# Les chélateurs de potassium

## Secteur de néphrologie

### À quoi servent les chélateurs de potassium?

- Les chélateurs de potassium sont utilisés pour **diminuer l'absorption de potassium dans le corps**. Ils sont prescrits lorsque le potassium dans votre sang est trop élevé.
- Ils fonctionnent en se liant au potassium dans votre corps et en l'éliminant par les selles.
- Il existe différents chélateurs de potassium. On vous a prescrit du :
  - ☐ Solystat[md]
  - ☐ Kayexalate[md]
  - ☐ Resonium calcium[md]
  - ☐ Veltassa[md]
  - ☐ Lokelma[md]

### Comment prendre le médicament ?

- Les chélateurs de potassium **ne doivent pas pris en même temps que vos autres médicaments** réguliers. Idéalement, il ne faut pas prendre d'autres médicaments par la bouche 3 heures avant ou 3 heures après votre chélateur de potassium. Parlez à votre pharmacien pour trouver un horaire de prise qui vous convient!
- **Poudre** : il faut bien mélanger la poudre et le liquide, puis prendre le mélange immédiatement. Il ne faut pas préparer la solution d'avance, car elle ne se conserve pas longtemps. Suivez bien les quantités prescrites par votre professionnel de la santé.
- **Suspension (liquide déjà préparé)**: il faut bien secouer le mélange avant de prendre sa dose.
- Si vous oubliez une dose, appelez votre pharmacien. Ne doublez pas votre prochaine dose!

### Quel est le suivi nécessaire?

- Des prises de sang vous seront prescrites pour vérifier le niveau de potassium dans votre sang. Cela permettra d'ajuster vos doses selon vos résultats.

### Précautions générales

- Gardez vos médicaments à température pièce dans un endroit sec à l'abri du soleil. Ne laissez pas vos médicaments dans la salle de bain.
- Si vous avez une suspension déjà mélangée, demandez à votre pharmacien si vous devez la garder au réfrigérateur ou à température pièce. Ne la mettez pas dans le congélateur.

### Quels sont les effets secondaires possibles?

- Les chélateurs de potassium peuvent causer des effets indésirables comme :
  - De la constipation
  - De l'enflure (œdème) aux jambes
  - De la diarrhée
  - Une perte d'appétit
  - Des nausées ou vomissements légers
- Si vous pensez avoir des effets indésirables, parlez-en aux professionnels de la santé de votre clinique de suivi spécialisée (PREVOIR ou dialyse) ou votre pharmacien pour vous aider à gérer la situation.

Nom du professionnel qui m'a remis le feuillet : _____

Date : _____

Affilié à Université Laval

Document préparé par Isabelle Zhang étudiante en pharmacie et révisé par Émilie Bachand-Duval pharmacienne en néphrologie Septembre 2025