérées.	Administration par la bouche ou rectal
Antibiotiques Ex. : Ciprofloxacine, Métronidazole	Médicament pour traiter certaines complications	Administration par la bouche ou intraveineuse.
Corticostéroïdes Ex. : Budésonide, Méthylpednisone, Prednisone	Médicaments pour supprimer la réponse inflammatoire.	Administration par la bouche, rectal ou intraveineuse.
Thiopurines Ex : 6-mercaptopurine, Azathioprine, Imuran®, Purinethol®	Médicaments qui diminuent l'activation du système immunitaire.	Administration par la bouche.
Agents biologiques Ex. : Adalimumab, Infliximab, Risankizumab , Tofacitinib, Upadacitinib, Ustekinumab, Vedolizumab	Agents qui empêchent l'activité d'un médiateur de l'inflammation.	Administration par voie intraveineuse ou par injection sous-cutanée
Intervention chirurgicale Ex. : colectomie, drainage d'abcès	Colite ulcéreuse : • Retrait d'une partie ou de tout le colon, selon la maladie. Maladie de Crohn : • Retrait des segments du tube digestif, selon la maladie.	

Quelles sont les recommandations à la suite du diagnostic ?

RECOMMANDATIONS	
Alimentation	Il n'y a pas de données scientifiques qui démontrent que la maladie inflammatoire de l'intestin peut être traitée uniquement par l'alimentation. **Cependant, l'alimentation peut diminuer les symptômes digestifs incommodants.** Nous vous suggérons d'introduire certains aliments aux propriétés anti-inflammatoires dans l'alimentation de votre enfant. Ceci pourrait contribuer au maintien et au contrôle de la maladie. Cela ressemble à la diète méditerranéenne. • Ayez une alimentation riche en oméga-3 ○ 2 à 3 portions de poissons gras par semaine (saumon, sardine, maquereau, hareng et truite). • Cuisinez avec de l'huile d'olive extra-vierge. • Lors de votre épicerie, afin de faire des choix santé, lisez les étiquettes. Si la liste d'ingrédients est longue et contient beaucoup d'additifs, optez alors pour un autre produit. • Choisissez des produits non transformés.

Dosage de calprotectine fécale	• Le dosage de calprotectine fécale est utile chez les personnes atteintes d'une MII.
	• Selon le résultat, votre médecin peut surveiller l'activité de la maladie, la réponse au traitement et détecter une récidive de la MII.
	• Le prélèvement d'un échantillon de selles peut se faire chez vous.
	  ○ Il est préférable de faire le prélèvement la première fois où vous allez à la selle dans la journée.
	  ○ Le prélèvement doit être conservé au frigo jusqu'au centre de prélèvements/analyse.
	• Il est souhaitable de faire le prélèvement lorsque **l'état général de santé est bon.**
	  ○ La prise de médicaments (notamment : ibuprofène, anti-inflammatoire non stéroïdien et inhibiteurs de la pompe à protons) peut fausser les résultats.
	  ○ La présence d'une infection (infection des voies respiratoires, gastroentérite) peut également fausser les résultats.

Interaction médicamenteuse	• Vérifiez avec votre pharmacien si certaines restrictions peuvent s'appliquer pour la prise d'anti-inflammatoires selon le traitement. • Votre enfant ne peut pas prendre d'anti-inflammatoire non stéroïdien car cela peut avoir comme effet d'augmenter l'inflammation du colon.

Maladie inflammatoire intestinale

Quand nous contacter ?

Contactez l'infirmière de gastroentérologie pédiatrique si votre enfant a les symptômes suivants afin de recevoir le traitement médical approprié.

- Diarrhée ou augmentation significative des selles
  - Présence de sang ou de mucus dans les selles
- Perte de poids
- Perte d'appétit
- Fièvre
- Douleurs abdominales

Contactez l'infirmière de gastroentérologie pédiatrique dans les situations suivantes :

- Chirurgie prévue
- Prise d'antibiotiques et/ou infection active

Comment nous contacter ?

Nos coordonnées :

- La clinique de gastroentérologie pédiatrique se situe au CHUL
- Par téléphone : 418 525-4444, poste 71303 (infirmière de la clinique)
- Par courriel : gastroenterologieped@chudequebec.ca

Votre médecin est :

- Dr Guillermo A. Costaguta
- Dre Julie Castilloux
- Dre Sylvie Cayer
- Dr Hugo Gagnon
- Dre Marie-Catherine Turcotte
- Dre Anna Wieckowska

Ce que vous pouvez faire pour faciliter l'évaluation des symptômes de votre enfant :

- Documentez les symptômes dans un calendrier, un journal ou votre téléphone. Cela sera facilitant pour mieux comprendre l'état de santé.
- Prenez des photos des selles cela pourra faciliter l'évaluation par l'équipe de la clinique MII.

Vous voulez en savoir plus sur les maladies inflammatoires de l'intestin ?

Nous vous proposons ces ressources validées :

www.crohnetcolite.ca

www.cidscann.ca

Les crédits des images sont indiqués ci-dessous. Certains crédits d'images peuvent également apparaître directement à proximité des visuels concernés, conformément aux exigences des licences d'utilisation :

- P1 - © Photos : Dima Berlin, Comeback Images / Getty Images
- P1 - © Illustration : azatvaleev / Getty Images
- P2 - © Photo : Henadzi Pechan / Getty Images

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, Santé Québec CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

CHU de Québec Université Laval

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons : *distribution non commerciale et reproduction en tout ou en partie permises, en mentionnant la source : Santé Québec CHU de Québec-Université Laval. Aucune modification autorisée.*

©2025 Santé Québec CHU de Québec-Université Laval

DEAU_2512_11