

La gastroscopie

Pédiatrie



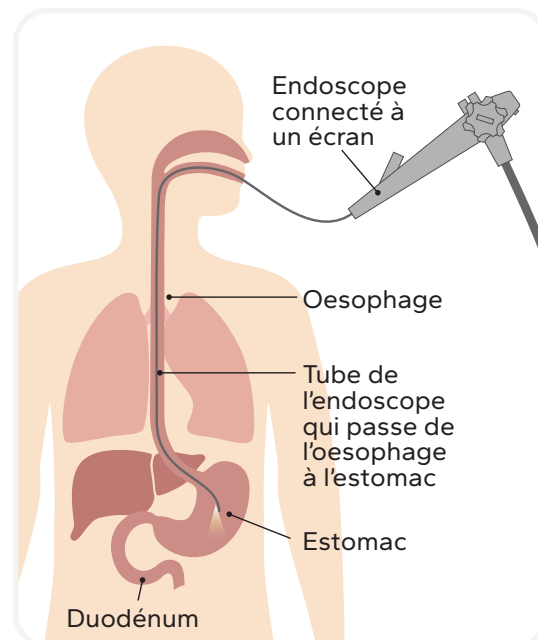
Qu'est-ce que la gastroscopie?

- C'est un examen sécuritaire qui permet à l'aide d'une petite caméra, d'observer le tube digestif haut : l'œsophage, l'estomac et de la première partie de l'intestin (le duodénum).
- La caméra est insérée par la bouche.
- Des prélèvements (biopsies) peuvent être faits pour mieux comprendre la cause des symptômes. Ces biopsies sont indolores.

Préparation à la gastroscopie de votre enfant

Les jours avant l'examen : il n'y a pas de diète particulière. À partir de minuit le jour de l'examen, votre enfant doit être **à jeun**.

- Cela signifie : **aucun aliment, aucune boisson, ni de l'eau**.
- Si votre enfant est **allaité** : vous pouvez l'allaiter jusqu'à **4 heures avant son examen**.



Si une **coloscopie** est réalisée en même temps que la **gastroscopie**, consultez le guide d'enseignement de la coloscopie car la préparation est différente.

Pour trouver le guide, scannez le code QR ou rendez-vous sur la page « **Gastroentérologie** » de Santé Québec CHU de Québec-Université Laval dans l'onglet « **Enfant** » à la section « **Examens** » et suivez le guide « **La Coloscopie** ».

<https://www.chudequebec.ca/patient/maladies-soins-et-services/traitements-et-examens/examens/coloscopie-longue-et-gastroscopie.aspx>



CONTACTEZ-NOUS RAPIDEMENT SI VOTRE ENFANT EST MALADE

Si votre enfant présente de la fièvre, un rhume ou une maladie contagieuse dans les **72 heures avant l'examen ou le jour même**, contactez-nous rapidement.

- composez le **418 525-4444, poste 71660**. En fin de semaine, laissez un message sur la boîte vocale.
- Une nouvelle date de rendez-vous sera donnée.



Jour de l'examen

L'examen se déroule habituellement en **avant-midi**. Quelques jours avant l'examen, on vous appellera pour confirmer l'heure d'arrivée pour l'examen de votre enfant.

Préparez un sac contenant des objets de distraction ou de réconfort pour votre enfant :

- Livres, jeux
- Jeux vidéo, tablette électronique
- Toutou et/ou doudou personnel
- Suce
- Etc.

Médicament : Sauf avis du gastroentérologue, vous **ne pouvez pas donner** la médication usuelle de votre enfant avant l'examen. Apportez-la à l'hôpital et vous pourrez la donner à votre enfant **après** l'examen.

Arrivée en médecine de jour

- **Tous** les enfants et adolescents doivent être **accompagnés** d'un adulte le jour de l'examen.
- Présentez-vous au CHUL, à l'unité de médecine de jour, au local A1407, au 1^{er} étage.
- Votre enfant sera installé sur une civière. Il devra mettre une jaquette d'hôpital. Le personnel infirmier installera un soluté à votre enfant.

Pendant l'examen

- La salle d'examen est au rez-de-chaussée du CHUL.
- Le gastroentérologue pédiatrique est le médecin qui fait l'examen.
- Vous serez accompagné par le service de brancarderie jusqu'à la salle d'attente. Vous pourrez accompagner votre enfant dans la salle d'examen. Pendant l'examen, vous attendrez à l'extérieur (salle d'attente).
- Vous pourrez retrouver votre enfant dès que l'examen sera terminé.
- Le médecin vous expliquera les résultats de l'examen.
- Un sédatif sera administré par le soluté pour aider votre enfant à se détendre et à diminuer l'inconfort (sédation).
- Il est normal que votre enfant puisse ne pas se souvenir de l'examen.

Après l'examen

- Vous retournez sur l'unité de médecine de jour.
- Le personnel infirmier évaluera votre enfant pendant quelques heures.
- Avant de quitter, il devra être bien éveillé et être en mesure de bien tolérer un repas léger.
- Si des biopsies sont faites pendant l'examen, le médecin vous contactera dans les semaines suivant l'examen afin de vous dire le résultat.



Consignes pour le retour à la maison

Les médicaments de sédation donnés pendant l'examen peuvent modifier le jugement et la concentration pendant quelques heures.

À éviter pendant 24 h : activité demandant de la concentration et du jugement.

- Activités physiques à intensité modérée à élevée (Ex.: natation, ski, vélo, patin, etc).
- Conduire une automobile.
- Examens scolaires.

Votre enfant pourra reprendre ses activités normales dès le lendemain de l'examen.

- Il se peut que votre enfant ait des ballonnements les premières 24h. Encouragez-le à passer les gaz. La marche pourra l'aider.
- Votre enfant pourrait avoir un léger mal de gorge pendant 1 à 2 jours suivant l'examen.
- Il est normal de voir des petits filets de sang dans les vomissements immédiatement après les biopsies.
- Très rarement, des effets secondaires de la sédation peuvent aussi survenir.



Quand consulter :

Si votre enfant présente l'un de ces symptômes dans les heures qui suivent l'examen, présentez-vous à l'**urgence** la plus près de votre domicile :

- Douleur abdominale hors proportion.
- Fièvre inexpliquée.
- Saignements importants et persistants dans les vomissements et les selles.



Les crédits des images sont indiqués ci-dessous. Certains crédits d'images peuvent également apparaître directement à proximité des visuels concernés, conformément aux exigences des licences d'utilisation :

- P1 - Illustration adaptée – © Illustration : Pikovit44 / Getty Images
- P1 - © Photos : FotoDuets, tatyana_tomsickova / Getty Images
- P2 - © Photo : PeopleImages / Getty Images
- P3 - © Photo : Elena Medoks / Getty Images

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.